

ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА

PG72.RU

ТЮМЕНЬ

Информационно-рекламное издание • тираж 150 000
от 18 апреля 2017 • №02(2) • 12+

**АФИША
КУЛЬТУРНЫХ
СОБЫТИЙ**

**ЛУНУ НЕЛЬЗЯ
ИГНОРИРОВАТЬ**
ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА АПРЕЛЬ-МАЙ

**РЕЦЕПТЫ
ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ
ИММУНИТЕТА**

**5 ПРАВИЛ
ДЛЯ КРЕПКОГО
ЗДОРОВЬЯ**

**ЖЕНА – ЭТО
ЛУЧШЕЕ
ЧТО ЕСТЬ У
МУЖЧИНЫ**

ТСК ТЮМЕНСКАЯ
СОЦИАЛЬНАЯ
КОМПАНИЯ

СПАЛЬНИ
ПРИХОЖИЕ
ГОСТИННЫЕ
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА
ПОТОЛКИ
ДВЕРИ
-ВХОДНЫЕ
-МЕЖКОМНАТНЫЕ

ИСПОЛНЯЕМ РАБОТЫ ТОЧНО В СРОК

РАССРОЧКА БЕЗ БАНКА БЕЗ СПРАВOK И ПОРУЧИТЕЛЕЙ ДО 12 МЕСЯЦЕВ

7 (3452) 61-26-48

8 (929) 26-50-900

ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА НА ДОМУ

СКИДКА до 50%

прием заявок с 9⁰⁰ до 19⁰⁰



**ТЕПЛИЦЫ
БЕСЕДКИ
ЗАБОРЫ
НАВЕСЫ**

ИЗГОТОВИМ И УСТАНОВИМ
В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ



СКИДКИ ДО 50%

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ЗАПИСЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР ПО ТЕЛЕФОНУ:

+7-922-04-88-268

РАССРОЧКА НА 1 ГОД, БЕЗ БАНКА, БЕЗ ПРОЦЕНТОВ



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, мы будем очень признательны вам за обратную связь. Какую полезную информацию вы хотели бы увидеть на страницах «Полезной газеты»? Мы так же ждем от вас полезные советы и то, чем вы хотели бы сами поделиться с другими. Ваши предложения, вопросы и отзывы вы можете присылать по адресу - 625002 г. Тюмень ул. Свердлова 2 а/я 5556 "Полезная газета", на электронную почту mail@pg72.ru, а также заполнив форму **ОПРОС** на сайте pg72.ru. Мы с радостью ответим на ваши письма.



НА МОСТУ ПО УЛ. ПЕРМЯКОВА ОГРАНИЧАТ ПРОЕЗД С МАЯ ПО СЕНТЯБРЬ

Для проведения работ перекроют сначала три полосы движения в одну сторону, затем — в другую.

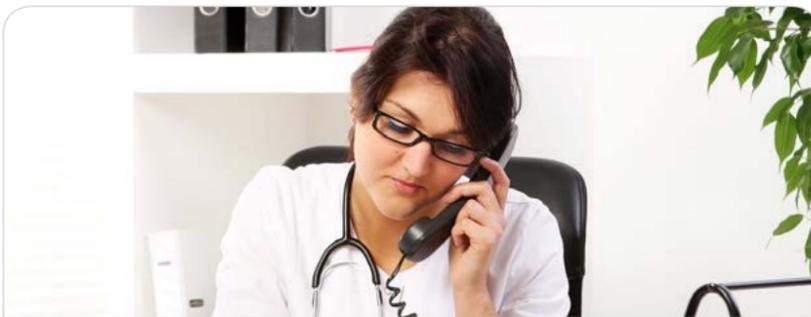
Путепровод через Транссибирскую магистраль по ул. Пермякова попал в план капитальных дорожных работ на 2017 год. Здесь с 25 мая по 1 сентября пройдет ремонт шести полос для движения, тротуаров, источников освещения и ограждений, рассказал директор департамента дорожной инфраструктуры и транспорта администрации Тюмени Игорь Фролов.

«Работы будут проходить на участке от заезда по ул. Геологоразведчиков до съезда на улицу 30 лет Победы. Основные сложности связаны с ограничением движения сначала на одной половине моста, затем на другой», — сообщил он.

За четыре месяца дорожники должны поменять асфальтобетонное полотно, отремонтировать деформированные швы, тротуарные блоки, установить новые ограждения и переустроить освещение.

Всего за предстоящий ремонтный период будет построено и реконструировано 8 км дорог, щебенкой покроют 13 км дорог, на 15 км установят новые тротуарные блоки, методом фрезирования сделают ремонт на 32 улицах.

По материалам сайта vsluh.ru



ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЁМ К ВРАЧУ ТЮМЕНЦЫ МОГУТ ПО НОМЕРУ ЕДИНОГО ЦЕНТРА ЗАПИСИ

Записаться на приём к медицинскому специалисту стало возможно с помощью звонка в Единый центр записи. Это позволит сэкономить время на стоянии в очередях в регистратуру и попытках дозвониться до поликлиники. По словам специалистов информационно-образовательного центра, теперь достаточно просто набрать заветный номер: 39-33-33.

С понедельника по пятницу сотрудники Единого центра записи принимают звонки с 07:30 до 20:00, а по субботам — с 09:00 до 17:00. Ежедневно специалисты кол-центра обрабатывают не менее 3500 заявок от горожан.

Пользуясь случаем, сотрудники лечебно-профилактических учреждений просят пациентов заранее предупреждать об отмене визита — для экономии собственного времени и повышения качества работы медицинских учреждений. Это освобождает время приёма для других пациентов, что очень актуально при записи к узким специалистам.

По материалам сайта 72.ru

Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Собираясь в поход в лес:

- Обязательно надевайте головной убор
- Носите длинные штаны, заправляя их в носки или ботинки - ноги должны быть полностью закрыты
- Не срывайте ветки
- Старайтесь не передвигаться среди низкорослого кустарника

После похода необходимо:

- Проверить верхнюю одежду и нижнее белье
- Осмотреть все тело
- Расчесать волосы мелкой расческой



Пик максимальной численности клещей - май - июнь

Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20°C и влажности 50-55%

Если Вас укусил клещ, немедленно обратитесь за помощью к врачу

КЛЕЩИ МОГУТ БЫТЬ ПЕРЕНОСИТЕЛЯМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТАКИХ КАК:

Энцефалит

воспаление головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, мигрень, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении - кома

Боррелиоз

инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: гикориды, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи

ПРИВИТЬСЯ ПРОТИВ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА ТЮМЕНЦЫ МОГУТ В ПОЛИКЛИНИКАХ

Вакцинация остается самой надежной профилактикой заболеваемости клещевым энцефалитом. Ставить прививку можно в течение всего года, но не позже чем за две недели до выезда на природу, сообщает пресс-служба тюменского Роспотребнадзора. Здесь отмечают, что регион является эндемичным по инфекциям, которые передаются клещами. С наступлением тепла опасные членистоногие активизируются, а количество обращений в медицинские учреждения по поводу присасывания клещей возрастает.

Жители Тюмени уже могут обратиться в городские поликлиники и частные медицинские центры города, чтобы пройти вакцинацию. Согласно инструкции к прививкам, тем, кто впервые будет проходить данную процедуру, придется сделать две инъекции с интервалом в пять-семь месяцев. Первую ревакцинацию нужно пройти через год, а все последующие — через три. Отметим, существует и экстренная схема — если прививка ставится впервые, то интервал между двумя инъекциями может быть сокращен до двух недель.

