

ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА

PG72.RU

ТЮМЕНЬ

Информационно-рекламное издание • тираж 150 000
от 09 мая 2017 • №03(3) • 12+

РАСПИСАНИЕ
ДАЧНЫХ
АВТОБУСОВ

УКРЕПЛЯЕМ
ОСЛАБЛЕННЫЙ
ИММУНИТЕТ

НЕВЕРОЯТНЫЕ
ИСТОРИИ
ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

КАК БЫСТРО
УСНУТЬ

ПРОФЕССИЯ МАТЬ

ДОРОГА В СТРАНУ
ЛЮБВИ

ТЮМЕНЬ СТРОЙ ДОМ

Надежно-практично-долговечно

ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА НА ДОМУ!!!

**ШКАФЫ-КУПЕ
ПОТОЛКИ
ОКНА
ДВЕРИ (ЛЮБЫЕ)**

ГАРАНТИРУЕМ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!!

запись на замер ежедневно с 9⁰⁰ до 19⁰⁰
(кроме выходных и праздничных дней)

т.: 7 (3452) 588-199, 8 (929) 265-10-09

РАССРОЧКА БЕЗ БАНКА ДО 12 МЕСЯЦЕВ, С ПЕРВОНАЧАЛЬНЫМ ВЗНОСОМ 1000Р.

ВЫРЕЖЬТЕ 10%
КУПОН И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ



**ТЕПЛИЦЫ
ЗАБОРЫ**

ИЗГОТОВИМ И УСТАНОВИМ
В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ

СКИДКИ ДО 50%

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ЗАПИСЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР ПО ТЕЛЕФОНУ:

+7-922-04-88-268

РАССРОЧКА НА 1 ГОД, БЕЗ БАНКА, БЕЗ ПРОЦЕНТОВ



Весна — чудесное время года: постепенно улучшается погода, с каждым днем все больше хочется сбросить тесные рамки городской жизни и рвануть куда-нибудь на природу: за город, на дачу, в путешествие или хотя бы в городской парк. Однако эти планы может нарушить весеннее ослабление иммунитета — начинается сезонная вспышка простудных и аллергических заболеваний. И как бы ни хотелось на природу, приходится оставаться дома и лечиться. Иммунитет, как известно, защищает наш организм от различных чужеродных агентов: бактерий, вирусов, грибов и других микро- и макроорганизмов (к примеру, глистов). По сути, человек живет во враждебном окружении: всегда в организм с пищей, водой, вдыхаемым воздухом

пытаются прорваться факторы, подрывающие наше здоровье. Поэтому иммунная система работает постоянно и является одной из самых функционально нагруженных систем организма. Естественно, что при таких "объемах работ" она нуждается в постоянном притоке питательных веществ и энергии. А малейшие перебои с их доставкой вызывают иммунодефицит той или иной степени. Основной и наиболее распространенной причиной снижения иммунитета в это время года является весенний гиповитаминоз. После зимнего периода, когда в рационе крайне уменьшалась доля свежих овощей, фруктов и зелени, возникает необходимость в коррекции витаминного баланса организма. Кроме времени года еще существует несколько причин ослабления человеческого иммунитета. Например, несбалансированное питание, вредные привычки, плохая экология. Помимо всего вышеописанного, понизить защитные функции организма могут сидячий образ жизни, частые стрессы и прием сильных лекарственных препаратов. Итак, основными причинами ослабления иммунитета являются следующие обстоятельства: депрессии и стрессы, недосыпания; неправильное голодание или диеты;

вредные привычки; недостаток витаминов; большие физнагрузки; нездоровое питание; плохая экология; хирургические вмешательства; употребление лекарств; хронические заболевания и пр. Чем же укрепить свой иммунитет? Конечно, нужно исключить все вышеуказанные факторы, влияющие на него и, соответственно, потреблять больше витаминов, вести здоровый, энергичный образ жизни. Важно относиться ко всему разумно, меньше нервничать. Немаловажную роль играет окружающая обстановка и состояние тела: везде должны быть чистота и порядок. Соблюдая все рекомендации, вы будете реже встречаться с недугами. Старайтесь употреблять каждый день хотя бы по одному продукту питания, который способен укрепить иммунитет. Например, это может быть тыква, морковь, клубника или брокколи. Свежевыжатые соки оказывают тонизирующий, общеукрепляющий эффекты. Имбирь известен отличными восстанавливающими и иммуностимулирующими свойствами. Для повышения защиты организма необходимо приготовить такое средство: очистить и измельчить 200 г имбирного корня, затем порезать тонко половинку лимона и добавить 300 г любых ягод (калины, малины,

облепихи и т.п.). Настоять смесь в течение сорока восьми часов, после чего процедить и отжать. Принимать по столовой ложке, разбавляя водой, или с чаем. Для укрепления иммунитета можно также использовать различные настои и отвары. Возьмите 3-4 чайные ложки листьев от грецких орехов и залейте их 0,5 литрами кипятка. Данной настойке необходимо дать настояться на протяжении 12 часов, и лучше всего это делать в термосе. Принимать необходимо на протяжении нескольких недель по 50 мл 1 раз в день. Для следующего рецепта настойки необходимо взять 3 ложки либо свежих, либо сухих плодов рябины. Залить их 0,5 литрами кипятка и немного подождать, когда жидкость остынет. Весь полученный объем нужно употребить на протяжении дня. Длительность укрепления иммунитета подобным способом — не менее 20 дней. Также обязательно необходимо включить в свой рацион овощи и фрукты. Для поддержания здоровья в межсезонье необходимо употреблять продукты с повышенным содержанием витамина С: цитрусовые, гранат, черная смородина, петрушка, шиповник. Здоровья и замечательной солнечной вам весны!

ТРИ ЛУЧШИХ НАПИТКА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА

(способствуют похудению)

Для нужного эффекта совсем не обязательно пить какие-то специальные «чаи для похудения» — достаточно использовать то, что есть под рукой: лимон, мед, корица, овсянка и кефир.

Три следующих рецепта помогут не только похудеть, но и укрепить иммунную систему.

1. ГИДРОМЕЛЬ

Рецепт. В стакан теплой воды добавьте 1 ч. л. меда и 2 ст. л. лимонного сока. Принимайте 3 раза в день перед едой.

Эффект. Содержащийся в напитке витамин С способствует выведению шлаков и повышает иммунитет.

2. ОВСЯНЫЙ КИСЕЛЬ

Рецепт. 200 г овса высыпать в трехлитровую банку, добавить туда 0,5 стакана кефира, 1 ст. л. сметаны и 1,5 л воды. Плотной завязать посуду марлей и поставить в теплое место для скисания на 2-3 дня. Затем процедите, перелейте в кастрюлю и варите на небольшом огне, периодически помешивая. Доведите до кипения, снимите с огня. Пейте за полчаса до еды по 0,5 стакана.

Эффект. Этот напиток улучшает обменные процессы и укрепляет иммунитет.

3. МЕДОВЫЙ НАПИТОК С КОРИЦЕЙ

Рецепт. Залейте 0,5 ч. л. корицы 200 мл кипятка. Когда остынет, добавьте 1 ч. л. меда и охладите 2 часа в холодильнике. Принимайте на ночь и утром натощак.

Эффект. Обладает очищающими свойствами и ускоряет метаболизм, притупляет чувство голода.

КАК БЫСТРО УСНУТЬ

Эта практика была веками опробована йогами для вхождения в медитативное состояние. Рекомендуется использовать этот метод также в стрессовых ситуациях для того, чтобы моментально успокоиться.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА 4-7-8.

Выполнение: Языком коснитесь неба за передними верхними зубами. Положите руку на грудь, чтобы контролировать, что вы дышите животом. Сделайте вдох носом на 4 счета. Задержите дыхание и сосчитайте до 7. Выдохните через полуоткрытый рот (язык по-прежнему касается неба) на 8 счетов, то есть у вас должен получиться очень длинный выдох со слегка свистящим звуком. Сделайте 4-8 повторов.

Сразу у вас может не получиться, просто потренируйтесь. Увеличивайте количество повторов постепенно: начните с 2-3, затем добавляйте каждый день по 1 повтору. После выдоха делайте произвольный перерыв. Перед сном лучше делать упражнение лежа. Если вы используете его в течение дня, то сидя или лежа.

КАК СЧИТАТЬ?

Можно считать и быстро и медленно. Важно считать в одном темпе во время всего выполнения упражнения. Здесь наиболее значимо соотношение продолжительности вдоха-задержки дыхания и выдоха: 4-7-8. Однако при медленном счете эффект от упражнения будет больше!

Эту технику советуют применять не только для засыпания, но при желании покурить (чтобы отбить охоту), при беспокойстве, при любой стрессовой ситуации. Если при выполнении упражнения вы чувствуете головокружение, то уменьшите количество повторов и попробуйте делать практику в положении сидя, а не лежа.

ЧТО ПРИ ЭТОМ ПРОИСХОДИТ?

