

ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА

PG72.RU

ТЮМЕНЬ

Информационно-рекламное издание • №15(15) • 12+
тираж 150 000 • от 24 октября 2017

СМЫСЛ
НАРОДНОГО
ЕДИНСТВА

ФИНАНСОВАЯ
ГРАМОТНОСТЬ

ИНТЕРВЬЮ
С ПЕДАГОГОМ ПСИХОЛОГОМ
АЛЕКСЕЕМ БАБАЯНЦЕМ

ЛЮБИТЬ ИЛИ ЖАЛЕТЬ

В ЧЁМ ВИНА
НАШИХ ДЕТЕЙ

ДЕТИ ПИШУТ
БОГУ

МИФЫ ОБ ОРВИ

СКИДКА ДО 50%

ТСК ТЮМЕНСКАЯ
СОЦИАЛЬНАЯ
КОМПАНИЯ

РАССРОЧКА БЕЗ БАНКА БЕЗ СПРАВОК
И ПОРУЧИТЕЛЕЙ до 12 мес

ОФОРМЛЕНИЕ
ДОГОВОРА НА ДОМУ

ИСПОЛНЯЕМ РАБОТЫ
ТОЧНО В СРОК

ГАРАНТИЯ
НИЗКИХ ЦЕН

прием заявок с 9:00 до 18:00
кроме праздничных и выходных



+7 (3452) 612-648
8 (929) 265-09-00



СПАЛЬНИ
ПРИХОЖИЕ
ГОСТИННЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА
ПОТОЛКИ
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ
и межкомнатные

ПОЛЕЗНО ПОМНИТЬ

В ЧЕМ НАРОДНОЕ ЕДИНСТВО

ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА ОТМЕЧАЕТСЯ В НАШЕЙ СТРАНЕ С 2005 ГОДА. КАЗАЛОСЬ БЫ, ЗА 12 ЛЕТ ЭТОТ ПРАЗДНИК ДОЛЖЕН ПРОЧНО УТВЕРДИТСЯ В НАШИХ УМАХ И СОЗНАНИИ, НО ТЕМ НЕ МЕНЕЕ ТО И ДЕЛО ПРИХОДИТСЯ ОТВЕЧАТЬ НА НЕДОУМЕННЫЕ ВОПРОСЫ О СУТИ И СМЫСЛЕ ЭТОЙ ИСТОРИЧЕСКОЙ ДАТЫ.

В чем же оно, народное единство, день которого мы отмечаем 4 ноября?

Однако историческая подоплека праздника вполне весомая: 4 ноября 1612 года народное ополчение одержало победу над польскими интервентами во главе со Лжедмитрием, уже успевшим занять трон Государства Российского. Но еще важнее духовная составляющая этого праздника, ведь, вступая в судьбоносную битву за Москву, ополченцы несли впереди войска чудотворную Икону Казанской Божьей Матери. На тот момент штурм столицы длился уже несколько суток. Русские войска были измучены усталостью, голодом и внутренними распрями, не хватало оружия. По свидетельствам историков, перед решающей битвой войны три дня постились и слезно молились перед казанской иконой, прося о помощи и защите. И Пресвятая Богородица дала духовное заступничество русскому воинству, а ее икона стала главной святыней ополченцев и их боевым знаменем. 4 ноября (22 октября по старому стилю) бойцы народного ополчения под предводительством Козьмы Минина и Дмитрия Пожарского штурмом взяли Китай-город, а гарнизон Речи Посполитой занял оборону в Кремле. Но всего через три дня русская дружина с крестным ходом и Иконой Казанской Божьей Матери во главе вошла в Кремль, чтоб принять капитуляцию интервентов. Такова история этой славной победы русского оружия, силы духа и искренней веры. С тех пор 4 ноября — это один из двух праздников Иконы Казанской Божьей Матери, празднующихся на Руси. Избегая политического контекста, можно сказать, что этот день по всей справедливости назван днем



народного единства. Ведь под единое духовное знамя по собственному решению встали представители всех сословий, социальных укладов и национальностей тогдашней России.

И это, конечно, один из множества исторических фактов, наглядно говорящих о том, что в самые сложные времена сердца людей за помощью, поддержкой, а порой и за чудом обращаются к Богу. В обыденной жизни говорить о вере и духовности как-то не принято и даже неловко. Но жестокая действительность порой заставляет нас выходить на более высокий уровень осмысления жизни. В тяжелые времена, исчерпав запас «своих» сил, люди часто вспоминают, что есть высшие заступники, готовые дать защиту, они лишь ждут нашей искренней просьбы. А живущие на территории России люди всегда отличались сильной верой и особой искренностью. И это не просто сентиментальные рассуждения. Это подтверждают исторические факты, и вот лишь некоторые из них.

Перед Куликовской битвой великий князь Дмитрий Донской, прежде чем выступить в поход против Мамаю, по свидетельству летописцев, прибыл в Свято-Троицкий монастырь, где долго и усердно молился и принял напутственное благословение от преподобного игумена обители Сергия Радонежского. «Войска готово. Иди, и ты победишь», — сказал ему отец Сергий и вручил Дмитрию Икону Божьей Матери. Куликовская битва стала первой самой серьезной победой русичей, позволившей в дальнейшем освободить наши земли от татарского ига.