Напомним, за государственный счет прививки против клещевого энцефалита ставят только людям, входящим в группу риска. Всем остальным горожанам вакцину придется оплачивать из собственного кармана.

Тюменцам, пострадавшим от укуса опасного членистоного, нужно обращаться в Тюменскую областную клиническую больницу (улица Комсомольская, 54а), а детям до 17 лет — в приемное отделение детского стационара ОКБ№2 (улица Мельникайте, 75).

В 2016 году после укуса клеща за медицинской помощью обратились 11 170 тюменцев. С подозрением на клещевые инфекции врачи госпитализировали 156 человек. Энцефалит подтвердился у 54 пациентов, а иксодовый боррелиоз — у 64 человек.

Номер горячей линии тюменского Роспотребнадзора по профилактике клещевых инфекций: 8 (904) 492-92-30.

По материалам сайта 72.ru



НА ОБРАБОТКУ ТЮМЕНСКИХ КЛАДБИЩ ОТ КЛЕЩЕЙ ПОТРАТЯТ 1 700 000 РУБЛЕЙ

В Тюмени в начале мая противоклещевыми препаратами обработают территории 15 городских кладбищ. На то, чтобы сделать земли безопасными, планируется потратить 1 707 000 рублей. Информация об этом появилась 11 апреля на официальном сайте госзакупок.

Всего планируется обработать территории кладбищ общей площадью в 160 га. Это кладбища Червишевское-1, Червишевское-2, Верхнеборское, Червишевское-3, Заречное, Комаровское, Плехановское, Метелевское, Утешевское, Воронинское, Букинское, Зайковское, Антипинское, Мысовское и Текутьевское.

Обработка территорий противоклещевыми препаратами будет проходить в два этапа. Чтобы «вытравить» опасных членистоногих, до 31 мая будет проведена первичная обработка. Затем повторная — с 15 августа по 15 сентября. Каждая из них обойдется городскому бюджету в 853 500 рублей.

Перед первичной обработкой подрядчик будет обязан отчитаться заказчику о качестве и эффективности используемых противоклещевых препаратов. Работы будет принимать «МКУ по вопросам похоронного дела "Некрополь"».

По материалам сайта 72.ru

ПОТОЛКИ
НАТЯЖНЫЕ
НАВЕСНЫЕ
ЯРУСНЫЕ
КЛЕЕВЫЕ

РАССРОЧКА БЕЗ БАНКА
БЕЗ СПРАВОК
И ПОРУЧИТЕЛЕЙ
ДО 12 МЕСЯЦЕВ

8 (929) 265-1009

ВОПЛОТИМ В ЖИЗНЬ
САМЫЕ СМЕЛЫЕ ДИЗАЙНЕРСКИЕ РЕШЕНИЯ!

Юридическая компания
«Октавиан» okt72.ru

Широкий спектр юридических услуг
Качественно
Быстро
Анонимно

тел.: 8 (3452) 719-888

г. Тюмень, ул. Профсоюзная 70
(через два крыльца
налево от кафе «Вриндаван»)

Предъявителю рекламы гарантированная скидка

ПРО МЁД И КУРКУМУ

На протяжении многих столетий мёд славится своими целебными свойствами. То же самое можно сказать и о куркуме, только последняя в большей степени обрела популярность в странах Азии. Что же произойдет, если смешать эти чудесные продукты?

Про волшебные качества мёда знают все, а вот куркума не настолько известна в нашем регионе. Правда популярность куркумы быстро растёт и ее можно купить почти в каждом продовольственном магазине. Что в ней такого? Дело в том, что куркума — прекрасный природный антибиотик. Это качество делает ее поистине бесценной. Казалось бы, аптеки полны антибиотиками, но, в отличие от синтетических препаратов, пряность-лекарство не ухудшает состояние желудочно-кишечного тракта и не разрушает печень.

Куркума и мёд — основные ингредиенты «золотой смеси» — чрезвычайно эффективны при воспалительных и инфекционных заболеваниях. Эта смесь — превосходное средство для укрепления иммунитета и профилактики раковых заболеваний. Да и приготовить ее проще некуда!

КУРКУМА С МЁДОМ

100 г мёда
1 ст. л. куркумы
1 щеп. черного перца
2 ст. л. яблочного уксуса
1 ч. л. лимонной цедры

Смешайте куркуму, яблочный уксус и перец. Добавьте цедру лимона и мёд. Хорошо перемешайте до получения однородной массы. Кстати, черный перец добавляется для ускорения усвоения куркумы, и это доказано научно.

Хранить эту чудо-смесь необходимо в банке с крышкой и обязательно в холодильнике!

КАК ПРИНИМАТЬ?

Для профилактики простудных заболеваний, сезонных аллергий и для антиканцерогенного эффекта необходимо употреблять 1 ст. л. «золотой смеси» каждое утро.

Если вы чувствуете, что вот-вот заболите, такая смесь непременно пригодится! Употребляйте 1/2 ч. л. смеси каждый час в первые 2 дня заболевания. Затем 1/2 ч. л. каждые 2 часа на 3-й и 4-й день заболевания. Пока симптомы заболевания не исчезнут полностью необходимо употреблять такое лекарство 3 раза в сутки.

И главное, употребляйте смесь правильно. Необходимо положить готовую смесь в рот и подождать, пока она сама растает. После употребления нежелательно сразу пить воду или полоскать ротовую полость. Также смесь можно съесть за завтраком, намазав на ломтик хлеба или добавив в чай, но только он должен быть комнатной температуры.

5 ПРАВИЛ
ДЛЯ КРЕПКОГО
ЗДОРОВЬЯ

Крепкое здоровье залог хорошего самочувствия. Просто невозможно наслаждаться и радоваться жизнью, когда плохо себя чувствуешь. Но в наше время сложно поддерживать свой организм в норме из-за особенностей нынешней медицины. Многие препараты оказывают весьма негативные последствия, например, иммуностимуляторы угнетают способность иммунитета самостоятельно справиться с вирусами, антибиотики негативно влияют на печень и убивают полезную микрофлору в кишечнике и т.д. Рассмотрим популярную пятерку способов укрепить свой организм и улучшить здоровье без лекарств.

1. ПИТЬ ВОДУ. Обычная чистая вода — это самый лучший способ следить за своим здоровьем. Организм человека приблизительно на 80% состоит только из воды. Для нормального функционирования внутренних органов необходимо выпивать в день не менее 2л воды для взрослого человека. Чай, кофе и другие напитки не заменяют воду. Все что содержит более 1 ккал это уже пища. Придерживаясь такого питьевого режима уже через 14 дней можно заметить положительный результат в работе всего организма.

2. ГОЛОДАНИЕ. Организму необходимо очищаться от вредных и ненужных веществ, таких как шлаки и токсины. Именно в период полного отказа от пищи все ненужные вещества перерабатываются в энергию для продолжения работы организма, тем самым ваше тело очищается. Голодание снижает риск заболеть онкологией и другими серьезными заболеваниями. Голодание должно быть умеренным, т.е. по силам, и осуществляться под надзором специалистов.

3. ДВИЖЕНИЕ. В нашем организме циркулируют 2 основные жидкости - это кровь и лимфа. Кровь движется по телу благодаря тому, что сердце сокращается, а вот лимфа движется по телу благодаря сокращению мышечной ткани, то есть чем больше движений, тем лучше отток лимфы, а чем лучше лимфа распределяется по организму, тем лучше самочувствие и здоровье в целом.