Во время тревожного или стрессового состояния идет выброс в кровь адреналина, за счет чего дыхание становится поверхностным и быстрым. Когда вы делаете очень медленный выдох (а он получается в 2 раза длиннее вдоха), то замедляется сердечный ритм, и вы успокаиваетесь. К тому же йогами давно замечено, что при наблюдении за дыханием и за счетом успокаивается и наш разум. Чувство тревоги будет уходить, а тело начнет расслабляться. Вы можете использовать эту технику как перед самым засыпанием, так и ночью, если вы почему-либо проснулись. Не дайте мыслям завладеть вашим разумом — отвлекитесь на наблюдение за дыханием и на счет.

ГЕРПЕС

По статистике 90% населения Земли инфицированы вирусом герпеса, но лишь у четверти из них вирус проявляется, и тогда на губах появляются ноющие или зудящие пузырьки. Не стоит бежать в аптеку и приобретать дорогостоящие лекарства при первых проявлениях герпеса: с болезнью можно справиться самостоятельно в домашних условиях.

В свежем, крепко заваренном черном чае нужно смочить ватный диск и приложить к пораженному месту на несколько минут. Повторять процедуру необходимо 5-6 раз в день, обычно через пару суток герпес проходит.

Чеснок и лук содержат природные антибиотики. Чтобы избавиться от герпеса нужно измельчить эти овощи, выжать из них сок и смазывать им больное место 3-4 раза в день.

От обильных герпетических высыпаний можно избавиться при помощи умеренно нагретой металлической ложки. Процедура, конечно, не для слабонервных, но эффект будет заметен после нескольких подобных манипуляций. Как известно, герпес боится высоких температур.

Смазывание герпеса раствором марганцовки — один из самых простых способов избавления от недуга. Раствор должен быть насыщенного сиреневого цвета, в нем нужно смочить ватный тампон и смазывать им пораженные места до 6-8 раз в день.

Избавиться от неприятных симптомов можно с помощью эфирного масла чайного дерева. Оно славитя противомикробным и антисептическим действием. Наносить масло на кожу в чистом виде не рекомендуется. Для примочек в любое растительное масло нужно добавить 3-4 капли масла чайного дерева, хорошо перемешать и наносить на кожу с помощью ватного диска.

ПОТОЛКИ
НАТЯЖНЫЕ
НАВЕСНЫЕ
ЯРУСНЫЕ
КЛЕЕВЫЕ



РАСРОЧКА БЕЗ БАНКА
БЕЗ СПРАВОК
И ПОРУЧИТЕЛЕЙ
ДО 12 МЕСЯЦЕВ

8-(929)-265-1009

ВОПЛОТИМ В ЖИЗНЬ
САМЫЕ СМЕЛЫЕ ДИЗАЙНЕРСКИЕ РЕШЕНИЯ!

Выкуп авто

продать автомобиль за 1 час

Выкуп кредитных авто
Выкуп битых авто
Выкуп дорогих авто



ДЕНЬГИ СРАЗУ
100%ЮРИДИЧЕСКАЯ ЧИСТОТА

- Срочный выкуп авто.
- Выкуп целых авто
в отличном состоянии
- Выкуп кредитных авто
- Выкуп авто после ДТП
- Обмен старого авто
на нужный вам автомобиль

Выкупим Ваш автомобиль
меньше чем за 1 час, оценка
в Тюмени, выезжаем к вам
домой, без офисов и очередей

www.727272.ru
тел.: 8 (909)-73-44-355
viber: 89097344355
e-mail: 544@bk.ru

КЕДРОВАЯ УСАДЬБА

БОЧКА-БАНЯ
от 99 т.р.

+7 (3452) 95-01-08
www.kedrovayausadba.com

г. Тюмень
ул. Мельникайте, 139,
Гипермаркет «Лента»

КЕДРОВАЯ УСАДЬБА

ДОМА
из клееного бруса
под ключ
от 13 т.р. за м

ДОМА
по каркасной технологии
под ключ
от 10 т.р. за м

+7 (800) 333-08-40
www.kedrovayausadba.ru

ДОРОГА В СТРАНУ ЛЮБВИ

считается, что есть СЕМЬ шагов до любви

1 Первый шаг — это **влюбленность**, которая по своей сути является желанием обладать и наслаждаться (и длится этот этап приблизительно до 18 месяцев). Это такое подменное состояние счастья. Когда ты чувствуешь, что все! Вот наконец! Ты сможешь теперь стать счастливым, и таковым тебя сделает именно он или она! Но что обычно наступает потом? Вы знаете, выйти замуж по любви невозможно. А знаете почему? Потому что то, что мы называем любовью — «между нами пробежала искра, их глаза встретились, и они полюбили друг друга навсегда» — это вовсе не любовь. Это иллюзия и состояние, очень похожее на рекламный ролик о прекрасной любви. Здесь Вселенная показывает, каким может быть супружество, если мы пройдем другие стадии отношений. На первой ступени отношений в организме вырабатываются определенные гормоны, которые окрашивают мир в яркие цвета. В этот момент голос кажется бесподобным, любая глупость кажется удивительной. Человек находится в состоянии наркотического опьянения. И в этот период не следует принимать какие-либо решения, так как действие этого наркотика закончится когда-то и все придет на круги своя. Помните: иллюзия и реклама — штуки коварные.

2 Следующий шаг, который обязательно наступает после первой стадии, когда чувства умиroтворяются, это фаза **пресыщения**. Все! Наелись! Ну сколько же можно — опять одно и то же. И радость от обладания перерастает в следующий уровень.

3 А это период **трудностей и ссор**. На этой фазе начинаются испытания. Засыпает обыденность, ведь нужно платить по счетам, ухаживать за детьми, родителями супруга, вести хозяйство — и иллюзия и рекламный фильм отступают куда-то. А чуть позже приходит ссоры. Вы начинаете видеть многие недостатки партнера, как будто вам дали лупу, и вы концентрируетесь на его недостатках. Самый легкий и самый неверный выход из этого — развод. Что в этом плохого? Плохо то, что снова вы вступаете в первый шаг, создаете новый рекламный ролик, но уже с другим партнером. Есть люди, которые только и делают, что вращаются на этих трех фазах. И в современном мире, к сожалению, их больше всего. И, строго говоря, эти уровни считаются ниже цивилизованного человека, так как к настоящим отношениям вы еще не пришли. И чем больше эгоизма у человека, тем больше будет ссор, претензий и конфликтов. Только те, у кого мало эгоизма, кто готов работать в этом направлении, проходят этот период довольно безболезненно.

4 И если вы смогли пройти его, то наступает **терпение**. Оно обязательно для любых долгосрочных отношений. Здесь ссоры между супругами могут иметь место, но они носят не такой фатальный характер, как в предыдущем периоде, так как оба знают, что когда ссора закончится, отношения снова восстановятся. Если мы прикладываем усилия в сторону развития

терпения, то нам воздается развитием разума. Таков закон природы. Итак, на этой фазе нам дается разум. Ведь терпеть мы можем ради детей, из-за желания нравственно и духовно продвигаться, благодаря воспитанию. И если мы благополучно проходим этот шаг, то наступает пятая фаза.

5 Пятая фаза — обоюдное **бескорыстное служение**. Но не у всех. Потому что не каждая жена настроена на то, чтобы служить своему мужу без тщательного внутреннего взвешивания: а послужил ли он мне так же? А дал ли столько же? Или, что еще чаще бывает: вот сейчас я ему послужу-послужу! Выслужу заслуги! И он наконец мне как возместит! Но если супруги научились с любовью служить друг другу — наступает шестой этап.

6 **Дружба и сотрудничество**. Дружба — это серьезная подготовка к любви. Здесь приходит понимание, что уже «пуд соли вместе съедено, и столько пережили вместе радостей и бед, что благодарны за все». Начинается подстройка под интересы партнера. Появляется легкость и непринужденность в отношениях. Происходит внутреннее объединение в единое целое. Это сотрудничество и быстрое решение любых проблем, полное доверие во всем, ни капли сомнений. Если вначале дружба была больше совместным времяпровождением и простым пониманием, то здесь уже приходят глубокие чувства, которые и есть преддверие настоящей любви.

7 И, наконец, наступает седьмой этап — это **любовь**. Любовь — это недешевая вещь. К ней идут всю жизнь. Любви обучаются через различные жизненные ситуации, причем в долгосрочных, близких отношениях. Любовь — это не то, что сваливается внезапно к нам на голову. Для любви мы зреем, отказываясь от эгоизма внутри себя. До тех пор, пока мы будем думать, что любовь — это реклама и иллюзия, мы не поймем, что такое любовь. Любовь подобна шести вкусам: здесь есть и сладкий вкус, и соленый, и терпкий, и вяжущий, и острый, и даже горький. Мы не должны требовать чего-то от другого человека, мы просто должны быть преданы нашей любви. Преданность — это главное качество любви. Это и есть истинная любовь и ее проявления.

Перечитывая эти слова и применяя их на себя честно и откровенно, ты понимаешь, что есть еще чему учиться и что развивать. И в семейной жизни, имея настоящую любовь, нужно быть готовым, что Бог может поставить тебя в ситуации, в которых любить очень сложно. В которых тебе придется смирить себя, проявить терпение или сострадание, когда этого совсем не хочется. Нужно научиться воспринимать такие ситуации не как раздражающие обстоятельства, а как упражнение для развития любви. Если вы считаете, что у вас «закончилась любовь», будьте уверены — она еще не начиналась по-настоящему.