Великий полководец Александр Суворов перед штурмом предместий Варшавы в 1794 году обратился к солдатам с такими словами: «Мы приступаем к делу важному и решительному: как христиане, как русские люди помолимся Господу Богу о помощи и примиримся друг с другом. Это будет хорошо, это по-русски, это необходимо».

Еще одно его изречение: «Бог нас водит: Он нам — генерал!»

История участия российского воинства в Первой мировой войне пестрит различными задокументированными и устными, превратившимися уже в легенды рассказами о чудесном заступничестве Пресвятой Богородицы.

В «Вестнике военного и морского духовенства» за 1914 год описывается случай, когда обоз русских солдат был внезапно застигнут сообщением о приближающихся вражеских войсках, намного превосходивших их численностью и вооружением. Солдатам ничего не оставалось, кроме жаркой молитвы Богоматери, после ко-

торой все воины увидели на небе чудный образ Девы Марии с младенцем. Воодушевленные великим знаменем солдаты настроились принять бой, но оказалось, что неприятель по непонятным причинам миновал дорогу, по которой двигался обоз.

В «Листке для народа» № 24 за 1914 г. со ссылкой на газету «Варшавский дневник» опубликован рассказ одного варшавянина, в котором тот рассказывает о своей встрече с раненым немецким офицером, жалующимся на то, что русских «защищают духи», в частности: «Женщина в белом одеянии, прикрывающая русских огромным плащом, так что мы перестаем видеть их позиции».

И даже во время Великой Отечественной войны, когда российское (советское) общество было официально атеистическим, а духовенство нередко подвергалась репрессиям и притеснениям, высшие силы не обделяли нас своим заступничеством. Вот один из самых удивительных фактов.

Наверняка не все знают, что, по многочисленным свидетельствам, 8 декабря 1941 года, когда продолжался штурм Москвы немецкими войсками и существование России как независимого государства стояло под большим вопросом, по приказу Сталина был совершен облет столицы с Иконой Казанской (по другим свидетельствам, Тихвинской) Божьей Матери. Есть мнение, что верховный главнокомандующий принял такое неожиданное решение благодаря Святой Матроне Московской, к которой специально обращался за советом. Как известно, Москву отстояли чудом, благодаря неожиданно появившимся сибирским резервным войскам. Бойцы-сибиряки в отчаянной ситуации согласились прыгать из самолетов без парашютов, коими полки просто не успевали обеспечить. Прыгали на максимально низкой скорости самолета с максимальной высотой его полета, в глубокий снег и сразу вступали в бой. Немцы были просто ошарашены таким поворотом дел.

Так в чем же истинное единство народа? Наверняка каждый в своем сердце знает ответ на этот вопрос. Мы все хотим одного: мира и процветания, здоровья и безопасности. Мы все в самые трудные минуты обращаемся за помощью к Тому, о ком не принято говорить прилюдно в светском государстве. И мы получаем эту помощь. Великие испытания объединяют людей в совместном труде, подвиге и молитве. Но неужели для истинного единства нужно ждать великих испытаний?

Текст подготовила Элона Зубарева



ГОТОВИМ САНИ ЛЕТОМ

В прошлом номере мы описали способ подготовки кузова автомобиля к зимнему периоду. В этот раз дадим несколько общих рекомендаций, благодаря которым вы не допустите внештатной ситуации либо с легкостью выйдете из неё.

АККУМУЛЯТОР

1. Самая распространенная проблема, возникающая с приходом «крепких» холодов — невозможность запустить мотор вследствие подсевшего аккумулятора. Нагрузка на него зимой значительно возрастает: включенная печка, обогрев стекла, сидений, дворники и прочие потребители тока значительно уменьшают его заряд. В условиях городской езды генератор не успевает его зарядить полностью. Поэтому до наступления морозов необходимо проверить плотность электролита. Если плотность низкая, нужно долить электролит и зарядить аккумулятор. Причиной «недозаряда» или разряда могут быть окислившиеся клеммы и грязная поверхность батареи, их нужно почистить, а клеммы смазать пластичной смазкой для клемм.

2. Личинку замка не помешает смазать силиконом, тогда она не застынет после мойки. Если же замок прихватил, можно погреть ключ зажигалкой. Размораживать можно спиртом, он отлично растапливает лёд.

3. Резиновые уплотнители также необходимо смазать силиконовым спреем. Чтобы после мойки они не примёрзли к кузову, встаньте на стоянке и откройте все двери, чтоб оставшаяся вода замёрзла.

4. Ручник может пристынуть, если воспользоваться им после мойки или слякоти на дороге, поэтому на стоянке ручник желательно не пользоваться или не затягивать его до упора.

5. Не стоит размораживать стекла горячим воздухом или даже водой. От резкого перепада температур стекло треснет.

6. Моторное масло в мороз густеет и медленнее прокачивается насосом, это приводит к тому, что трущиеся детали некоторое время работают без смазки, что, в свою очередь, приводит к их повышенному износу. Оптимальная вязкость для зимнего масла — 5 w 30.

7. Застывшую в омывателе воду можно отогреть в теплом гараже и заменить на зимний вариант.

В багажнике не будет лишним буксировочный трос, тёплые перчатки, лопата.

Зима не за горами, готовьте сани летом, а телегу зимой, как говорится. Это для наших коммунальщиков зима приходит каждый год неожиданно!

Азат Чапаров

55%

ЦЕНТР РАННЕГО ПЛАВАНИЯ «ЖЕМЧУЖИНКА» — ПЕРВЫЙ БАССЕЙН В ТЮМЕНИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ С РОЖДЕНИЯ!