4. Овощи и фрукты. Нарушение кислотно-щелочного баланса приводит к ухудшению работы органов, что влечет за собой снижение иммунитета и нарушение обменных процессов в организме. Человек в большей степени нуждается в потреблении щелочных продуктов, которые можно найти среди многих овощей и фруктов.

5. Сон. Необходимо больше спать в ночное время и категорически отказаться от дневного сна. Тело человека устроено так, что в темное время суток начинает выделять вещества, которые регенерируют и восстанавливают клетки организма. Только во время сна вещества активно действуют и справляются со своей задачей.

ВОСПОЛНЯЕМ ВЕСЕННИЙ НЕДОСТАТОК ВИТАМИНОВ!

После долгой морозной зимы с недостатком солнца, гриппом и простудой большинство тюменцев явно ощущает усталость. Причина этому — дефицит некоторых жизненно необходимых витаминов и микроэлементов.

Чтобы дождаться лета без ухода на больничный, важно уже сейчас пересмотреть режим питания: большую часть витаминов и минералов для поддержания иммунитета мы получаем именно из ежедневного рациона. Особое внимание стоит обратить на продукты, которые содержат базовый витаминный набор — С, D, А, Е, В1, В2 и РР.

Так, привычная аскорбинка (витамин С) укрепляет иммунитет и прогоняет весеннюю хандру, витамин D помогает усваиваться кальцию, укрепляя кости и зубы, а витамин А отвечает за острое зрение и бархатистость кожи. При этом, как считают тюменские медики, искать витамины нужно именно на прилавках магазинов, а не на аптечных полках.



ПРО ПЕТРУШКУ

При камнях в почках, мочевом пузыре и заболеваниях печени, петрушку используют без особых ограничений.

Первый способ

2 ч. л. свежей мелко нарубленной зелени залить стаканом воды. Довести до кипения, кипятить на медленном огне не менее 15 минут или полчаса на водяной бане.

Второй способ

100 гр петрушки залить 1,5 л горячей воды, закипятить. Добавить свежесжатый сок одного среднего лимона и 1 каплю йода. Приготовленное средство остудить, процедить через марлю. При необходимости хранить в холодильнике не более двух дней. Принимать внутрь подогретым до приятной теплоты.



ПРО КЛЮКВУ

Конечно про эту чудо ягоду знают все. Но мы часто забываем о тех ресурсах, которые заложены в природе и помогают нам поддерживать наше здоровье.

Один из рецептов для очищения крови, оздоровления печени и повышения иммунитета организма.

Миксером взбейте 1/2 килограмма клюквы, 300 гр. чеснока и пару лимонов прямо с кожурой. Добавьте 400 гр. мёда, хорошо перемешайте. Имунный напиток готов. Принимайте в конце еды в течении месяца, две чайной ложки утром и вечером. После 2-х месячного перерыва можете повторить процедуру. В клюкве много кислот, клетчатки и витаминов и она, благодаря содержанию фруктозы не противопоказана диабетикам.



Адитья Дом

₽ 3 500 000
108 м² в городе



(3452) 612-108
612108.ru

₽ 1 500 000
100 м² за городом

Готовые дома
по 108 м² в городе с
участком и
коммуникациями
за 3 500 000 руб

Реальная
альтернатива
городской
квартире

Строительство
домов за городом
на вашем участке
Каменные дома от 15 тыс за м²
Каркасные дома от 12 тыс за м²

ЛУНУ НЕЛЬЗЯ ИГНОРИРОВАТЬ

От автора: Вопрос о садоводстве для меня никогда не был первостепенным, а потому особенно не хлопотала по поводу большого или малого урожая. Но пришло время, когда это стало не просто приятным времяпровождением, но и частью жизни, интересной жизни. Чтобы увеличить урожайность я много читала всяких энциклопедий и ботанических премудростей, вопрошала знакомых. Для надежности обратилась к старожилам дачных и огородных дел с вопросом: есть или нет у них в арсенале средство, которое гарантировало бы успех. Они ответили: "Сажай по Луне. В Сибири все так делают". Я послушалась, и правильно сделала. Урожай был неожиданно высоким. Но самое главное обретение того лета не урожай, а новое зрение, которое я получила в возрасте 65 лет, на землю и небо и на место земледельца в этом космосе.

Людмила Чернова



В нашей не слишком избалованной теплом северной стране большой урожай сложнее получить, чем на юге. И всё же мы народ-сеятель с уникальным набором навыков, которые позволяют выращивать в Сибири все овощные культуры Средней полосы России и даже фрукты.

Сделать оптимальными наши меры предосторожности во время посевной помогает учёт влияния на все жидкости Земли нашего космического спутника Луны: на соки в растениях, на подземные воды, на поверхностные водоёмы и на приливы и отливы воды в океанах. Раз в две недели Луна приближается к нам на 360 тысяч километров. Это положение называется перигеем («пери» - по-гречески «близкий»). Через две недели Луна удаляется от Земли на 405 тысяч километров. Это положение называется апогеем («апо» - по-гречески «далёкий»). Когда Луна в перигее, даже медики фиксируют у людей ослабление контроля сознания, склонность к необдуманным поступкам. Когда Луна в апогее, человек тоже сам не свой, недостаток её привычного влияния сказывается не самым лучшим образом - он эгоистичней, несправедливей, безучастней, чем обычно. Животные и растения испытывают тоже в эти дни шок и потому рекомендуются ничего не сажать, ничего не полоть, ничего не поливать.

В весенне-летний сезон 2017 года Луна в апогее и в перигее будет находиться:

- в апреле: апогей - 15 апреля, перигей - 27 апреля;
- в мае: апогей 12 мая, перигей - 26 мая;
- в июне: апогей 8 июня, перигей 23 июня;
- в июле: апогей 6 июля, перигей 21 июля;
- в августе: апогей 2 августа, перигей 18 августа.

Не столь резко, но столь же неуклонно, влияют на жизнь на Земле и фазы Луны, во время которых на Землю поступает разное количество отраженного света: новолуние, первая и вторая четверти, полнолуние, третья и четвертая четверти.

В Новолуние - это примерно полтора суток, в течение которых Луны не видно, - гравитационные взаимосвязи Луны и Земли объединены, под их давлением жизненные соки идут в корни, а движение соков в крону растений замирает, рост прекращается.

На растущей Луне (первая и вторая фазы) сила притяжения Земли ослабевает из-за увеличивающегося каждые сутки потока энергии и отраженного света растущего серпа Луны. В эти дни энергия и соки растений тянутся от корней вверх. Обновляется поросль на ветках, растёт стебель, крона развивается, что требует полива и питания. На растущей Луне сеют газоны, травы на сено, укладывают дёрн.

Полнолуние - время наибольшей насыщенности соками и энергией надземной части растений. Полевые и садовые лечебные травы рекомендуется собирать именно в это время. Все работы по поливу, рыхлению, окучиванию, прополке, прореживанию, подкормке и опрыскиванию также делают в дни полнолуния.

В третьей фазе Луна вполнину уменьшила потоки света и энергии на Землю, усиливается гравитация Земли, и соки из листьев постепенно движутся к корням, что способствует их росту. В это время корни лучше не трогать, а с кроной можно проводить все манипуляции вплоть до обрезки веток и стрижки газонов. В четвертую четверть света от Луны исходит мало, наступает время баланса влияния Луны на крону и корни. Это время отдыха растений. Лучше всего ничего ни сеять, ни сажать, ни пересаживать.

Эксперименты доказали следующее - посадки, сделанные в полном соответствии с положением Луны, в среднем увеличивают урожай почти вполнину.