По материалам сайта www.sattva.ru

ПРОФЕССИЯ МАТЬ

ПИСЬМО МУЖА СВОЕЙ ЖЕНЕ

Вернувшись домой после работы, отец семейства решил спокойно посмотреть футбольный матч, не связывая себя домашними и родительскими обязательствами. Укладывав кривых детей спать ему совершенно не хотелось. Однако в этот вечер всему суждено было измениться: хлопнув дверью, жена ушла, потеряв терпение. Дети остались с отцом. Безмятежный мужской мир с пивом на диване вдруг перевернулся с ног на голову. Вот что муж написал жене через пару дней: «Дорогая моя, пару дней назад мы поругались. Я пришел домой, валился от усталости. Было 8 часов вечера, и я просто хотел упасть на диван и посмотреть матч. Ты была в плохом настроении и тоже жутко устала. Дети дрались, а малыш кричал, пока ты укладывала его спать. Я сделал погромче, чтобы ничего этого не слышать. «Ты же не умрешь, если немного поможешь и внесешь вклад в воспитание детей?» — спросила ты, убавив звук. Я раздраженно ответил: «Я целый день проработал, чтобы ты все время могла оставаться дома и играть в кукольный домик». Началась ссора, один за другим повалились аргументы. Ты плакала, потому что устала и злилась. Я много всего тебе наговорил. Ты кричала, что больше так не можешь. Потом ты выбежала



из дома и оставила меня одного с детьми. Пришлось мне самому накормить их ужином и уложить спать. На следующий день ты не вернулась. Я взял выходной на работе и остался дома с детьми. Я прошел через все слезы и жалобы. Я целый день бегал кругами по дому, не имея свободной минутки даже для того, чтобы принять ванну. Я одновременно грел молоко, одевал детей и мыл кухню. Одновременно. Я был заперт дома на целый день, не имея возможности поговорить с человеком старше 10-летнего возраста. У меня не было возможности нормально сесть за стол и насладиться едой — надо было все время смотреть за детьми. Я чувствовал такое истощение, что мог бы беспробудно проспать часов 20. Но это невозможно, потому что малыш просыпается и кричит каждые три часа. Я прожил без тебя два дня и одну ночь. Я все понял. Я понял, как ты устаешь. Я понял: быть матерью — постоянная жертва. Я понял, что это намного тяжелее, чем сидеть в офисе по 10 часов и принимать серьезные финансовые решения. Я понял: ты пожертвовала своей карьерой и материальной свободой ради того, чтобы быть рядом с детьми. Я понял, чем ты жертвуешь, когда отказываешься пойти с друзьями на вечеринку или в спортивный зал. Ты элементарно не можешь заняться любимым делом и даже выспаться. Я понял, что ты чувствуешь, когда тебя запирают на замок с детьми, и ты пропускаешь все, что происходит вокруг. Я понял, почему ты обижаешься, когда моя мама критикует твои методы воспитания. Никто не понимает детей лучше, чем их мать. Я понял, что матери несут самую большую ответственность в обществе. Никто, к сожалению, этого не ценит и не превозносит. Я пишу тебе это письмо не просто для того, чтобы сказать, как скучаю по тебе. Я не хочу, чтобы еще один твой день прошел без этих слов: «Ты очень смелая, ты прекрасно справляешься, и я восхищаюсь тобой!»

Роль жены, матери и домохозяйки в обществе, являясь самой важной, действительно ценится меньше всего. Поделитесь этой историей со своими родными и знакомыми, чтобы все мы, в конце концов, начали восхвалять самую важную в мире профессию — профессию матерей!



БЫТЬ МАМОЙ

Когда я мамой не была,
Я спать могла, когда хотела.
И, как хотела, так жила.
Никто не плакал то и дело,

Меня не дёргал, не жевал,
Не колотил по всему телу.
И чистить зубы каждый день
Мне было просто и не лень.

Когда я мамой не была,
Не спотыкалась об игрушки.
И не вздыхала у стола,
Когда на пол летели кружки.

И колыбельные слова
Я не искала у подружки.
Не лезло вдруг средь суеты:
"Не ядовиты ли цветы?"

Когда я мамой не была,
То о прививках знать не знала.
И трезво мыслить я могла.
И сон ничей не охраняла.

И у кровати не спала,
Слегка прикрывшись покрывалом.
И не влетало прямо в сон:
"О, Господи, а как там Он?"

Когда я мамой не была,
Так сердце не могли царапать
Вдруг утонувшие глаза,
Вот-вот с которых слёзы капать,

Собрались уж. И с ними я,
Сама готовая заплакать.
В тот миг не надо ничего,
Лишь только б боль забрать его.

Когда я мамой не была,
Так глубоко не ощущала
Всю значимость своего я,
Как будто жизнь начав сначала.

И столько света и тепла
Душа моя не источала.
Никто б не смог мне объяснить,
Что я ВОТ ТАК смогу любить!

Адитья Дом

(3452) 612-108
612108.ru

Р 3 500 000
Таунхаусы по 108 м2

Р 1 500 000
Построим дом 100 м2

Таунхаусы по 108 м2 в городе
с участком и коммуникациями
за 3 500 000 руб
Сдача 2 квартал 2017 года

Реальная
альтернатива
городской
квартире

Построим дом на вашем участке
или поможем подобрать участок
Каменные дома от 15 000 за м2
Каркасные дома от 12 000 за м2