НАШИ НАПРАВЛЕНИЯ:

- плавание для новорожденных на дому
- раннее плавание до 3х лет
- детское плавание 3-6, 7-10 лет
- аквааэробика особых детей
- аквааэробика для беременных
- семейное плавание
- аквааэробика 55+

ТЁПЛАЯ И ЧИСТАЯ ВОДА, КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ИНСТРУКТОРЫ, БЕЗОПАСНЫЙ СПОСОБ БЕЗЗараживания.



**РАСТИМ ДЕТЕЙ
ЗДОРОВЫМИ
И
СЧАСТЛИВЫМИ!**

Ждем Вас по адресам: ул. П.Артамонова, 15
ул. Сургутская, 11/2

☎ 515-095, 616-175



МАСТЕРСКАЯ ПО РЕМОНТУ КУЗОВОВ «АВТОДЕЛО»

- кузовной ремонт
- замена стекол

Звоните и задавайте
интересующие вопросы
606-634

ВНИМАНИЕ: В СВЯЗИ С ЧАСТЫМИ ЖАЛОБАМИ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ НА ПРОПАЖУ ПОЛЕЗНОЙ ГАЗЕТЫ ИЗ ПОЧТОВЫХ ЯЩИКОВ, СООБЩАЕМ ВАМ, ЧТО НАЧИНАЯ С ЭТОГО ВЫПУСКА (№15 ПГ ОТ 24.10.2017 Г) ПОЛЕЗНУЮ ГАЗЕТУ МОЖНО КУПИТЬ В СЕТЯХ КИОСКОВ «СОЮЗПЕЧАТИ» ПЕРВАЯ ПОЛОСА (ООО «ТЮМЕНЬПРЕСС») И ФОЛИАНТ (ООО «НОРДПРЕСС»). РОЗНИЧНАЯ ЦЕНА ИЗДАНИЯ 20 РУБ.

КАК ПРАВИЛЬНО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ: СОВЕТЫ ОТ ЭКСПЕРТОВ

ЕСЛИ ВЫ – ЗАНЯТОЙ ЧЕЛОВЕК, ТО, ВОЗМОЖНО, ЕСТЬ СМЫСЛ НАНЯТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИЕЛТОРА, КОТОРЫЙ, ЗА % ОТ ВЫРУЧЕННОЙ СУММЫ ИЗБАВИТ ВАС ОТ ЛИШНИХ ХЛОПОТ И ЗАБОТ. ЕСЛИ ЖЕ ВЫ, НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО, РЕШИЛИ ЗАНИМАТЬСЯ РЕАЛИЗАЦИЕЙ САМОСТОЯТЕЛЬНО, ВОТ ВАМ НЕСКОЛЬКО ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ ОТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИЕЛТОРА, КАК ПРАВИЛЬНО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ:



1 Реально оцените жилье, которое вы хотите продать.

У вас два пути: или ставить реальную цену за квартиру, или попытаться всеми силами повысить стоимость жилья.

2 Очень важный этап продажи квартиры — подготовка.

Сегодня на рынке недвижимости наблюдается не самая благоприятная ситуация: большое количество предложений, малый спрос и относительно низкие цены. Чем тщательнее вы подготовите свое жилье к продаже, чем лучше постараетесь представить свою недвижимость в выгодном свете перед клиентами, тем больше денег получите.

3 Не стоит легкомысленно относиться к составлению объявления.

Обязательно в тексте укажите основные параметры квартиры: квадратура, количество комнат, месторасположение, этаж и т.д.

Важно указать цену, так как на объявления без цены откликаются гораздо реже. Если формат позволяет, можно даже сделать фото одной из комнат, чтобы покупатель сразу понимал, какую красоту он может приобрести.

4 Хорошо подумайте, как вы будете проводить просмотры недвижимости.

Опытные риэлторы утверждают: «У вас есть 30 секунд, чтобы произвести благоприятное впечатление. Именно столько времени нужно клиенту, чтобы решить: нравится ему квартира или нет. Потом переубедить того, кто решил для себя: «Мне это не подходит», будет практически невозможно».

5 Решите заранее, как вы будете оформлять сделку и получать деньги.

Вы хотите:
— получить оплату наличными или же — на карту;
— оплата вам нужна в национальной или иностранной валюте;
— какой нотариус будет оформлять договор купли-продажи и т.д.

Как правильно оценить свою квартиру? От того, насколько реальную цену вы установите за свои квадратные метры, во

многом зависит, как быстро вы сумеете реализовать недвижимость.

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ СТОИМОСТИ КВАРТИРЫ:

- квадратура;
- количество комнат;
- месторасположение;
- этаж;
- собенности дома (кирпичный он или панельный, новострой или советского образца, с лифтом или без);
- наличие ремонта и его качество и т.д.

Проще всего оценить правильно свою квартиру, чтобы продать ее, — взять любую газету с объявлениями или зайти на подобный сайт в интернете и посмотреть объявления, что размещены там. Выберите несколько объявлений о продаже жилья, подобного вашему, и на основании этих данных, установите свою цену.

Если вам не «горит» продать квартиру, то можете установить цену чуть выше рыночной, с возможностью торга. Если же дело срочное — ставьте более низкую цену, так вы быстрее осуществите продажу.