Луна Луной, но люди давно подметили, что жизнь на Земле регулируется влиянием четырех стихий - это Огонь, Вода, Земля и Воздух. Агрехимия, удобрения,

севообороты и другие современные методы земледелия появились позднее самого земледелия. А эти четыре стихии известны земледельцам и почитаемы многие тысячи лет: твердая Земля, легкий Воздух, яркий Огонь, прохладная Вода. Пытливо всматриваясь в небо, земледельцы заметили, что созвездия необъяснимым образом похожи на действие этих стихий по своему влиянию на растения. Все 12 знаков Зодиака, на фоне которых движутся Луна и Солнце, посылают на Землю излучение, которое действует на растения примерно так же, как четыре стихии. Огненными считают три знака Овна, Льва и Стрельца. Водными знаками - Рака, Скорпиона и Рыб. К земным относят Деву, Тельца и Козерога а к воздушным - Близнецов. Весы и Водолея.



Вот когда Луна со всеми своими фазами и нахождением в перигее и апогее проходит перед определённым знаком и её энергия усиливается излучением созвездия, то обнаружилось, что целое зодиакальное созвездие можно причислить к плодородному или не очень,

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПОСАДОК

или даже просто неплодородному. Наиболее обильным будет урожай, если посадку провести в плодородном знаке Зодиака. Их всего три: это Рак, Скорпион и Телец.

Дни, соответствующие знаку Земли, в 2017 году как нельзя лучше подходят для растений, плодоносящих корнями. Это различные семена картофеля, всё многообразие моркови, редиса, свеклы, лука - любой корневи культуры.

Дни Воды, ответственные за здоровье и силу листьев, в 2017 окажутся наилучшими для посадки капусты и зелени - всего того, где в пищу употребляется «верхняя часть» растения.

Дни Воздуха, от которых зависят соцветия, отлично подойдут для посадок того, что так радует глаз - различных цветов и вьющихся побегов. Кстати, Воздух управляет и клубникой - любимой всеми ягодой.

Ну, а в дни Огня, которые несут ответственность за созревание плодов, в 2017 году следует заняться посадкой всего плодородного - от наливных яблонь и сладких слив, до душистого винограда и иссиня-черной смородины.

Деление знаков Зодиака на плодородные и не очень, конечно же, можно считать условным. Но тем не менее, совершенно точно можно сказать, что в 2017 году, когда Луна будет в знаке Водолея, лучше ничего не сажать - бесполезно. Столь же бессмысленны будут посадки в этом году, когда Луна будет двигаться во всех огненных знаках. Условно бесплодными принято считать Деву и Близнецов. Нейтральные знаки - Весы, Козерог и Рыбы.

Лунный календарь садовода очень популярен в Сибири, помогает за коротенький вегетационный период получать обильные урожаи даже в экстремальных условиях сибирских весны и лета.

ТЕПЛИЦЫ ЗАБОРЫ БЕСЕДКИ НАВЕСЫ



ИЗГОТОВИМ И УСТАНОВИМ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ

НИЗКИЕ
ЦЕНЫ

РАССРОЧКА НА 1 ГОД,
БЕЗ БАНКА, БЕЗ ПРОЦЕНТОВ

СКИДКИ
ДО 50%

ЗАПИСЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ
ЗАМЕР ПО ТЕЛЕФОНУ:

+7-922-04-88-268

РЕМОНТ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Окна от 4000р.

(стоимость изделия)

Двери м/к от 990р.

(стоимость полотна)

Двери металл. от 3000р.

(стоимость изделия)

Шкафы-купе от 6200р.

(стоимость изделия)

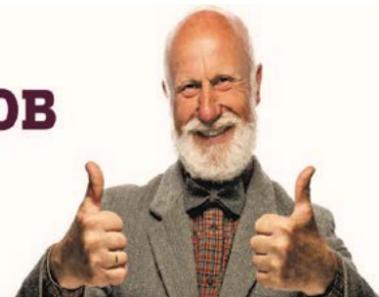
Потолки от 100р.

(стоимость за 1 кв.м. полотна)

запись на замер
ежедневно с 9⁰⁰ до 18⁰⁰

7 (3452) 61-10-70

8 (929) 265-01-09



социальные льготы
для пенсионеров

Мы из Тюмени
Мы рядом
Мы пунктуальны

Заключение
договора на дому

Рассрочка без % банка
без справок и поручителей



НА АПРЕЛЬ – МАЙ 2017 ГОДА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПОСАДОК
НА АПРЕЛЬ-МАЙ 2017 ГОДА

УБЫВАЮЩАЯ ЛУНА

24, 25, 26 апреля. Убывающая Луна в Овне (Дни Плода). В эти дни лучше ничего не сеять и не сажать. Удачное время для обрезки и формирования деревьев и кустарников. Займитесь вырезкой больных, сухих и поврежденных ветвей, прорежьте однолетние стебли у ягодных кустарников, а также боярышника, терновника.

26 апреля. Убывающая Луна в Тельце (Дни Корня). 26 апреля в 18:16 – НОВОЛУНИЕ. Не стоит ничего сеять и сажать.

РАСТУЩАЯ ЛУНА

27, 28 апреля. Растущая Луна в Тельце (Дни Корня). Лучшие дни для посадки. Все культуры, посаженные в эти дни, будут очень хорошо расти, особенно растения, которые не имеют корнеплодов. Посейте семена укропа, шпината, петрушки, лука-батуна и лука репчатого на перо, а также щавеля, сои, артишока, гороха, фасоли, бобов, огурцов и томатов (мясистые сорта). Посадите тыкву, спаржу. Хорошее время для посадки плодовых деревьев: абрикоса, сливы, вишни, айвы, черешни, груши, облепихи, рябины, шиповника, яблони. Внесите в почву органические удобрения.

28, 29, 30 апреля. Растущая Луна в Близнецах (Дни Цветка). Хорошее время для посадки лука-порея, латука, фенхеля, клубники, укропа и петрушки. Посейте семена фасоли, чечевицы.

30 апреля. Растущая Луна в Раке (Дни Листа). Идеальные дни для посадки практически всех овощных культур. Посейте семена однолетних цветов. Займитесь

делением корневищ пионов, ирисов, флоксов, хризантем и подобных многолетников. Хорошее время для высадки черенков для укоренения, присыпки землей отводков кустарников. Благоприятный период для посева семян цветов, посадки рассады и пересаживания. Займитесь прививкой растений. Полейте почву и удобрите ее органическими удобрениями.

1, 2 мая. Растущая Луна в Раке. Идеальные дни для посадки практически всех овощных культур. Посейте семена однолетних цветов, поделите корневища пионов, ирисов, флоксов, хризантем и подобных многолетников. Высадите черенки для укоренения, присыпьте землей отводки кустарников. Посадите плодово-ягодные кустарники: крыжовник, облепиху, калину, смородину, малину, шиповник. Посейте семена и пересадите рассаду цветов. Благоприятное время для прививки растений, удобрения и полива почвы.

**ПОЛНОЛУНИЕ – ВРЕМЯ
НАИБОЛЬШЕЙ НАСЫЩЕННОСТИ
СОКАМИ И ЭНЕРГИЕЙ
НАДЗЕМНОЙ ЧАСТИ РАСТЕНИЙ.**

2, 3, 4 мая. Растущая Луна во Льве. Не рекомендуется сеять, сажать и пересаживать. Благоприятен сбор цветов и листьев мать-и-мачехи. Произведите садовые работы по вырезке старых ветвей, деревьев. Наведите порядок на приусадебном участке.