МКУ «ТЮМЕНЬГОРТРАНС» ЛЕТНЕЕ РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ САДОВОДЧЕСКИХ АВТОБУСОВ ТЮМЕНИ — 2017				
№ м-та	Наименование маршрута	Остановочный пункт	Время отправления от конечных пунктов (в будние дни)	Время отправления от конечных пунктов (в выходные дни)
17	«мкр. Восточный – ул.Метелевская»	мкр. Восточный	6.14, 6.38, 7.03, 8.39, 11.54, 12.26, 15.31, 16.47, 17.05, 19.51	6.14, 6.38, 7.01, 8.39, 12.01, 12.34, 15.33, 16.45, 17.11, 19.49
		ул. Метелевская (в стор. с/о Ривьера)	7.19, 7.44, 8.22, 9.55, 13.02, 13.34, 16.39, 18.06, 18.24, 20.56	7.15, 7.39, 8.11, 9.49, 13.04, 13.37, 16.36, 17.54, 18.20, 20.52
		с/о «Ривьера»	7.27, 7.55, 8.29, 10.29, 13.20, 14.21, 16.45, 18.39, 19.21, 21.19	7.27, 7.55, 8.31, 10.27, 13.23, 14.23, 16.46, 18.37, 19.20, 21.20
		мкр. Восточный	8.34, 11.13, 14.39, 17.35	8.35, 11.14, 14.44, 17.38
		с/о «Ласка»	7.25, 10.06, 13.32, 16.26, 18.57-до с/о Весна	7.26, 10.07, 13.37, 16.29, 18.57-до с/о Весна
32	«ЖДВ – с/о «Приволье»	ЖДВ	7.10, 8.40, 10.10, 12.40, 14.10, 16.57, 18.28	
		с/о «Приволье»	7.55, 9.25, 11.07, 13.25, 15.07, 17.41, 19.12	
36	«Центральный рынок – с/о «Лаванда»	Центральный рынок	6.55, 7.34, 8.50, 10.33, 11.34, 12.30, 13.29, 15.15, 15.50, 17.13, 18.33, 20.28	
		с/о «Лаванда»	6.35, 7.52, 8.33, 9.47, 11.31, 12.31, 13.28, 14.30, 16.14, 16.53, 18.12, 19.30, 21.25	
97	«З-д Медоборудования – с/о «Искра-2»	з-д Медоборудования	7.40, 8.44, 9.32, 11.03, 13.01, 14.06, 16.10, 17.10, 18.11, 19.09	7.30, 8.05, 8.41, 9.25, 9.55, 10.33, 12.18, 13.06, 14.20, 15.15, 16.06, 17.05, 17.47, 18.22, 19.12
		с/о «Искра-2»	8.31, 9.40, 11.15, 12.05, 14.03, 15.23, 17.10, 18.08, 19.06, 20.07	8.25, 8.58, 9.38, 10.15, 10.49, 11.34, 13.15, 14.05, 15.21, 16.15, 17.10, 18.05, 18.45, 19.25, 20.10
98	«Совмещенный мост – с/о «Топаз-2»	Совмещенный мост	7.50, 8.55, 9.54, 11.03, 12.53, 13.55, 17.01, 18.18, 19.18	
		с/о «Топаз-2»	8.51, 10.00, 11.08, 12.20, 13.55, 15.05, 18.15, 19.20, 20.19	
99	«Областная научная библиотека – с/о «Ручеек»	Областная научная библиотека	6.56, 7.56, 9.00, 10.09, 12.20, 14.40, 15.27, 17.29, 18.36	
		с/о «Ручеек»	8.00, 9.05, 10.10, 12.01, 13.32, 15.56, 17.19, 18.37, 19.44	
100	«З-д Медоборудования – с/о «Ручеек»	з-д Медоборудования	5.41, 8.04, 11.05, 15.25, 18.16	6.50, 7.40, 8.30, 9.10, 10.00, 10.50, 11.50, 13.00, 14.07, 15.05, 16.07, 16.56, 17.25, 18.25, 19.30
		с/о «Ручеек»	7.02, 9.17, 12.22, 16.39, 19.32, 20.25	8.09, 8.59, 9.49, 10.19, 11.09, 12.10, 13.10, 14.10, 15.14, 16.22, 17.14, 18.00, 18.20, 18.44, 19.07, 19.54, 20.41
100 (до ул. Городская)	«ул.Городская – с/о «Ручеек»	ул. Городская	7.06, 8.07, 9.07, 10.47, 14.19, 15.15, 16.38, 17.36, 18.33, 19.44	7.59, 8.41, 9.01, 10.06, 11.08, 11.56, 14.15, 15.08, 15.21, 16.10, 16.30, 17.15, 18.20
		с/о «Ручеек»	7.37, 8.37, 10.17, 11.17, 14.48, 16.10, 17.08, 18.05, 19.02	8.34, 9.24, 10.39, 11.29, 11.49, 12.40, 14.54, 15.39, 16.00, 16.44, 17.39
100к	«ул. Пермякова – с/о «Ручеек»	ул. Пермякова	7.00, 7.45, 8.30, 9.18, 10.01, 11.30, 13.00, 13.59, 15.31, 16.21, 17.04, 17.50, 18.35, 19.33	
		с/о «Ручеек»	7.46, 8.33, 9.17, 10.06, 11.01, 12.16, 13.46, 14.46, 16.19, 17.07, 17.52, 18.49, 19.34, 20.20	
119	«З-д Медоборудования – с/о «Промстровец»	з-д Медоборудования	7.00, 8.35, 9.25, 10.22, 11.06, 12.40, 14.02, 15.25, 17.12, 18.12, 19.50	7.10, 7.43, 8.15, 8.48, 9.21, 10.01, 10.58, 11.43, 12.37, 13.32, 14.21, 14.48, 15.42, 16.26, 17.02, 17.38, 18.15, 18.53
		с/о «Промстровец»	7.48, 9.22, 10.15, 11.11, 11.57, 13.37, 15.23, 16.23, 18.00, 19.03, 20.40	7.58, 8.32, 9.06, 9.41, 10.11, 10.56, 11.58, 12.34, 13.26, 14.20, 15.19, 15.39, 16.32, 17.15, 18.02, 18.35, 19.04, 19.44
120	«III микрорайон – с/о «Солнечное»	III микрорайон	5.56, 6.41, 7.26, 8.12, 9.00, 10.01, 11.10, 12.17, 13.25, 14.33, 15.25, 16.25, 17.40, 18.54	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.32, 11.08, 12.12, 12.48, 13.23, 14.08, 14.55, 15.52, 16.15, 16.48, 17.26, 17.54, 18.47
		с/о «Солнечное»	7.01, 7.46, 8.34, 9.30, 10.18, 11.16, 12.15, 13.22, 14.31, 15.51, 16.30, 17.43, 18.58, 20.00	8.18, 8.48, 9.18, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 13.20, 14.00, 14.41, 15.21, 16.14, 16.58, 17.22, 17.57, 18.32, 19.10, 20.05
124	«Областная научная библиотека – «Сибнефтемаш»	Областная научная библиотека	6.55, 8.56, 11.53, 15.58, 18.10	6.55, 7.50, 8.54, 9.50, 11.42, 12.54, 15.52, 17.00, 18.05, 19.00
		«Сибнефтемаш»	7.50, 9.50, 12.48, 17.04, 19.07	7.49, 8.44, 9.50, 10.55, 12.39, 13.51, 16.59, 17.56, 19.03, 19.55
128	«З-д Медоборудования – с/о «Плодовое»	з-д Медоборудования	8.00, 9.58, 13.10, 17.13, 19.11	7.05, 8.10, 9.03, 10.08, 11.39, 12.46, 13.44, 16.22, 17.08, 19.10
		с/о «Плодовое»	8.57, 11.12, 14.08, 18.10, 20.08	8.02, 9.07, 10.00, 11.05, 12.36, 13.59, 14.41, 17.19, 18.08, 20.08
128к	«З-д Медоборудования – с/о Якорь»	з-д Медоборудования	06.45, 09.20, 12.05, 15.15, 18.12, 20.42	06.45, 09.20, 12.05, 15.15, 18.12, 20.42
		«с/о Якорь»	07.54 (через с/о Плодовое, с/о Салют, с/о Дорожник), 10.17, 13.02 (через с/о Салют, с/о Дорожник), 16.12, 19.22(через с/о Салют, с/о Дорожник), 21.33	07.54 (через с/о Салют, с/о Дорожник), 10.17, 13.02 (через с/о Салют, с/о Дорожник), 16.12, 19.22 (через с/о Салют, с/о Дорожник), 21.33
129	«З-д Медоборудования – с/о «Ромашка»	з-д Медоборудования	6.02, 7.20(через СНТ Облепиховое), 8.28, 10.00, 10.55 (через СНТ Облепиховое), 12.13, 13.15, 14.10 (через СНТ Облепиховое), 16.24, 17.15, 18.13, 20.22	6.36, 7.06, 7.36 (через СНТ Облепиховое), 8.06, 8.36 (через СНТ Облепиховое), 9.06, 9.36, 10.06, 10.39 (через СНТ Облепиховое), 11.14, 11.46 (через СНТ Облепиховое), 12.16, 12.46, 13.11, 13.36, 14.01, 14.30 (через СНТ Облепиховое), 15.08, 15.47, 16.25, 17.00, 17.31, 18.02, 18.38 (через СНТ Облепиховое), 19.03
		с/о «Ромашка»	7.05, 8.38 (через СНТ Облепиховое), 10.39, 11.16, 12.32 (через СНТ Облепиховое), 13.36, 14.30, 16.40 (через СНТ Облепиховое), 17.43, 18.40, 19.26, 21.35	8.00, 8.36, 8.53 (через СНТ Облепиховое), 9.23, 9.50, 10.07 (через СНТ Облепиховое), 10.45, 11.20, 11.55, 12.30, 12.55 (через СНТ Облепиховое), 13.33 (через СНТ Облепиховое), 14.08, 15.06, 15.36, 16.06, 16.29 (через СНТ Облепиховое), 17.05 (через СНТ Облепиховое), 17.45, 18.04, 18.18, 18.44, 19.01, 19.24, 19.57, 20.18
129 (до СК Здоровье)	«СК Здоровье – с/о «Ромашка»	СК Здоровье		6.49, 8.53, 16.35, 18.12
		с/о «Ромашка»		7.40, 14.43, 17.25
134	«З-д Медоборудования – с/о «Ясная поляна»	з-д Медоборудования	7.30, 9.25, 13.15, 16.10, 18.07	
		с/о «Ясная Поляна»	8.27, 10.22, 14.22, 17.11, 19.00	

РЕМОНТ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Окна от 4000р.
(стоимость изделия)

Двери м/к от 990р.
(стоимость полотна)

Двери металл. от 3000р.
(стоимость изделия)

Шкафы-купе от 6200р.
(стоимость изделия)

Потолки от 100р.
(стоимость за 1 кв.м. полотна)

социальные льготы для пенсионеров

Рассрочка без % банка без справок и поручителей

запись на замер в рабочий дни с 9⁰⁰ до 18⁰⁰

7 (3452) 61-10-70
8 (929) 265-01-09

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА НА ДОМУ

ОСТЕКЛЕНИЕ

Окна
Балконы
Лоджии
Фасады

Максимальное качество, при минимальной цене!