КАК ПРАВИЛЬНО ПОВЫСИТЬ СТОИМОСТЬ КВАРТИРЫ: 7 СПОСОБОВ

Если вы прикинули, сколько может стоить ваша квартира, но ее рыночная стоимость вас не устраивает, можно с помощью нехитрых манипуляций немного поднять цену.

Правильно повысить цену на свою квартиру, чтобы выгодно ее продать, можно следующим образом:

1. Устраните мелкие неполадки: протекающие краны, скрипящие петли, неисправные замки и т.д.
2. Ремонт перед выставлением квартиры на продажу делать не нужно, а вот «косметикой» стоит заняться: подклеить отвалившиеся обои, подкрасить облупившиеся двери и т.д.;
3. Уберите весь ненужный хлам из квартиры, которую вы хотите продать, вывезите часть мебели, чтобы освободить пространство;
4. Сделайте генеральную уборку, чтобы все сияло чистотой, особое внимание уделите санузлу и окнам.
5. Устраните неприятные запахи и

ароматизируйте помещение.

6. Уберитесь в подъезде. Многие покупатели придают большое значение этому.

7. Создайте в доме атмосферу тепла и уюта — это производит положительное впечатление на покупателей.

Как правильно провести рекламную кампанию квартиры?

Важно понимать, что нужно хорошо рекламировать свое жилье и правильно продемонстрировать потенциальным покупателям его преимущества.

Где и как распространять свое объявление о продаже квартиры?

Подготовили вы квартиру, привели ее в божекий вид, наделали красивых фотографий и составили грамотное объявление. Теперь крайне важно выбрать площадку, на которой вы разместите свою информацию.

Чтобы увеличить свои шансы продать квартиру, следует использовать разнообразные площадки:

1. Газеты бесплатных объявлений.
2. Интернет-ресурсы.
3. Социальные сети: чтобы увеличить количество заинтересованных, попросите друзей распространить ваше объявление.
4. Лянецевые журналы — площади в них чаще всего платные, но, если вы продаете



элитную недвижимость, то эту площадку придется освоить.

5. СМИ вашего города — недорогой способ распространения информации о продаже недвижимости, но иногда он хорошо срабатывает.

6. Оглашение на рекламных щитах (на остановках, у подъездов домов и т.д.).

Чем больше рекламных инструментов вы используете, тем выше ваши шансы быстро продать квартиру по приемлемой для вас стоимости.

Естественно, если вы занимаетесь продажей самостоятельно, то и размещать объявления придется тоже вам, а не риэлтору.

Как правильно предлагать покупателям свою квартиру?

В объявлении вы должны указать номер телефона, по которому покупатель может с вами связаться.

Приготовьтесь к уточняющим вопросам и торгам еще на этапе телефонных переговоров.

Когда проводить демонстрацию жилья?

Естественно, вы должны ориентироваться и на пожелания клиента, и на ваши свободные часы.

Но стоит также учитывать время суток, в которое ваша квартира выглядит особенно привлекательно: если она не имеет недостатков, лучше договариваться на дневное время, а вот искусственный свет поможет скрыть некоторые изъяны.

5 ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ, КАК ДЕМОНСТРИРОВАТЬ КВАРТИРУ, ЧТОБЫ ЕЕ ПРОДАТЬ:

1. Не молчите, как рыба, ограничиваясь фразой «Смотрите сами», но и не тарактите без умолку, сбивая покупателя с толку.

2. Правильно отвечайте на вопросы прямо, без «э-э-э-э», «ну», «вы понимаете» и прочего, чтобы люди не подумали, что вы пытаетесь что-то скрыть.

3. Обязательно подчеркните преимущества вашей квартиры: теплая, светлая, хорошо расположенная, после капитального ремонта, с тихими милыми соседями и т.д.

4. Не давите на клиента: «Посмотрели? Так когда будем оформлять договор? Как, хотите подумать?! Нет, давайте сразу брать!».

5. Идите на небольшие уступки, но не позволяйте себя шантажировать: «Куплю вашу квартиру, только если сбросите пару тысяч у.е., ведь она все равно никому кроме меня не нужна».

Как правильно оформить документы, чтобы продать квартиру без проблем?

Как только вы решили продать квартиру (даже еще до того, как подали объявление), нужно привести в порядок все документы, чтобы недвижимость была полностью готова к продаже.

Вряд ли из покупателей кто-то захочет ждать, пока вы уладите правовые споры с родственниками, переоформите жилье, закончите разбирательство с банком и т.д.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПРАВИЛЬНО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ:

— обновите техническую документацию, срок действия которой 5 лет и меньше;

— оплатите задолженность за тепло, свет, воду и т.д.

— выпишите всех родственников или заручитесь их согласием на продажу жилья;

— найдите хорошего нотариуса, который оформит для вас договор купли-продажи.

Когда вы найдете покупателя и договоритесь с ним, как именно он будет оплачивать покупку (наличными, по перерасчету на карту, частями и т.д.), отправляйтесь к нотариусу, который и завершит оформление документации.

Обязательно согласуйте срок, который вам дает новый владелец на то, чтобы вы освободили жилье.

Не так уж сложно разобраться, как правильно продать квартиру, чтобы не платить деньги риэлтору за совершение сделки.

Процедура предельно проста, хоть и хлопотная.

По материалам сайта dnevnyk-uspeha.com

Взяла кредит, платила все в срок, но месяц назад потеряла работу. Устроиться не могу, начались просрочки и звонки из банка с угрозами. Что делать?