4, 5, 6 мая. Растущая Луна в Деве. Благоприятное время для посева семян цветов-однолетников. Займитесь делением корневищ пионов, ирисов, флоксов, хризантем и подобных многолетников.



Эксперименты доказали следующее – посадки, сделанные в полном соответствии с положением Луны, в среднем увеличивают урожай почти вполнину.

6, 7, 8, 9 мая. Растущая Луна в Весах. Хорошее время для высадки в открытый грунт рассады ранних и позднеспелых сортов белокочанной капусты, цветной капусты. Посейте семена двулетников – гвоздики турецкой, мальвы. Посадите рассаду хризантемы, львиного зева, флокса. Хорошее время для посадки и пересадки плодовых и декоративных деревьев и кустарников.

9, 10, 11 мая. Растущая Луна в Скорпионе. 11 мая ПОЛНОЛУНИЕ. В парник посейте семена огурцов и фасоли, посадите рассаду томатов, огурцов, капусты, перца, баклажанов. Также хорошее время для посадки рассады тыквы, кабачков, патиссонов. В открытый грунт посадите картофель, любую зелень, лук, корневища хрена. Благоприятное время для посадки и пересадки деревьев и кустарников, а также черенков для укоренения. Присыпьте отводки кустарников землей.

УБЫВАЮЩАЯ ЛУНА

11, 12, 13, 14 мая. Убывающая Луна в Стрельце. Под пленочное укрытие посейте семена многолетних луков. Обеспечьте уход за растениями.



14, 15, 16 мая. Убывающая Луна в Козероге. Благоприятное время для посадки картофеля, редьки и репы для длительного хранения. Под пленочное укрытие посадите рассаду перцев в фазе 7–9 настоящих листьев и баклажанов.

16, 17, 18, 19 мая. Убывающая Луна в Водолее. Бесплодные дни! Не стоит ничего сеять и сажать. Благоприятное время для борьбы с вредителями и сорняками. Прополите грядки, пасынкуйте томаты.

19, 20, 21 мая. Убывающая Луна в Рыбах. В открытый грунт посейте семена салатного цикория, лука, шпината, редьки, репы не предназначенные для длительного хранения. Займитесь укоренением усов клубники и земляники.

21, 22, 23 мая. Убывающая Луна в Овне. Не рекомендуется сажать и пересаживать любые растения. Благоприятное время для борьбы с вредителями, вырезкой ненужной поросли в саду.

23, 24, 25 мая. Убывающая Луна в Тельце. 25 мая – день до Новолуния – бесплодное время, не стоит ничего сеять и сажать!

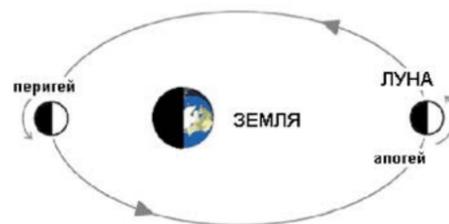
РАСТУЩАЯ ЛУНА

26, 27 мая. Растущая Луна в Близнецах. 26 мая – день после Новолуния – бесплодное время. Не стоит ничего сеять и сажать. 27 мая можно посеять лук-порей, латук, фенхель, клубнику, укроп и петрушку. Также посейте семена фасоли, чечевицы.

27, 28, 29 мая. Растущая Луна в Раке. В весеннюю теплицу и в парник посейте семена огурцов для выращивания в открытом грунте, посадите рассаду томатов (у рассады должны быть бутоны на второй кисти), перцев (в фазе 7–9 настоящих листьев), баклажанов (в возрасте 40–50 дней). Также в открытый грунт можно посеять семена белокочанной капусты, лука, укропа, шпината, петрушки, гороха, бобов, зерновых и щавеля. Посадите рассаду позднеспелых сортов капусты, картофеля, не предназначенного для хранения, спаржи. Посейте семена однолетних цветов, поделите корневища пионов, ирисов, флоксов и других корневищных многолетников. Высадите черенки для укоренения. Займитесь грибами.

29, 30, 31 мая. Растущая Луна во Льве. Не стоит ничего сеять и сажать. Можно провести профилактические работы в огороде и в саду.

31 мая. Растущая Луна в Деве. Посейте семена двулетников – фиалки, маргаритки, незабудки, а также любых цветов. Благоприятное время для заготовки лекарственных трав, выкопайте луковицы тюльпанов, нарциссов, гиацинтов, если листья у них начали желтеть.



Хочется предупредить новичков: если вы посеяли семена или рассаду в неплодородный знак Зодиака, не отчаивайтесь – когда придет черед плодородного, они взойдут и будут расти. Правда с опозданием, и если не сгнют от длительного ожидания благоприятного для роста периода.

**Мебель для дома, для семьи,
для себя-любимого!**

**Шкаф-купе
Гостиная
Спальня
Прихожая
Детская
Кухня
Ванная**



рассрочка без банка, без справок и поручителей, до 12 месяцев
ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА НА ДОМУ. ИСПОЛНЯЕМ РАБОТЫ ТОЧНО В СРОК.

ПОНЧИКОВАЯ

пончики и кофе с 2011 года

**Пончики, приготовленные вручную,
всегда свежие и горячие.
Кофе, вызывающий восторг.
Делаем с душой. Дарим любовь.**

**При заказе от 1000 руб.
- доставка бесплатно**

г. Тюмень, ул. Герцена, д. 97
Доставка пончиков:
заказ по тел.: 71-85-71
или через сайт: nashponchik.com
Vkontakte: vk.com/donutscafe



ЖЕНА – ЭТО ЛУЧШЕЕ, ЧТО ЕСТЬ У МУЖЧИНЫ

Он старался как можно дольше задержаться на работе или в командировке. Все его коллеги рвались домой на уик-энд, на традиционные семейные праздники. Рвались даже снежной или дождливой ночью. И только Линкольн готов был терпеть грязь гостиничных номеров, лишь бы не ехать домой, где помимо комфорта, удобств и еды, его ждала жена-фурия, щедро одаривающая мужа упреками и насмешками. Она высмеивала его недостатки, пеняла на его неуклюжую походку, устраивала сцены... Она подвергала сомнению все его начинания. Она откачивалась верить в него.

Вы любите? Вы любите так, что даже Монблан кажется Вам невзрачным холмиком в сравнении с Вашим чувством? Откажитесь от собственной карьеры, посвятите свою жизнь мужу, положите на алтарь его успеха свои знания, навыки, силы, и Вам воздастся. В разные времена к этому призывали жена 34 президента США Дуайта Дэвида Эйзенхауэра Мэйми Эйзенхауэр, супруга американского психолога, писателя и педагога Дейла Карнеги Дороти Карнеги, супруга председателя Госкомспорта РФ, блестящего хоккеиста Вячеслава Фетисова Лада Фетисова, супруга всенародного любимца Иосифа Кобзона Нелли Кобзон и другие. Жены с большой буквы, помощницы, данные которых сияющий и манящий чистотой и уютом дом, ухоженные дети, здоровье мужа, его душевное спокойствие. Жены, которые в нужный момент могут выполнить обязанности секретаря, переводчика, юриста, архивариуса, ассистента. Мало ли профессий может освоить одна женщина, чтобы прийти мужу на помощь, когда того требуют обстоятельства.