РАССРОЧКА БЕЗ БАНКА БЕЗ СПРАВОК И ПОРУЧИТЕЛЕЙ ДО 12 МЕСЯЦЕВ

8 (929) 26-50-900

МКУ «ТЮМЕНЬГОРТРАНС» ЛЕТНЕЕ РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ САДОВОДЧЕСКИХ АВТОБУСОВ ТЮМЕНИ — 2017				
135	«Центральный рынок – ДНТ «Тура»	Центральный рынок	7.20, 7.49, 8.20, 9.34, 10.20, 11.03, 11.47, 12.15, 12.48, 13.32, 14.33, 15.10, 16.20, 17.10, 18.05, 18.56 - до Автоколонна №1228, 19.35, 21.20 – до т/б «Верхний Бор»	
		ДНТ «Тура»	6.29, 7.29, 8.15, 8.43, 9.14, 10.28, 11.14, 11.57, 12.41, 13.12, 13.42, 14.27, 15.27 - до ост. ул.Тимуровцев, 16.04, 17.14, 18.05, 19.00 - до ост. ул.Тимуровцев, 20.29	
138	«Центральный рынок – с/о «Сибирь»	Центральный рынок	7.25, 9.29, 12.13, 14.57, 17.02, 19.46	
		с/о «Сибирь»	8.20, 10.36, 13.10, 15.51, 18.09, 20.40 – до ост. ул. М.Тореза	7.15, 8.15, 9.18, 10.18, 13.02, 13.46, 16.07, 17.30, 18.17, 19.46 8.09, 9.09, 10.25- до ост. ул. М.Тореза, 11.25, 13.59, 14.41, 17.06, 18.37, 19.24- до ост. ул. М.Тореза, 20.40- до ост. ул. М.Тореза
140	«З-д Медоборудования – с/о «Незабудка»	з-д Медоборудования	5.25, 7.01-с заездом в ДНТ Лесная поляна, 8.20, 11.51- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 13.51, 15.10, 17.20- с заездом в ДНТ Лесная поляна, (18.13 обслуж. 147 м-т), 19.26 с заездом в ДНТ Лесная поляна	7.00- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 7.30, 8.20- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 9.05, 10.30- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 11.12, 12.17- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 13.00, 13.39- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 14.07, 15.35- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 16.25, 17.13- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 18.02
		с/о «Незабудка»	6.25- с заездом в ДНТ Лесная поляна; с/о Самотлор, 8.32- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 10.35, 13.29, 15.22, 16.45- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 18.44, 21.00-с заездом в ДНТ Лесная поляна	8.33- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 8.52, 9.50- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 10.30, 11.58 -с заездом в ДНТ Лесная поляна, 12.35, 13.46- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 14.20, 15.50- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 16.22, 17.08- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 17.55, 18.57- с заездом в ДНТ Лесная поляна, 19.30
142	«З-д Медоборудования – с/о «Приволье»	з-д Медоборудования	7.15, 9.20, 12.10, 16.19, 18.27	
		с/о «Приволье»	8.22, 10.15, 13.10(до ост. ул.Тимуровцев), 17.26, 19.29	
143	«Центральный рынок – с/о «Речник»	Центральный рынок	7.22, 7.55, 9.04, 9.54, 10.38, 11.15, 12.30, 13.30, 14.40, 15.37, 16.28, 17.24, 18.33, 19.39, 20.17 – до ост. ул. Ватутина, 21.50 – до д. Тураева	
		с/о «Речник»	6.35, 8.44, 9.55, 10.55, 11.25, 12.03 - до ост. ул. Ватутина, 12.45, 13.59, 15.07, 16.20, 17.14, 18.20, 18.58, 20.10, 21.00	
		Д. Тураева	6.18, 6.50, 7.58, 8.59, 10.10, 11.10, 11.40, 12.18 - до ост. ул. Ватутина, 13.00, 14.14, 15.22, 16.35, 17.29, 18.35, 19.13, 20.25, 21.15, 22.45 – до ост. ул. Ватутина	
144	«З-д Медоборудования – с/о «Яровское»	з-д Медоборудования	08.12, 11.42, 15.18, 18.15	
		с/о «Яровское»	07.00, 09.34, 13.03 (до ост. «Автобаза № 100»), 16.34, 19.30	
145	«З-д Медоборудования – с/о «Самотлор»	з-д Медоборудования	6.40, 8.00, 9.16, 11.27, 14.35, 15.31, 17.12, 18.50	7.12, 7.40, 8.10, 8.50, 9.42, 10.40, 11.30, 12.35, 13.56, 14.39, 15.03, 15.50, 16.50, 17.45, 18.41
		с/о «Самотлор»	(6.48 обслуж.140м-т) 7.59, 9.27, 11.19, 12.42, 15.49, 16.56, 19.00, 20.05	8.24, 8.57, 9.25, 10.20, 11.24, 12.30, 13.10, 14.05, 15.07, 15.58, 16.29, 17.26, 17.59, 19.05, 19.51
146	«З-д Нефтемаш с/о «Плодовое»	«З-д Нефтемаш»	8.15, 10.17 , 15.27, 18.26	
		с/о «Плодовое»	9.17, 11.46, 16.30, 19.27	
147	«З-д Медоборудования – с/о «Сосновая поляна 2»	з-д Медоборудования	(7.50, 10.52 – с заездом на 18 км Салаирского тракта), 14.25, 18.13- с заездом в с/о Незабудка по рабочим дням	(7.50, 10.52 – с заездом на 18 км. Салаирского тракта), 14.25, 18.13
		с/о «Сосновая поляна 2»	9.16, 12.54 – с заездом на 18 км Салаирского тракта, 16.43, 19.43 - до ост. ул. Тимуровцев	9.16, 12.54 – с заездом на 18 км Салаирского тракта, 16.43, 19.43 - до ост. ул. Тимуровцев
148	«Школа №69 – с/о «Ромашка»	Школа №69	7.00, 9.43, 13.02, 17.12	
		с/о «Ромашка»	8.19, 11.40, 14.33, 18.31	
149	«З-д Нефтемаш – с/о «Ромашка»	з-д Нефтемаш	7.15, 10.04, 13.40, 17.09	
		с/о «Ромашка»	8.31, 12.16, 14.54, 18.23	
151	«Центральный рынок – с/о «Лесная поляна»	Центральный рынок	7.15, 8.02, 9.23, 10.50, 12.10, 13.08, 14.14, 15.46, 17.15, 18.20, 20.36	
		с/о «Лесная поляна»	6.40, 8.20, 9.07, 10.38, 12.05, 13.13, 14.12, 15.29, 16.50, 18.20, 19.35, 21.38	
152	«З-д Медоборудования – с/о «Здоровье-3»	з-д Медоборудования	7.12, 9.00, 11.00, 12.50, 15.21, 17.48	
		с/о «Здоровье-3»	8.45, 10.36, 12.30, 14.34, 16.55, 19.20	
153	«З-д Медоборудования – с/о «Мичуринец»	з-д Медоборудования	7.10, 8.32, 10.00, 13.35, 15.12, 17.27, 18.51	7.20, 7.45, 8.20, 8.50, 9.15, 9.46, 10.16, 10.55, 11.30, 12.26, 13.00, 14.30, 15.05, 15.56, 16.44, 17.15, 17.39, 18.14, 18.49, 19.25
		с/о «Мичуринец»	7.51, 9.16, 10.54, 14.24, 15.57, 18.10, 19.32	8.05, 8.29, 9.03, 9.33, 10.00, 10.31, 11.11, 11.41, 12.24, 13.15, 13.45, 15.12, 15.56, 16.53, 17.29, 17.57, 18.28, 18.59, 19.32, 20.10
155	«Областная научная библиотека – с/о «Строитель»	Областная научная библиотека	6.55, 9.00, 10.32, 12.44, 15.10, 17.11, 18.30	6.55, 7.45, 8.40, 10.15, 11.15, 12.15, 12.59, 13.59, 14.59, 16.29, 17.15, 18.30
		с/о «Строитель»	8.11, 10.23, 11.56, 14.10, 16.39, 18.31, 20.00	8.11, 9.04, 9.59, 11.35, 12.34, 13.35, 15.05, 15.51, 17.06, 18.00, 18.46, 20.01
156	«Областная научная библиотека – с/о «Липовый остров»	Областная научная библиотека	7.05, 7.50, 8.54, 9.28, 11.05, 11.46, 13.24, 15.14, 16.02, 17.19, 18.15, 19.52	
		с/о «Липовый остров	6.20 7.58, 8.43, 9.47, 10.21, 12.11 - до ост. ул. Тимуровцев, 12.40, 14.17, 15.18, 16.35, 17.31, 18.12, 19.08, 20.45	
157 (М2)	«З-д Медоборудования – с/о «Автомобилист-2»	з-д Медоборудования	(будни, кроме среды - 07.30, 17.00) (среда- 07.30, 09.50, 17.00)	07.30, 09.50, 17.00, 19.14
		с/о «Автомобилист-2»	(будни, кроме среды -08.40, 18.06) (среда- 08.40, 11.00, 18.06)	08.40, 11.00, 18.06, 20.20
158	«З-д Медоборудования – с/о «Искатель»	з-д Медоборудования	8.00, 10.10, 13.05, 17.10, 19.28	
		с/о «Искатель»	9.07, 11.25, 14.12, 18.13, 20.31	



ТЕПЛИЦЫ

ЗАБОРЫ

изготовим и установим в кратчайшие сроки

РАССРОЧКА НА 1 ГОД,
БЕЗ БАНКА, БЕЗ ПРОЦЕНТОВ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

СКИДКИ ДО 50%

ЗАПИСЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР ПО ТЕЛЕФОНУ: **+7-922-04-88-268**



ТЮМЕНСКАЯ КОМПАНИЯ

НАДЕЖНОСТЬ

ПРИДЕМ -ЗАМЕРИМ -ПРИВЕЗЕМ -УСТАНОВИМ!

Никуда не надо ездить! Оформление договора у вас дома

Окна

Балконы

Двери

межкомнатные

входные

Натяжные

потолки

Шкафы-купе

Кухни

Гостиные

Прихожие

Выполнение заказа за ДВЕ НЕДЕЛИ!

Запись на БЕСПЛАТНЫЙ замер с 9-00 до 19-00

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

СКИДКИ ДО 50%

ГАРАНТИЯ НА ВСЕ!