Вероника М.

Наталья Пыжова, руководитель клиентского отдела федеральной юридической службы «Единый центр защиты»: В связи с тяжелой экономической ситуацией, к нам все чаще стали обращаться люди, столкнувшиеся с невозможностью платить кредиты, навязанными страховками или другими услугами. Что делать при невозможности платить кредит?

1. Обратиться в банк с просьбой об отсрочке платежа (предоставив документы, подтверждающие нетрудоспособность, снижение доходов и т.п.).
 2. При угрозах коллекторов написать письмо в банк и в полицию.
 3. С 1 октября 2015 г. стало возможно полное списание долгов граждан через банкротство, возможно это Ваш выход.
- Больше года мы проводим **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации кредитного юриста по вопросам решения проблем с долгами.

Республики, 164 стр.2,
оф. 414 БЦ «Clover House»

Данное предложение не является публичной офертой в соответствии с Гражданским кодексом РФ

530-111

Пн-Пт 8:00-20:00
Сб 10:00-18:00

КУПИ КУХНЮ ПОЛУЧИ ПОДАРОК

- при покупке кухни до 80 т. р. - влагостойкая столешница в подарок
- от 80 до 110 т.р. - влагостойкая столешница + мойка Premium в подарок
- от 110 до 140 т.р. - влагостойкая столешница + мойка из керамгранита в подарок
- от 140 т.р. - влагостойкая столешница + мойка из керамгранита + смеситель под камень в подарок

ПОДАРОКИ ВСЕМ!

► Адрес: 50 лет Октября 1А
тел: 925-004



ИНТЕРВЬЮ С БАБАЯНЦ ЧТО В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ ПЕРВИЧНО

БАБАЯНЦ АЛЕКСЕЙ – ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ В СФЕРЕ ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ, БИЗНЕСА И СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОЕКТА «ОБЩЕЕ ДЕЛО», АВТОР И ВЕДУЩИЙ СЕМИНАРОВ, ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ: "7 ПРИВЫЧЕК УСПЕШНЫХ ПОДРОСТКОВ", "ДУХОВНЫЕ И ЭГОИСТИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ", "РОДИТЕЛИ И ДЕТИ", "ГОРДЫНЯ".

В Тюмени Алексей Анатольевич провел семинар-тренинг «Счастливые родители — счастливые дети» и «8 навыков высокоэффективных подростков». Нам удалось встретиться с ним и задать свои вопросы.

— Здравствуйте, Алексей Анатольевич! Скажите, что можно назвать успехом в воспитании и образовании детей?

— Добрый день, Ольга. Знаете, мы живем сейчас в такое время, когда из слов уходит их истинный смысл. Если мы говорим о воспитании, для начала мы должны глубоко понять это слово. Что оно означает? Оно может означать некое наставление детей, приобретение нравственных понятий. Но у этого слова есть более глубокий смысл. Воспитание означает — «в-ось-питание». Таким образом, воспитание подразумевает, что какую-то ось надо напитать.

Мудрецы говорят «Соборности без вертикали не бывает». Вот эта вертикаль — это ось.

Какая она должна быть? Я считаю, что духовная, дух от слова «сознание». Духовный человек — это человек размышляющий, человек, который задает себе очень много вопросов: «Кто он? Зачем пришел в эту жизнь? Какие его задачи?». Он не удовлетворен состоянием своего сознания, он ищущий. Именно ищущий, а не знающий. Такой человек может хоть раз в жизни подвергнуть сомнению свою непререкаемую правоту.

В таком ключе воспитание — означает напитать эту духовную ось, помочь человеку определить свое предназначение, свой выбор, дать ему знания о законах мироздания, понимание причинно-следственных связей. Это все вопросы духа, сознания. Успех означает, что мы питаем эту ось мудростью.

А как мы это делаем? Красивыми образами. Все те образы, которые вошли в ребенка — они станут основой его восприятия мира. Поэтому, если мы убеждены, что дети — это назойливые существа, которые портят нам жизнь, то и соответствующим будет подход. И он будет не успешен. Поэтому успех должен быть еще



и экологичным.

Для меня, успех в воспитании — это когда родители и школа понимают, что первичен дух, а материя вторична. Они напитывают человека мудростью веков. Человек, опираясь на эту мудрость — совершает действия в мире. Сегодня, к сожалению, это очень сложно понять многим людям, потому что школа предусматривает подход, где делается упор на знания. На то, чтобы ребенок окончил школу, сдал экзамены, ЕГЭ. Получается, что ребенок — это некий сосуд, который нужно наполнить — 5% литературы, 10% математики, 7% географии и так далее. Затем все это хорошо встряхнуть и отправить на сдачу экзаменов. Но потом такой ребенок выходит в жизнь, напрочь лишенный понимания законов мироздания, человеческих отношений и своего предназначения.

Две вещи — образование и воспитание должны быть вместе. Менделеев говорил об этом — «Давать знания духовно не облагороженному человеку, это все равно, что давать саблю сумасшедшему».

Дети, которые сегодня приходят — тонкие, рассчитаны на мудрость. Успех заключается в том, чтобы им встретились наставники, мудрые люди, которые ответят на этот запрос мудрости. Если этого не произойдет, детям очень скучно в среде, где другие ниже их интеллектуальных способностей. Они духовно ломаются, уходят в себя и перестают сотрудничать с родителями, взрослыми, отчуждаются, не находя мудрости.