КОГДА В ИНТЕРВЬЮ НЕКИЙ ЖУРНАЛИСТ ПОИНТЕРЕСОВАЛСЯ У ФОРДА, КЕМ БЫ ОН ХОТЕЛ БЫТЬ В ДРУГОЙ ЖИЗНИ, ГЕНИЙ ОТВЕТИЛ ПРОСТО: «КЕМ УГОДНО. ЛИШЬ БЫ РЯДОМ СО МНОЙ БЫЛА МОЯ ЖЕНА»

«Мой муж не знает, где находится пылесос, что сколько стоит в магазине, как приготовить треску с овощами, зато я знаю наизусть все его доклады и отчеты, могу проснуться ночью и сказать, в каком ящике лежит тот или иной документ и на какой странице содержится сведения, необходимые моему благоверному сегодня. Именно потому что я в курсе всех домашних и профессиональных дел моего мужа, я чувствую свою значимость. Он постоянно нуждается во мне. Меж тем, я никогда не вмешиваюсь туда, где меня не ждут. Я верю в мужа, в его потенциал, его талант. Он добьется успеха. Великие актеры перед выходом на сцену не должны думать о бытовой стороне

вопроса. Но в то же время им надо питаться, ходить в чистой одежде. Счастлив тот актер, у которого есть понимающая его жена», — услышала я как-то из уст своей приятельницы.

Ей было 16, ему — 22. Несмотря на свою юность, она не искала в своем женихе идеальных черт. Наталья Шереметева и Иван Долгорукий... Вот как описывала свой свадебный створ сам Наташа: "Здесь была вся императорская фамилия, чужестранные министры пришли, весь генералитет. После обручения его сродники дарили меня очень богатыми дарами: серьгами бриллиантовыми, табакерками, готовальнями". Створ состоялся в декабре 1729 года. Не прошло и года, Иван



Долгорукий был обвинен в политическом заговоре и отправлен в ссылку. Отвернулись от князя друзья, близкие стали далекими, и только Наташа, имеющая право забрать свое слово и разорвать створ, повенчалась с Долгоруким, навсегда распростилась с семьей и отправилась в долгое путешествие в Сибирь.

По воде, по горам, в шторм и снег. «Много живота моего забрал тот путь», — писала Наташа. Когда добрались до Березова, она увидела:

«Кругом вода, народ сырую рыбу ест, зимы 10 месяцев, морозы несносные, ничего не родится, ни хлеба, ни фруктов, ни даже капусты. Леса непроходимые да болота». В сарае с двумя печурками поселились Иван да Наталья. До конца ссылки в трудные минуты меняла она спрятанные драгоценности на харч. «Ничего не надо, лишь бы он был со мной, муж мой. Он всего свету дороже».

В книге Дороти Карнеги «Как помочь мужу преуспеть в деле» приводится замечательный пример: «В конце 90-х годов прошлого века в электрической компании в г. Детройте работал молодой механик за 11

«ЛЮБОВЬ НЕ ТЕРПИТ
ЭГОИЗМА, СОПЕРНИЧЕСТВА.
ЭТИ ЧУВСТВА РАЗРУШАЮТ»

долларов в неделю. Трудился он по 10 часов в день, а приходя домой, зачастую по полночи работал у себя в сарае, пытаясь изобрести новый тип двигателя. Его отец считал, что парень тратит время впустую, соседи называли сумасшедшим, никто не верил, что из этих занятий выйдет что-либо путное. Никто, кроме его жены. Она помогала ему работать по ночам, по несколько часов держа над его головой керосиновую лампу. Синели руки, зубы стучали от холода, она то и дело простужалась, но... Она так верила в мужа! Спустя годы из сарая раздался шум. Соседи увидели, как по дороге без лошади, в одной телеге ехали сумасшедший и его жена. Чудака звали Генри Форд.

Когда в интервью некий журналист поинтересовался у Форда, кем бы он хотел быть в другой жизни, гений ответил просто: «Кем угодно. Лишь бы рядом со мной была моя жена».

«Верьте в своего мужа и, если он стоит того (а если Вы вышли за него замуж, видимо, он достоин), положите свои силы во имя его успеха. Сортировать носки и стирать пыль — скучноватое занятие. Но ведь вы можете учиться вместе с мужем, чтобы однажды оказаться полезной ему. Вы подарите ему атмосферу, в которую всегда будет приятно возвращаться. Вы подарите ему надежный тыл. Освободите его от рутины, и он станет Богом в своем деле. Жена своего мужа — это сложная профессия. Домохозяйка — это женщина, которая преуспела в 100 и одной специальности... Идеальная домохозяйка, отлично разбирающаяся в делах своего мужа, — лучшее, что может пожелать для себя мужчина», — считает Мэйми Эйзенхауэр. Согласитесь, для домохозяйки и жены своего мужа Мэйми неплохо преуспела. Ее муж стал хозяином Белого Дома.

Я смотрю на тебя по-разному. Я смотрю на тебя глазами маленькой девочки так, как если бы она смотрела на отца или старшего брата. Я смотрю на тебя глазами матери так, как если бы она смотрела на своего сына. Их обеих, уживающихся во мне девочку и женщину, объединяет одно: они уверены, перед ними самый красивый, самый умный, самый ловкий мужчина, которому все под силу. Ты — это я. Твой успех — это мой успех. Твоя радость — моя радость. Именно потому, что ты — мой муж, а я — твоя жена. Именно потому, что каждый раз глядя на тебя, я испытываю смещение детского восторга и материнской гордости.

Юлия Бекичева

Сидели рядом как-то бык со львом.
Беседу, вдруг, нарушила звонком
Супруга льва, мол, жду тебя домой.
Лев встал покорно. Бык орёт: «Постой!»

«Не слушай бабу! Что ты, не мужик?!
Свою бы я послал!» - горланит бык.

Лев обернулся гордо к баламуту:
«Понятия ты, громкий мой, не путай!
Твое сравнение вряд ли тут годится:
Твоя жена — корова. Моя — львица!»

Мораль сей басни: если ты мужик,
Не думай про жену свою, как бык.
И не ровняй себя, быка, со львом
Бычье найдется в обществе любом.

Но есть и львы, которые ценнее.
Им львица рядом — всех быков важнее.



Прочла однажды в интернете баба
Про львицу басню, и зажглась огнём:
«Вся жизнь моя несётся по ухабам
Из-за того, что я живу с быком!»

Себя она сейчас же, без сомнений,
Причислила к царице всех зверей.
«Быка» прогнав без капли сожалений,
Пошла искать достойных из «царей».

Блуждала долго. Видя кандидата,
Брала привычно «за рога быка»:
«Каков доход и какова зарплата?»,
И добавляла, нутаясь слегка:

«Я это самое... ну... львица я... ЗдорОво!...»
«Привет, я - львица, понял, ё-мААё!» -
«О, Боже!!! Сумасшедшая корова!»
Шарахалась в сторонку от неё.

Мораль сей басни подводить не стоит:
Она ещё имеет место, длится.
По-прежнему и лев с бычарой спорят.
И бабы все уверены, что - львицы!

Ольга Андрейкова

Натуральный Алтайский мёд

Успевай купить!

Цены снижены до 20.05.2017

1 л (1,49 кг) – 800р новая цена 700 р.

2 л (2,98 кг) – 1400р новая цена 1200 р.

3 л (4,47 кг) – 2000р новая цена 1600 р.

Акция! При покупке от 3-х литров доставим по городу БЕСПЛАТНО

Тел: 612-899; +7 932 321 28 99

ОСТЕКЛЕНИЕ

**Окна
Балконы
Лоджии
Фасады**

Максимальное качество,
при минимальной цене!