(3452) 588-122
8-929-265-09-07

РАССРОЧКА НА 1 ГОД БЕЗ БАНКА, БЕЗ СПРАВОК, ПЕРЕПЛАТА 0%

ПИСЬМО К БОГУ

найдено в кармане простреленной шинели
oooooooooooooooooooooooooooo

Послушай, Бог... Еще ни разу в жизни с Тобой не говорил я, но сегодня мне хочется приветствовать Тебя. Ты знаешь, с детских лет мне говорили, что нет Тебя. И я, дурак, поверил. Твоих я никогда не созерцал творений. И вот сегодня ночью я смотрел из кратера, что выбила граната, на небо звездное, что было надо мной. Я понял вдруг, любясь мирозданием, каким жестоким может быть обман. Не знаю, Боже, дашь ли Ты мне руку, но я Тебе скажу, и Ты меня поймешь: не странно ль, что среди ужасающего ада мне вдруг открылся свет и я узнал Тебя? А кроме этого мне нечего сказать, вот только, что я рад, что я Тебя узнал. На полночь мы назначены в атаку, но мне не страшно: Ты на нас глядишь... Сигнал. Ну что ж? Я должен отправляться. Мне было хорошо с Тобой. Еще хочу сказать, что, как Ты знаешь, битва будет злая, и, может, ночью же к Тебе я постучусь. И вот, хоть до сих пор Тебе я не был другом, позволишь ли Ты мне войти, когда приду? Но, кажется, я плачу. Боже мой, Ты видишь, со мной случилось то, что нынче я прозрел. Прощай, мой Бог, иду. И вряд ли уж вернусь. Как странно, но теперь я смерти не боюсь.

ПЛАНЕТА СЧАСТЬЯ - 2017
НА ЦВЕТНОМ БУЛЬВАРЕ

27 мая 2017, суббота, 12:00

На Цветном бульваре состоится долгожданное мероприятие под названием «Планета Счастья». Будьте с нами!

Отметим этот праздник вместе!

В конце мая горожане смогут принять участие в фестивале «Планета счастья», который успел стать традиционным. Уже сейчас начинается прием заявок. В этом году в преддверии фестиваля будет проводиться множество интересных мероприятий для семей и молодежи, в частности - спортивные турниры. В прошлом году в рамках фестиваля был организован турнир по футболу, в котором приняло участие более 12 команд, а участники и победители были награждены памятными призами. В 2017 году организаторы решили не только продолжить эту традицию, но и увеличить количество состязаний, сообщает «АиФ - Тюмень». Таким образом в преддверии праздника тюменцев ожидают уже два спортивных события — семейные турниры по футболу и волейболу. Дополнительную информацию можно получить по телефону 68-41-22 (отдел по работе с молодой семьей ЦВР "Дзержинец").

Организаторы:

Департамент по спорту и молодежной политике и Администрации города Тюмени; МАОУ ДОД ЦВР Дзержинец.

НЕВЕРОЯТНЫЕ ИСТОРИИ
ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

Солдатские байки — неизменный атрибут русского фольклора. Уж так вышло, что сражалась наша армия, как правило, не "благодаря", а "вопреки". Некоторые фронтовые рассказы заставляют нас открыть рот, другие вскричать "да ладно!?", но все они без исключения вдохновляют гордиться нашими солдатами. Чудесные спасения, смекалка и просто удача — ниже на этой странице.

С ТОПОРОМ НА ТАНК



Если выражение "полевая кухня" вызывает у вас только повышение аппетита — значит вы не знакомы с историей красноармейца Ивана Середы. В августе 1941 года его часть стояла недалеко от Даугавпилса, а сам Иван готовил обед для солдат. Услышав характерный лязг металла, он заглянул в ближайшую рожицу и увидел ехавший на него немецкий танк. С собой у него в этот момент были лишь незаряженная винтовка и топор, но русские солдаты сильные еще и своей смекалкой. Спрятавшись за деревом, Середа подождал, когда танк с немцами заметит кухню и остановится, так и произошло. Солдаты вермахта вылезли из грозной машины, и в этот момент советский кашевар выпрыгнул из своего укрытия, размахивая топором и винтовкой. Перепуганные немцы запрыгнули назад в танк, ожидая, как минимум, атаки целой роты, а Иван не стал их в этом разубеждать. Он запрыгнул на машину и стал обухом топора бить по ее крыше, когда же опешившие немцы пришли в себя и стали стрелять в него из пулемета, он просто согнул его дуло несколькими ударами все того же топора. Почувствовав, что психологический перевес на его стороне, Середа стал выкрикивать приказы несуществующему подкреплению красноармейцев. Это было последней каплей: минуту спустя враги сдались и под прицелом карабина отправились в сторону советских солдат.

По материалам сайта topwar.ru

РАЗБУДИЛИ РУССКОГО МЕДВЕДЯ

Танки KB-1 — гордость советской армии первых этапов войны — имели неприятное свойство глохнуть на пашнях и других мягких грунтах. Одному такому KB не повезло застрять во время отступления 1941 года, а верный своему делу экипаж машину бросить не решился. Прошел час, подошли немецкие танки. Их орудия могли только поцарапать броню «заснувшего»

гиганта, и безуспешно расстреляв в него все боекомплекты, немцы решили отбуксировать «Клима Ворошилова» в свою часть. Закрепили тросы, и два Pz III с большим трудом сдвинули KB с места. Советский экипаж сдаваться не собирался — вдруг двигатель танка, недовольно покряхтев, завелся. Недолго думая, буксируемый сам стал тягачом и легко потянул уже в сторону позиций Красной Армии два немецких танка. Озадаченный экипаж «панцерваффе» был вынужден сбежать, но вот сами машины были успешно доставлены KB-1 до самой передовой.

Информация с орловского сборника
«Доброе имя».

ПРАВИЛЬНЫЕ ПЧЕЛЫ



Удивительная история одного из солдат о «жужжащих защитниках». Постоянные авианалеты на город вынуждали Красную Армию менять свои позиции и отходить назад по несколько раз на дню. Один измученный взвод оказался недалеко от деревеньки. Там потрепанных солдат встретили медом, благо пчелы еще не были разрушены. Прошло несколько часов, и в деревню вошла вражья пехота. Силы противника превосходили красноармейские в несколько раз и последние отступили в сторону леса. Но спастись они уже не могли, сил не было, а резкая немецкая речь была слышна совсем рядом. Тогда один из солдат стал переворачивать ульи. Вскоре над полем кружили целый жужжащий ком разозленных пчел, а стоило немцам подойти к ним чуть ближе, как гигантский рой нашел свою жертву. Вражеская пехота кричала и каталась по лугу, но сделать ничего не смогла. Так пчелы надежно прикрыли отступление русского взвода.

ЧУДО ЛЮБВИ

Ноябрь 44-го. 1229-й гаубичный артиллерийский полк. Свидетельствует полковник, бывший командир батареи, Герой Советского Союза: «Накануне Октябрьского праздника в батарее принесли подарки. Среди них оказалась посылка с традиционным адресом «Самому храброму бойцу». Пришлось голосовать. Единодушно присудили подарок телефонисту Григорию Туранчику — очень скромному парню, отчаянному и смелому в бою. Учили и то, что Григорий болезненно переживал разлуку с женой. Его ранило

под Ораниенбаумом, долго лечился, потом попал в другую часть. А жена в это время эвакуировалась из Ленинграда, так и потеряла друг друга. Под любопытными взглядами Туранчик вскрыл ящик, сверху лежала записка. «Читай вслух», — потребовали друзья. «Дорогой боец, — начал читать Григорий, — прими привет из глубокого тыла. Очень прошу сообщить, не встречал ли ты часом солдата Григория Туранчика. С глубоким уважением, Елена Туранчик». И адрес. Чудо да и только. А еще говорят, что чудес на свете не бывает.



ВЕЗУНЧИК

Еще один случай, рассказанный Борисом Васильевичем Папенко. Молодой летчик — совершенно неопытный, попавший за штурвал боевого самолета после ускоренной подготовки, — выполнял ночной полет. Случилась поломка. Надо садиться. А куда? Землю покрывает мрак, ничего не видно... Не ведомо, что творилось в душе юноши, но самолет благополучно приземлился. Наутро обнаружилось, что посадочной площадкой был... глубокий овраг. Каким-то образом летательный аппарат вписался в его изгибы, даже не поцарапав крылья. Чтобы выкатить самолет обратно, техника пришлось разобрать его на части — он никак не проходил через горловину оврага. Математическая вероятность такой посадки практически равна нулю, но факт есть факт.

М. Сизов. Правда без прикрас.

ЗНАЛИ, ЧТО МАТЕРЬ БОЖΙΑ
НАС ЗАЩИТИТ

А вот о каком случае поведал протоиерей Николай Попович: «Протоиерей Александр Ветелев — профессор Московской духовной академии — был настоятелем храма на Новодевичьем. Однажды к нему подошел мужчина, по выправке военный. Он сказал: «Я полковник авиации и был поражен следующим фактом. Мы наступали в Эстонию и получили приказ разбомбить Пюхтицкий монастырь. Нам донесли, что там сидят немцы. Посылаю туда звено бомбардировщиков. Летчики возвращаются и говорят: «Товарищ полковник, мы идем в пике, кидаем бомбы, а они летят в сторону!» Я им: «Вы что, пьяные?! Этого не может быть! Если самолет пикирует, бомба идет строго по пике самолета, это знает каждый». И тогда

День Победы — это вечная память о тех, кто отдал свою жизнь ради жизни нашей.