Поэтому для меня успешное воспитание еще связано с тем, что родитель сам учится, сам познает законы, является учеником. И когда он учится, он способен передать сам процесс обучения, а не только «голые» знания. И тогда, это будет действительно воспитание, питание оси ребенка красивыми, настоящими, духовными образами.

— Те родители, что стоят на распутье: какой сделать выбор? Ребенок или

нормы, навязанные обществом? Для тех родителей, которые поддерживают идею гуманной педагогики, но в силу обстоятельств не могут выстроить воспитание согласно ее принципам, что вы можете им посоветовать?

— В нашем мире существует два подхода, связанных с образованием.

Первый подход связан с неким авторитаризмом, с пониманием, что есть ребенок и необходимо помимо его воли, снабдить знаниями или навыками. Если ребенок сопротивляется, тогда нужно применить метод «кнути и пряника». Нужно заставить, подчинить. Это педагогика силы, насилия, потому что подавляется личность. Старший не становится другом, соратником, он стоит в позе генерала и командует, заставляя личность вести так, как видит взрослый. Естественно, личность сопротивляется. Бездуховность учителя порождает детскую жестокость.

Второй подход, метод классиков гуманной педагогики — Марка Фабия Квинтилиана, Ушинского, Песталоцци, философа Бердяева и выдающегося педагога Шалвы Александровича Амонашвили.

Гуманная педагогика — это не педагогика только ласк. Это педагогика строгая — вернуть понимание ребенка про самого себя.

Очень важно понять слово — гуманный. Гуманный (от слова human) означает — смертный, ищущий связь с Высшим. Человек, размышляющий о законах бытия. Человек, подвергающий сомнению свою правоту. Гуманный — это не тот, кто знает, вызубрил какие-то цитаты и круглосуточно читает. Гуманный человек — это тот, кто все время ищет, находится в поиске. Он ищет лучшее решение, лучший подход, считает с особенностями развития ребенка, с его качествами характера. Такой человек понимает, что должен вернуть этого человека крылатым.

Я хочу подчеркнуть, что гуманность — это не только ласка, это и определенная строгость, но строгость во благо ребенку, чтобы он развивался, рос и исполнил свое предназначение. Ибо ребенок — это есть явление нашей земной жизни. У ребенка есть миссия, с пустыми руками на землю не пускают, ему надлежит оставить какую-то часть чуда на Земле, потому что все люди связаны друг с другом. И каждый является друг для друга. Если бы могли объяснить это ребенку.

У ребенка есть безграничные возможности в его духе, его внутренний мир способен в этом мире выбрать любую реальность. Он даже может быть в чем-то ограничен внешне, но в духе он свободен.

Ребенок — это личность, которую нужно

напитать смыслами. Научить его искать смысл жизни.

Николай Бердяев сказал: «Каждый день я буду искать смысл жизни, а если не смогу найти смысл жизни, то сам поиск смысла жизни — будет моим смыслом жизни». Гуманная педагогика об этом.

— Скажите, а если родитель допустил уже ошибки в воспитании ребенка. Можно ли наверстать?

— Искреннее желание обновить себя, обнаружить в себе несовершенства с целью образования себя как личности — это то, что может помочь всегда родителям и ребенку. Не важно, в какое время они это осознали, важно то, что они способны быть учениками в этом. Для родителя важна позиция ученика. Не настаивание на своей правоте.

Когда человек понимает свою обязанность быть учеником, учиться, постигать свои ошибки и расти, тогда человек воспринимает этот путь как благоприятный процесс. И он может начинать с любого места. Может извиниться перед своим ребенком за то, что был не прав и при этом продолжить свое обучение и образование. Так люди сближаются.

Воспринимаются не слова, а то, что стоит за этими словами. Если у человека есть искреннее желание обучаться и понять новые ценности, с которыми можно дальше жить — это называется покаяние. Это очень хорошая система ценностей для человека.

Человеку угрожает только одно — упорство в своих ошибках, желание изменить другого человека «Я хочу, чтобы ты делал как нужно мне». Это и есть эгоизм.

Ученическая позиция — это единственная позиция в мире, с которой невозможно уволить.

— Алексей Анатольевич, что бы вы хотели пожелать читателям «Полезной газеты».

— Я желаю читателям размышления по поводу своего пребывания в этом мире, по поводу аспекта своего второго рождения, осознать смысл своих действий в обществе и стремиться понять свое предназначение, действовать в соответствии с ним.

И когда наши дети спросят нас об этом, суметь об этом сказать, объяснить что это такое. В чем смысл миссии, что такое человеческое предназначение и как оно влияет на судьбу.

Беседа вела Ольга Огнева



КОМУ ДОВЕРИТЬ ДЕНЬГИ?

**НАШ КОРРЕСПОНДЕНТ
ВЫЯСНИЛ,
КУДА ОБЫВАТЕЛЮ
МОЖНО ВКЛАДЫВАТЬ
СВОИ СРЕДСТВА:**

Не секрет, что вложение средств в недвижимость выглядит безопасным только на первый взгляд. Особенно на фоне всех последних историй про обманутых дольщиков. Куда простые люди вкладывают деньги, чтобы обезопасить их от рисков и инфляции? Этот материал — рассказ Галии Бледной, жительницы Нефтеюганска, переехавшей в Тюмень и дважды потерявшей деньги на не совсем удачных вкладах.