РАССРОЧКА БЕЗ БАНКА БЕЗ СПРАВОК
И ПОРУЧИТЕЛЕЙ ДО 12 МЕСЯЦЕВ

8 (929) 26-50-900

тел. 40-98-33



ТЮМЕНСКИЙ ДРАМТЕАТР

06.05.2017 Суббота 11:00	ФУНТИК НЕУЛОВИМЫЙ Искромётная музыкальная приключенческая комедия для детей с 3 лет.	Малый зал от 100 – 600 руб. 6+
08.05.2017 Понедельник 18:00	ЭШЕЛОН	Большой зал от 200 – 600 руб. 16+
10.05.2017 Среда 19:00	Он, Она, окно, покойник Комедия в 2-х действиях Автор: Рэй Куни	Большой зал от 200 – 900 руб. 16+
11.05.2017 Четверг 19:00	СТАРШИЙ СЫН Трагикомедия в 2-х действиях Автор: Александр Вампилов	Малый зал от 100 – 600 руб. 12+
12.05.2017 Пятница 19:00	МОЛЬЕР Трагикомедия в 2-х действиях Автор: Михаил Булгаков	Большой зал от 200 – 700 руб. 12+
13.05.2017 Суббота 18:00	С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ "бег в мешках" без антракта Автор: Александр Володин	Большой зал от 300 – 900 руб. 16+
14.05.2017 Воскресенье 18:00	ГРОЗА провинциальная история Автор: А. Островский	Большой зал от 300 – 900 руб. 16+
16.05.2017 Вторник 20:00	ГРЯЗНУЛЯ комедия ужасов по мотивам текстов К. Стешика	Малый зал от 400 – 700 руб. 18+
17.05.2017 Среда 19:00	ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ Гангстерская комедия в 2-х действиях по мотивам киносценария Вуди Аллена	Большой зал от 200 – 800 руб. 16+

ТЕАТР АНГАЖЕМЕНТ

тел. 36-45-02

5.05.2017 пт. в 19.00. (2 ч. 40 мин.)	«ВИНО ЛЮБВИ» (семь способов соблазнения)	А. Аверченко 150-400 руб. 16+
6.05.2017 сб. в 18.00 (2 ч. 20 мин.)	РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА (трагедия в 2-х частях)	У. Шекспир (перевод Б.Пастернака) 150-400 руб. 14+
7.05.2017 вс. в 14.00 (2 ч. 20 мин.)	МУЗЫКА НОЧЬЮ (лирическая драма)	Г. Ягдфельд 150-400 руб. 12+
12.05.2017 пт. в 19.00 (2 часа)	ГАСТРОЛИ! Театр «Студия.projekt» г.Москва	А. Островский 400 руб. 18+
13.05.2017 пт. в 18.00 (1 час 30 мин.)	ГАСТРОЛИ! Театр «Студия.projekt» г.Москва	По рассказам В. Шукшина 400 руб. 12+
19.05.2017 пт. в 19.00 (2 ч. 20 мин.)	ОЧЕНЬ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ (спектакль – призёр театральных фестивалей России)	М. Ладо 150-400 руб. 16+

тел. 28-32-32



ДК «НЕФТЯНИК»

30.04.2017 Воскресенье 19:00	Патриарший хор Грузии "Басиани"	Большой зал 6+ 1200 - 2500 руб.
11.05.2017 Четверг 19:00	С. Войтенко Баян Микс "Мы с тобой одной крови"	Большой зал 6+ от 400 – 1 000 руб.
12.05.2017 Пятница 18:00	"Этюд в весенних красках"	Большой зал 6+ 200 руб.
20.05.2017 Суббота 21:00	VI Благотворительный Венский бал в Тюмени 2017	Большой зал 18+ 1 100 руб.
25.05.2017 Четверг 19:00	Творческий вечер Валерия и Галины Арцер «И пусть летят мгновения, и пусть летят года».	Большой зал 6+ от 300 – 800 руб.

КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР НА КИРОВА

тел. 46-86-03

29.04.2017 10:30	КАК НА МАШУ ЗУБКИ ОБИДЕЛИСЬ сказочное представление	Стоимость билета 350 руб. (малый зал)
29.04.2017 11:00	КОЛОБОК сказочное представление с масками и куклами для маленьких зрителей и их родителей	Стоимость билета 150 - 400 руб. (большой зал)
30.04.2017 10:30	КАК МАША ПОССОРИЛАСЬ С ПОДУШКОЙ необычная история (в одном действии)	Стоимость билета 350 руб. (малый зал)
30.04.2017 11:00	ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕЗНАЙКИ И ЕГО ДРУЗЕЙ песня-сказка по произведениям Н. Носова	Стоимость билета 150 - 400 руб. (большой зал)
01.05.2017 10:30	ЗАГАДКИ ПРИРОДЫ спектакль-игра	Стоимость билета 350 руб. (малый зал)
01.05.2017 11:00	ИВАН-ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК сказка в 2-х действиях	Стоимость билета 150 - 400 руб. (большой зал)
02.05.2017 10:00	ПРЕМЬЕРА! ДЕТСТВО, ОПАЛЕННОЕ ВОЙНОЙ литературно-музыкально-пластическая композиция	Стоимость билета 160 - 200 руб. (большой зал)
06.05.2017 11:00	РЕПКА по мотивам русских народных сказок весёлое представление с масками и куклами	Стоимость билета 150 - 400 руб. (малый зал)
07.05.2017 11:00	ВОЛК И СЕМЕРО КОЗЛЯТ сказка для самых маленьких	Стоимость билета 150 - 400 руб. (большой зал)

тел. 68-77-77



ФИЛАРМОНИЯ

27.04.2017 Четверг 19:00	Экцентрическая комедия "Младенец напрокат"	Концертный зал 700-3200 руб. 12+
28.04.2017 Пятница 19:00	Ансамбль "Вагоссо" (Л. Бетховен, Ф. Мендельсон, И.С. Бах)	Органный зал от 350 – 500 руб. 6+
28.04.2017 Пятница 19:00	Транссибирский Арт-Фестиваль	Концертный зал от 1 000 – 3 500 руб. 0+
29.04.2017 Суббота 19:00	Ансамбль "Тюмень-басс", ансамбль "Мока"	Органный зал от 400 – 800 руб. 6+
11.05.2017 Четверг 12:00	"Эти добрые истории" (О. Манус)	Органный зал 200 руб. 0+
11.05.2017 Четверг 19:00	ГАСО имени Е.Ф.Светланова Художественный руководитель – В.Юровский	Концертный зал от 800 – 2 800 руб. 0+
12.05.2017 Пятница 19:00	Гала-концерт конкурса "Солист оркестра"	Концертный зал от 150 – 350 руб. 0+
13.05.2017 Суббота 19:00	Орган и труба: дуэт королей	Органный зал от 400 – 500 руб. 6+
14.05.2017 Воскресенье 12:00	ТГСО и П. Любимцев "Конёк-горбунок"	Концертный зал от 500 – 1 000 руб. 0+
17.05.2017 Среда 19:00	Сюита № 2 для флейты с оркестром Посвящение И.С.Баху	Органный зал от 200 – 300 руб. 6+
18.05.2017 Четверг 19:00	Иеромонах Фотий	Концертный зал 1000-2700 руб. 6+
20.05.2017 Суббота 15:00	Орган танцует Лауреат международных конкурсов Мария Блажевич	Органный зал от 400 – 500 руб. 6+

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК.