(Леонид С. Сухоруков)

10 БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ СЕАНСОВ ЗДОРОВЬЯ с использованием уникальных анатомических изделий ТМ «АСОНИЯ»
- Укрепление центральной нервной системы - Трофические язвы
- Восстановление постинсультного состояния - Улучшение зрения, слуха
- Нормализация артериального давления - Варикозное расширение вен
- Снятие головной боли, полноценный сон - Артрит, артроз, снижение сахара
- Восстановление мочеполовой системы, аденомы простаты
противопоказаний и ограничений нет
ул. Республики, 207, к. 112 тел.: 92-72-73, 8-912-999-43-13

г. Тюмень, ул. Ямская, 87а, офис 316
тел.: 61-23-83
Баня ПОД КЛЮЧ «Малютка» 3х4 за 182 тыс. руб.
ДОМА И БАНИ ИЗ БРУСА www.domostroy72.ru

ПАМЯТЬ
ГРАНИТ, ЗМЕВИК
МРАМОР, МРАМОРНАЯ КРОШКА
ПАМЯТНИКИ, ПОДОКОННИКИ
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
НИЗКИЕ ЦЕНЫ, СКИДКИ, ГАРАНТИЯ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ОГРАДКИ
СТОЛЫ И ЛАВКИ
г. ТЮМЕНЬ, УЛ. РАБОЧАЯ, 24
Т. (3452) 78-20-15, 91-60-59, 950-956

ПАМЯТНИКИ, ОГРАДКИ
ПЛИТКА, ЦВЕТЫ, ВЕНКИ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ, УСТАНОВКА, РЕСТАВРАЦИЯ, ГАРАНТИЯ
УКЛАДКА ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ
ОГРАДКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО КАМНЯ:
МРАМОРА И ЦВЕТНЫХ ГРАНИТОВ
Пенсионерам и по предоставлению купона скидка 5%
тел.: (3452) 62-22-20
8 (9526) 71-91-01
ул. Революции, 70
www.kamen-tmn.ru
г. Тюмень, Салаирский тракт
кладбище «Верхнеборское»
(северный въезд)
тел.: 8 (9044) 90-91-65

БУРЕНИЕ
СКВАЖИН НА ВОДУ
8(932)321-07-09
Насос и шланг - в подарок!
Гарантия
Рассрочка без переплат
от 1000 руб.
9 лет опыта

Победу решает военное искусство и храбрость полководцев и неустрашимость солдат.
Грудь их — защита и крепость отечеству.

(Петр Первый)

Со мной продают и покупают лучшую недвижимость

БЫСТРО
ВЫГОДНО
КАЧЕСТВЕННО
ЗАЙЦЕВА
Ольга
Михайловна
Этажи
8 912 928 04 18

я сам сажусь в самолет, берусь за штурвал, пикирую, посылаю бомбу, а она... летит в сторону. Я вижу это собственными глазами. И только когда пехота уже прошла это место, я доехал на машине до монастыря.



Смотрю — а там одни монахи. «Вы что, — говорю, — здесь делали?» — «Молились». — «Кому?» — «Нашей Хозяйке». — «А кто ваша Хозяйка?» — «Царица Небесная, Матерь Божия». — «А кто у вас во главе?» — «Наша матушка старенькая, игуменья. Мы все стояли и молились. Знали, что Матерь Божия нас защитит».

По материалам книги В. Зоберн
«Бог и Победа»

«НЕМЦЫ УПЕРЛИСЬ В НЕГО. КАК В БРЕСТСКУЮ КРЕПОСТЬ»

Летом 41-го мы не только отступали. 19-летний мальчишка из Орла в одиночку боролся с колонной немецких танков.



Коле Сиротину выпало в 19 лет оспорить поговорку «Один в поле не воин». Но он не стал легендой Великой Отечественной, как Александр Матросов или Николай Гастелло. Летом 1941 года к белорусскому городку Кричеву прорывалась 4-я танковая дивизия Хайнца Гудериана, одного из самых талантливых немецких генералов-танкистов. Части 13-й советской армии отступали. Не отступал только наводчик Коля Сиротинин — совсем мальчишка, невысокий, тихий, щупленький. Нужно было прикрыть отход войск. «Командир приказал на позиции остаться орудия с двумя номерами расчета. Николай стал добровольцем. Вторым остался сам командир. Утром 17 июля на шоссе показалась колонна немецких танков. Коля занял позицию на холме прямо на колхозном поле. Пушка тонула в высокой ржи, зато ему хорошо видны были шоссе и мост через речушку Добрость», — рассказывает Наталья Морозова, директор Кричевского краеведческого музея. Когда головной танк вышел на мост, Коля первым же выстрелом подбил его. Вторым снарядом поджег бронетранспортер, замыкавший колонну. И это еще не все... Здесь надо остановиться. Потому что не совсем ясно до

сих пор, почему Коля остался в поле один. Но версии есть. У него, видимо, как раз и была задача — создать на мосту «пробку», подбив головную машину гитлеровцев. Лейтенант у моста и корректировал огонь,

а потом, видимо, вызвал на затор из немецких танков огонь другой нашей артиллерии из-за реки. Достоверно известно, что лейтенанта ранили и потом он ушел в сторону наших позиций. Есть предположение, что и Коля должен был отойти к своим, выполнив задачу. Но... у него было 60 снарядов. И он остался! Два танка попытались стащить головной танк с моста, но тоже были подбиты. Бронированная машина попыталась преодолеть речку Добрость не по мосту. Но увязла в болотистом берегу, где ее и нашел очередной снаряд. Коля стрелял и стрелял, вышибая танк за танком... Танки Гудериана уперлись в Колю Сиротинина, как в Брестскую крепость. Уже горели 11 танков и 6 бронетранспортеров! То, что больше половины из них сжег один Сиротинин, — точно, но какие-то достала и артиллерия из-за реки. Почти два часа этого странного боя немцы не могли понять, где окопалась русская батарея. А когда вышли на Колину позицию, у того осталось всего три снаряда. Предлагали сдаться. Коля ответил пальбой по ним из карбина. Этот последний бой был недолгим...



«Все-таки он русский, нужно ли такое преклонение?» — эти слова обер-лейтенант 4-й танковой дивизии Хенфельд записал в дневнике: «17 июля 1941 года. Сокольников, близ Кричева. Вечером хоронили неизвестного русского солдата. Он один стоял у пушки, долго расстреливал колонну танков и пехоту, так и погиб. Все удивлялись его храбрости... Оберст (полковник) перед могилой говорил, что если бы все солдаты фюрера дрались, как этот русский, то завоевали бы весь мир. Три раза стреляли залпами из винтовок. «Во второй половине дня немцы собрались у места, где стояла пушка. Туда же заставили прийти и нас, местных жителей, — вспоминает Вержбицкая. — Мне, как знающей немецкий язык, главный немец с орденами приказал переводить. Он сказал, что так должен солдат защищать свою родину. Потом из кармана гимнастерки нашего убитого солдата достали медальон с запиской, кто да откуда. Главный

немец сказал мне: «Возьми и напиши родным. Пусть мать знает, каким героем был ее сын и как он погиб». Я побоялась это сделать... Тогда стоявший в могиле и накрывавший советской плащ-палаткой тело Сиротинина немецкий молодой офицер вырвал у меня бумажку и медальон и что-то грубо сказал. Гитлеровцы еще долго после похорон стояли у пушки и могилы посреди колхозного поля, не без восхищения подсчитывая выстрелы и попадания. 11 танков и 7 бронемашин, 57 солдат и офицеров недосчитались гитлеровцы после боя на берегу реки Добрость, где стоял в заслоне русский солдат Николай Сиротинин.

НА ВОЙНЕ БЫВАЛО ПО-РАЗНОМУ

Хотите верить... Эту историю моему другу рассказал один очень известный в России православный священник, старец, очень влиятельный. К нему Алексей II даже приходил исповедоваться. У него есть свой маленький монастырек, он не занимает высокого положения, но в духовном плане очень почитаем. У меня в Москве есть друг, полковник. Как то он проезжал там мимо этого монастыря. Случайно остановился купить воду в ларьке через дорогу. А священник сидел с четками у ворот и повторял Иисусову молитву, в своей рясе с крестом. Он увидел моего друга и позвал его: «Эй, ну-ка иди сюда». Старик, может так говорить. «Иди сюда, ты кто?». «Я — военный полковник». А священник: «А я тоже военный был». И вот два военных разговорились. И он его пригласил к себе во двор. Мой друг очень разговорчивый, знаете такой яркий полковник, очень интересный человек, красивый, уже опытный, в годах. И они там уже 3 часа разговаривают, обсуждают жизнь, законы Бога, всё на свете. Священник счастлив, ему всё нравится. Мой друг тоже счастлив, душа в душу беседа идет. И вдруг мой друг спрашивает: «Слушайте, Отец Святой, вот вы были военным в годы войны, а это означает партийный, означает атеист. А как же вы стали таким верующим? Вот объясните, расскажите, как это всё случилось? Этого же не могло быть в принципе». «А я, — говорит ему священник, — сейчас тебе расскажу, как это было. Это случилось на войне, я на самом деле был полным атеистом, партийным человеком, никогда в жизни в Бога не верил, ни одной молитвы не знал. И вот однажды нас послали на передовую с большим количеством людей и военной техники. Там не было ни одного укрепления. Знаете почему? Потому что это была операция внезапного наступления. Стягиваются силы, но укрепления нет. Просто команда, и мы должны бросок сделать. Люди и техника — всё. Совершенно секретная операция. Самое опасное, если рассекретят операцию. И вот самое плохое и случилось с нами. Фашисты нас рассекретили. И до того, как ещё была команда — в атаку, была контратака. Никто не ожидал такого, всё было совершенно секретно. Мы не знали как, где просочилась информация, но мы слышим просто звук, рев — самолеты, бомбардировщики. Небесное "ковровое покрытие". Это когда всё небо становится покрытым огромной армадой самолетов так, что заслоняет свет. И эта армада начинает сбрасывать бомбы. Сложно представить это, если не видел сам. На земле образуется сплошная приближающаяся стена взрывов. На каждом квадрате земли всё перемешивается — земля, техника с людьми. Накрывается огненным ливнем