«...История началась с того, что четыре года назад я вложила деньги в долевое строительство. Мы тогда жили в Нефтеюганске и планировали всей семьей переехать в Тюмень. Долго выбирали, и в итоге купили долеву в многоквартирном доме в пригороде Тюмени.

Всё как положено: внесли деньги, стали ждать сдачу дома, но дождалась только письма о том, что застройщик признал банкротом. И тут началось: письма во все инстанции, митинги дольщиков... Мне даже уволиться пришлось, столько времени отнимали все эти дела. Достраивали в итоге сами, инициативной группой таких же как мы, дольщиков. Внутренний отделку квартиры пришлось взять уже на себя, а это опять, дополнительные расходы. Но всё-таки достроили, переехали, заселились....

Потом у меня в Тюмени была еще одна история с вложением своих средств. Я приобрела акции через брокерскую компанию. Цены на нефть тогда были

действительно «на дне», и в скором времени ожидался их рост. Однако, «его величество доллар» — непредсказуемая мера для россиян.

В итоге, я потеряла почти треть своих вложенных денег.

И самое интересное, что как бы сама виновата. По договору эти брокеры сами ничем не рискуют. Хотя имеют свой процент от сделок, и активно рекламируют и даже навязывают свои услуги. Честно ли это, не мне судить, но определенные выводы я для себя сделала.

Но есть у меня и хорошая история. Когда я забрала деньги от брокеров, часть положила в банк, а часть в КПК «Капитоль Кредит». КПК управляет деньгами, давая их в долг частным лицам. Это вполне безопасно, ведь займы выдаются людям только под залог недвижимости. Всё открыто и прозрачно, все документы в доступе. Я теперь каждый месяц получаю доход от вклада. Для сравнения: банк зарабатывает также как КПК — давая деньги в долг. Только «Капитоль Кредит» платит мне ежемесячно, и проценты почти в 2 раза выше...

Теперь по истечении срока банковского вклада планирую свои деньги вложить в КПК».

Игорь Самойлик

ЛЮБИТЬ ИЛИ ЖАЛЕТЬ?

ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?

«**ЛЮБОВЬ – ЭТО АКТИВНАЯ ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТЬ В ЖИЗНИ И РАЗВИТИИ ОБЪЕКТА ЛЮБВИ.**»

Эрих Фромм

ЧТО ТАКОЕ ЖАЛОСТЬ?

«**ЖАЛОСТЬ – ЭТО ИЗЛИШНЕЕ, НЕУМЕСТНОЕ СОСТРАДАНИЕ К ЦЕННОМУ ОБЪЕКТУ, ВОСПРИНИМАЕМОМУ КАК "ЖАЛКИЙ", Т.Е. УНИЖЕННЫЙ В СВОЕМ НЕСЧАСТНОМ ПОЛОЖЕНИИ.**»

Врач-психиатр Наталья Иванова

Родители часто путают понятия любви и жалости к своему ребенку.

Исходя из вышеуказанных определений можно сделать вывод — когда родители любят своих детей, они стараются сделать все, чтобы ребенок развивался и стремился к самостоятельности: сам учился кушать, умываться, чистить зубы, одеваться, раздеваться, прибирать за собой игрушки, заправлять кровать, выбирать понравившиеся вещи в магазине, думать, что наденет на прогулку, в чем пойдет в детский сад или в школу, и т.д. Именно с этого формируется самостоятельность и чувство ответственности за свой выбор и свои действия или бездействие.

Если же родители жалеют и при этом стараются всячески уберечь ребенка от слез, переживаний и боли, предпочитают делать всё за него, кормят с ложечки до 5-6 лет, обувают, прибирают игрушки, превращая себя в прислугу ребенка, то даже самый маленький малыш это четко осознает и начинает манипулировать родителями, закатывая истерики по любому поводу. Он интуитивно понимает, что не нужно расти, развиваться, взрослеть, т.к. тогда придется делать все самому. Лучше навсегда остаться «маленьким». Тогда у ребенка при взрослении отмечается задержка в развитии.

Аналогичная ситуация происходит и в случае, когда родители живут по принципу «Все лучшее детям!». Одежду, обувь, телефон... купим ребенку, на себе сэкономим, проживем и без этого. Ребенок вновь считывает информацию, что взрослеть — это плохо. Довольно невыгодная позиция — быть взрослым!

Дорогие родители! Если вы действительно любите своих детей, делайте все, чтобы объект вашей любви жил и развивался гармонично.

Самый правильный способ при этом — показать на собственном примере, насколько хорошо быть взрослым! Начните жить своей жизнью, займитесь любимым делом, позвольте себе то, что никогда не



разрешали, освободитесь из рабства собственного ребенка, научите его самостоятельности, перестаньте контролировать, брать ответственность на себя за его эмоции, слова и действия. Дайте возможность упасть и самостоятельно подняться. Только так вы сможете дать себе и ребенку свободу и желание двигаться вперед!

Врач-психиатр Наталья Иванова

В ЧЁМ ВИНА НАШИХ ДЕТЕЙ?

В том ли, что они требуют от нас уважения к ним, общения с ними на равных? Конечно, требуют, но недекларациями, а всеми законами своей духовной и естественной Природы, — чтобы мы признавали в них Путников Вечности и познали такими самих же себя?