тел. 52-43-23

ДК «ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК»

26.05.2017 Пятница 18:00	"ШОУ ВОЛШЕБНЫЕ ПУЗЫРИ"	Цена билетов от 600 руб.
--------------------------------	------------------------	--------------------------

«ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА» • Информационно-рекламное издание (12+) • Учредитель ИП Ревак Е.В., 627140, Тюменская область, г. Заводоуковск, ул. 60 лет Победы, д. 48 • Издатель ИП Ревак Е.В., Тюменская область, г. Тюмень, ул. Комсомольская, д. 57, 4 этаж, офис 108 • Главный редактор Ревак Е.В. • №02(2) • Свидетельство ПИ № ТУ72-01435 от 17.02.2017 Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому Автономному округу • Редакция: 625002, г. Тюмень, ул. Комсомольская, д. 57, 4 этаж, офис 108 • т. 587-108, т. +79224803108 • дата выхода в свет 18.04.2017 • Подписано в печать по графику - 17.04.2017 в 12.00, фактически - в 12.00 • Тираж - 150 000 экз. • Отпечатано ОАО «Тюменский дом печати», г. Тюмень, ул. Осипенко, 81 • Заказ № 02 • Цена - бесплатно • Материалы помеченные знаком [L], публикуются на коммерческой основе • За содержание рекламной информации редакции ответственности не несет.



Частный компьютерный мастер

8 922 002 0992

Ремонт настройка обслуживание

ТЮМЕНСКАЯ КОМПАНИЯ

НАДЕЖНОСТЬ

ПРИДЕМ - ЗАМЕРИМ - ПРИВЕЗЕМ - УСТАНОВИМ!

Никуда не надо ездить! Оформление договора у вас дома

Окна
Балконы
Двери
межкомнатные
входные
Натяжные
потолки

Шкафы-купе
Кухни
Гостиные
Прихожие

Выполнение заказа за ДВЕ НЕДЕЛИ!

Запись на БЕСПЛАТНЫЙ замер с 9-00 до 19-00

НИЗКИЕ ЦЕНЫ **СКИДКИ ДО 50%** **ГАРАНТИЯ НА ВСЕ!** **(3452) 588-122**
8-929-265-09-07

РАССРОЧКА НА 1 ГОД БЕЗ БАНКА, БЕЗ СПРАВОК, ПЕРЕПЛАТА 0%

Заключение договора на дому

ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

Низкие цены

РЕМОНТ ВСЕХ ВИДОВ ПРОДУКЦИИ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ

Рассрочка без % банка до 12 месяцев без справок и поручителей

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ

Дополнительная скидка постоянным клиентам

СПАЛЬНИ
ШКАФ-КУПЕ

ОКНА

ГОСТИНЫЕ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ПРИХОЖИЕ

Выполнение заказа точно в срок

7 (3452) 588-122
8-929-265-09-07

Бесплатное сервисное обслуживание



ЧАКРА

г. Тюмень, ул. Республики, 155 (цоколь)
тел.; 8-919-952-68-94
8-982-910-99-82
vk.com/ezot_salon_chakra

МАГАЗИН ОРИГИНАЛЬНЫХ ПОДАРКОВ

Дегустация восточных сладостей

Проведение клубных эзотерических мероприятий

Услуги ведического астролога

Книги по эзотерике

Амулеты, талисманы

Сувениры, Фэн-шуй

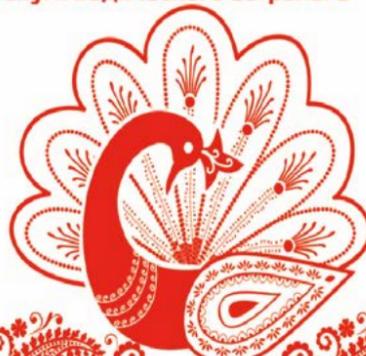
Музыка для Души

Аюведа: БАДы и косметика

Ведическая, Буддийская, Мусульманская, Христианская атрибутика

Ароматические масла и благовония

Изделия из натуральных камней и бижутерия



КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

Практикующий психолог - консультант Захаров Олег Анатольевич, с практическим опытом работы - 22 г., и частной практикой консультирования с 2004 г. Используя в своей работе методы гуманистической, трансперсональной (ведической) и позитивной психологии, а также транзактный анализ, техники семейного консультирования и свой личный опыт. Проводит индивидуальные и семейные консультирования.

Семья, взаимоотношения

- * Построение гармоничных взаимоотношений.
- * Воспитание детей, принципы зачатия одаренных и развитых детей.
- * Особенности женской и мужской психики, семь стадий развития отношений между мужчиной и женщиной.

Бизнес, работа, профессиональная ориентация

- * Как правильно выбрать профессию
- * Поиск своего предназначения и высшего смысла жизни.
- * Постановка и достижение долгосрочных и краткосрочных целей в разных сферах жизни.
- * Общение, стимулирующее саморазвитие.
- * Искусство прощать.

Как изменить свою жизнь?
Как изменить свой внутренний диалог?
Как стать счастливым и успешным?



Адрес: г. Тюмень, ул. Профсоюзная 52
(Центр города, 5 минут пешком от остановки «Сквер»)
Телефон: (+79044) 977-145

ТЮМЕНЬ СТРОЙ ДОМ

НАДЕЖНО-ПРАКТИЧНО-ДОЛГОВЕЧНО

Шкафы-Купе *гарантируем низкие цены!!!*

Потолки

Окна

Двери (любые)

ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА НА ДОМУ



ИСПОЛНЯЕМ РАБОТЫ ТОЧНО В СРОК прием заявок с 9⁰⁰ до 19⁰⁰

Рассрочка без банка до 12 месяцев с первоначальным взносом 1000р.

7 (3452) 588-199
8 929 265-1009

Вырежьте купон и получите скидку 10%

Агентство «ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ»

Звоните прямо сейчас, и мы в кратчайший срок, подберем необходимое для Вас помещение. тел: +7 (3452) 612-899



Производственные и складские помещения в основных промышленных районах города Тюмень.

Оперативный показ помещений. Прямая аренда от собственника.

Без комиссии.

- Теплые склады от 180р.\м²
- Производственные помещения от 180р.\м²
- Холодные склады от 110р.\м²
- Офисы от 300р.\м²

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ

ДИАГНОСТИКА И РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

НОУТБУКИ, МОНОБЛОКИ СИСТЕМНЫЕ БЛОКИ

МОДЕРНИЗАЦИЯ КОМПЬЮТЕРОВ



8 922 002 0992

ИМ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ!



ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

КРЕДИТ

БЕЗ СТРАХОВОК И КОМИССИИ ЗА ВЫДАЧУ

- РЕШЕНИЕ ПО ПАСПОРТУ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
- СУММА ДО 2 МЛН. РУБЛЕЙ
- КРЕДИТНАЯ ИСТОРИЯ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ

Звоните сейчас (звонок бесплатный по России) 8-800-302-2019

РАСЧЕТ ПО КРЕДИТУ

- 1 млн. руб. платеж от 14 341 руб. в месяц
- 700 тыс. руб. платеж от 10 039 руб. в месяц
- 500 тыс. руб. платеж от 7 171 руб. в месяц
- 300 тыс. руб. платеж от 4 302 руб. в месяц

ПОСЕТИТЕ НАШ САЙТ!

АРХИВ ВСЕХ НОМЕРОВ ПОЛЕЗНОЙ ГАЗЕТЫ ДОСТУПЕН ПО АДРЕСУ:

PG72.RU

ПО ВОПРОСАМ РЕКЛАМЫ: 587-108