огромный участок земли. «Всё конец», — я говорю. Прекрасно понимаю, это как военный человек. Бесплезно сейчас давать команды, тут уже всё рвется, уже бомбы падают, воеют, люди кто куда. Уже всё дезорганизовано, все дезориентированы. И в этом аду я вдруг понимаю, что нам точно конец, всё! И у меня ум бешено мечется. Кто спасёт? Кто поможет? Кто? Кто? Кто? — Бог!».

Так часто бывает, верно? Вы знаете в очень трудные, опасные ситуации люди к Богу обращаются. Вдруг Он есть там? На всякий случай я к Нему, а куда еще? Никого же тут больше нет, никто не поможет. И он стал молиться. Он упал на колени. Причем никто на него никакого внимания не обращал, каждый был занят своим делом. Бомбы уже рвались, и он не помнил ни одной молитвы, он стал говорить своим языком: «Боже, если Ты спасешь мою жизнь, я буду Тебе должен. Я Тебе, я Тебе...», — и думал, — что же Ему дать-то? Вообще, что Ему надо-то? Никогда об этом не думал. «Я Тебе посвящу всю свою оставшуюся жизнь! Если я сейчас выживу, не умру, то та жизнь будет Твоей!». И вдруг слышу тишина. Тихо вокруг, открываю глаза, бомбардировщики в небе стоят, бомбы как снежинки плавно летят, всё вижу». Это не единственный пример, потому что во время таких стрессов люди на войне видели даже летящие к ним пули. Но не могли двигаться при этом, а он мог двигаться. И даже когда бомбы взрывались рядом, он видел все осколки, отворачивался от них. У него не было ни царапины, контузия была. Куда-то его все-таки в сторону отбросило. Крутом огонь, воронки, было всё разбито. Потом какие-то люди пришли с носилками, искали уцелевших, почти никого не нашли. Удивились: «Смотри, лежит целый, должен быть, контуженный. Давай его в самолет — отправим в госпиталь». «Меня положили на носилки — вот я уже в самолете. Взлёт и я думаю, когда уже защищен: «Ну, а почему Бог-то, причем здесь Бог?». Мое атеистическое воспитание брало вверх. «Может быть, в человеке есть какие-то способности? Наука же всего не знает. Может быть, я сам в себе какие-то силы имею?». И так, я стал размышлять, уже снова как атеист. И что ты думаешь, — говорит, — снизу зенитная батарея. Прямое попадание! Самолет просто вдребезги разбило. Меня вышвырнуло из остатков самолета. И я в воздухе лечу и говорю: «Боже!!! Сомневаться больше не буду, всё в последний раз, в последний раз! И там, — говорит, — поле внизу и два стога сена. И вот в один стог сена я хорошенько и угодил. И с тех пор я закончил службу, после войны ушел в отставку и в монастырь, с тех пор, — говорит, — я здесь».

Александр Хакимов
- из лекции «Как
люди приходят к
духовной жизни»



ТСК ТЮМЕНСКАЯ СОЦИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

СПАЛЬНИ ПРИХОЖИЕ ГОСТИНЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПОТОЛКИ ДВЕРИ -ВХОДНЫЕ -МЕЖКОМНАТНЫЕ

ГАРАНТИЯ НИЗКИХ ЦЕН

ИСПОЛНЯЕМ РАБОТЫ ТОЧНО В СРОК

РАССРОЧКА БЕЗ БАНКА БЕЗ СПРАВОК И ПОРУЧИТЕЛЕЙ ДО 12 МЕСЯЦЕВ

7 (3452) 61-26-48
8 (929) 26-50-900

ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА НА ДОМУ
СКИДКА до 50%
прием заявок с 9⁰⁰ до 18⁰⁰
КРОМЕ ПРАЗДНИЧНЫХ И ВЫХОДНЫХ

Натуральный Алтайский мёд
Успевай купить!
Цены снижены до 20.05.2017

1 л (1,49 кг) – 800р новая цена 700 р.
2 л (2,98 кг) – 1400р новая цена 1200 р.
3 л (4,47 кг) – 2000р новая цена 1600 р.

Акция! При покупке от 3-х литров доставим по городу БЕСПЛАТНО

Тел: 612-899; +7 932 321 28 99

Заклучение договора на дому

ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

Низкие цены

РЕМОНТ ВСЕХ ВИДОВ ПРОДУКЦИИ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ

СПАЛЬНИ

ШКАФ-КУПЕ

ОКНА

ГОСТИНЫЕ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ПРИХОЖИЕ

Рассрочка без % банка до 12 месяцев без справок и поручителей

Дополнительная скидка постоянным клиентам

Выполнение заказа точно в срок

7 (3452) 588-122

8-929-265-09-07

Бесплатное сервисное обслуживание

ЧАКРА

г. Тюмень, ул. Республики, 155 (цоколь)
тел.: 8-919-952-68-94
8-982-910-99-82
vk.com/ezot_salon_chakra

МАГАЗИН ОРИГИНАЛЬНЫХ ПОДАРКОВ

Дегустация восточных сладостей

Проведение клубных эзотерических мероприятий

Услуги ведического астролога

Книги по эзотерике

Амулеты, талисманы

Сувениры, Фэн-шуй

Музыка для Души

Аюведа: БАДы и косметика

Ведическая, Буддийская, Мусульманская, Христианская атрибутика

Ароматические масла и благовония

Изделия из натуральных камней и бижутерия



КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

Практикующий психолог - консультант Захаров Олег Анатольевич, с практическим опытом работы – 22 г., и частной практикой консультирования с 2004 г. Используя в своей работе методы гуманистической, трансперсональной (ведической) и позитивной психологии, а также транзактный анализ, техники семейного консультирования и свой личный опыт. Проводит индивидуальные и семейные консультирования.

Семья, взаимоотношения

- * Построение гармоничных взаимоотношений.
- * Воспитание детей, принципы зачатия одаренных и развитых детей.
- * Особенности женской и мужской психики, семь стадий развития отношений между мужчиной и женщиной.

Бизнес, работа, профессиональная ориентация

- * Как правильно выбрать профессию
- * Поиск своего предназначения и высшего смысла жизни.
- * Постановка и достижение долгосрочных и краткосрочных целей в разных сферах жизни.
- * Общение, стимулирующее саморазвитие.
- * Искусство прощать.

Как изменить свою жизнь?
Как изменить свой внутренний диалог?
Как стать счастливым и успешным?



Адрес: г. Тюмень, ул. Профсоюзная 52
(Центр города, 5 минут пешком от остановки «Сквер»).

Телефон: (+79044) 977-145

Мебель для дома, для семьи, для себя-любимого!

Шкаф-купе

Гостиная

Спальня

Прихожая

Детская

Кухня

Ванная

ПРИЕМ ЗАЯВОК НА ЗАМЕР с 9⁰⁰ до 19⁰⁰

8 (929) 26-50-900

рассрочка без банка, без справок и поручителей, до 12 месяцев
ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА НА ДОМУ. ИСПОЛНЯЕМ РАБОТЫ ТОЧНО В СРОК.



ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ * межкомнатные



РАССРОЧКА БЕЗ БАНКА, БЕЗ СПРАВОК И ПОРУЧИТЕЛЕЙ, ДО 12 МЕСЯЦЕВ
ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА НА ДОМУ. ИСПОЛНЯЕМ РАБОТЫ ТОЧНО В СРОК.

8-929-265-01-09

ПОНЧИКОВАЯ
пончики и кофе с 2011 года

Пончики, приготовленные вручную, всегда свежие и горячие.

Кофе, вызывающий восторг.

Делаем с душой. Дарим любовь.

При заказе от 1000 руб. - доставка бесплатно

г. Тюмень, ул. Герцена, д. 97
Доставка пончиков:
заказ по тел.: 71-85-71
или через сайт: nashponchik.com
Vkontakte: vk.com/donutscafe



Юридическая компания «Октавиан» okt72.ru

Широкий спектр юридических услуг

Качественно

Быстро

Анонимно

тел.: 8 (3452) 719-888

г. Тюмень, ул. Профсоюзная 70
(через два крыльца налево от кафе «Вриндаван»)

Предъявителю рекламы гарантированная скидка