Человечество из века в век повторяет одну и ту же ошибку, а теперь к ней присоединились и мы: считаем Ребёнка глупым и хотим силой сделать его умным; считаем его строптивым и довольно злым и хотим силой подчинить его своей воле, которая нам кажется и нравственной, и истинной; принимаем его, как простой сосуд, который упорно не желает наполняться чем-то хорошим, и, «ради его же блага», стараемся силой наполнить его. Ошибка кроется в нашем непонимании того, что духовная и естественная Природа Ребёнка не терпит никакого насилия, какими благими намерениями ни было бы оно оправдано. Вот и обрывается связь. И воспитание, которому предписано быть самым прекрасным, самым божественным жизненным процессом на Земле, становится безжизненным и безобразным, становится пыткой и для Ребёнка, и для нас.

Вообразим такую картину.

Нам нужно позвонить нашему знакомому по мобильному телефону. Цифры в номере телефона имеют свою строгую последовательность. Нельзя менять их порядок, менять хоть одну какую-либо цифру из, может быть, шестнадцати, а то и двадцати и более. Но какая разница,

скажем мы, набирать «01» или «10», ведь сами цифры набраны? Разве будет большой ошибкой, думаем мы, если вместо «1» набрали «2»? Ведь разность между ними в одну единицу, а не в пять или восемь! Почему связь не устанавливается? Какой плохой аппарат, какая глупая строгость! Мы раздражаемся и готовы разбить телефон вдребезги.

Но имеет ли смысл наше раздражение?

Природа в Ребёнке — это нечто вроде кода страны или города. Все остальные цифры, если их набирать по порядку, будут вести нас через всю страну человечества к миру детства, и только последняя цифра свяжет нас не с любим (!), а с нашим Ребёнком. А если ошибёмся в наборе последней цифры, не будет связи с ним.

Мы прекрасно знаем этот закон мобильной телефонной связи, который, кстати

говоря, продиктован Природой материального мира, и чтим его.

Но почему же ошибаемся в воспитании Ребёнка?

Чтобы он нас понял, тоже есть закон, установленный природой, но не только материальной, но и духовной. Василий Александрович Сухомлинский назвал этот закон духовной общностью между взрослым и Ребёнком, и предупредил нас:

БЕЗ ДУХОВНОЙ ОБЩНОСТИ ВОСПИТАНИЕ НЕ СОСТОИТСЯ

Вот и кричи, ори на Ребёнка, чтобы он вынул пальцы из своих ушей, выслушал тебя, внял твоим наставлениям!

Ничего путного не получится; не будет связи, потому что перепутали порядок установления духовной общности.

Шалва Амонашвили

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ КУХНЮ С ПОМОЩЬЮ НАУКИ ВАСТУ

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ КУХНЮ С ПОМОЩЬЮ НАУКИ ВАСТУ

Наука Васту является разделом Вед, посвященным архитектуре, строительству, организации жилого и общественного пространств.

В древние времена кухня занимала второе место по важности после места расположения алтаря или храмовой комнаты, поэтому здесь повышенные стандарты чистоты. Дело в том, что раньше кухня не использовалась для принятия пищи, а только для приготовления. Кстати, вкушать пищу лучше всего на востоке, следовательно, и размещать столовую/обеденную необходимо в юго-западной части дома/квартиры. За восток отвечает Солнце, дающее жизненную силу и энергию людям. А идеальное место для кухни — юго-восточный сектор, вторым местом будет являться северо-запад.

Существуют общие правила по устройству кухонного помещения. Обратите внимание на план. Здесь вы видите, что мойка расположена в северной части кухни, холодильник — на северо-западе, плита — в юго-восточном углу: таким образом, хозяйка при приготовлении пищи смотрит на восток. В юго-западной части кухни размещают все тяжелые предметы — шкафы, тумбы, организуют хранение круп, картошки и других овощей. Крупы и зернобобовые необходимо держать в плотно закрытых банках. Мусорное ведро также следует размещать в юго-западном или западном секторе кухни — отдельно стоящим, с крышкой. Если это невозможно осуществить, то в любом другом месте, главное — убрать его из-под мойки, т.к. неблагоприятные энергетические потоки мусора усиливаются потоком воды самой мойки. Вход в кухню не обязательно располагать с запада, это может



быть и любое другое направление.

Очень важным правилом на кухне является чистота. В древние времена женщине, перед тем как начать готовить на кухне, важно было принять омовение, одеться в чистую одежду и в благостном умонастроении приступать к приготовлению пищи. Важно готовить с благоприятными звуковыми вибрациями, включив спокойную и приятную музыку. Во время приготовления и принятия пищи лучше отказаться от просмотра ТВ, прослушивания радио, новостей. Цвета либо элементы в интерьере кухни лучше использовать теплые: персиковый, бежевый, зеленый — улучшают пищеварение, оранжевый — поднимает настроение. Очень благоприятно на кухне иметь натуральные поверхности — стол или кухонную столешницу из дерева.

С вами была Олеся Веселова — васту-архитектор, руководитель обучающей онлайн-школы VastuProjects



Цейлонский чай «Шери» проводит акцию «Щедрая осень» в сети магазинов «Море чая».



Девиз магазинов «Море чая»: «Где чай вырос, там и упакован». У нас более 500 сортов такого чая.

Первый этап акции

С 14 октября 6 ноября 2017 года каждому покупателю магазина «Море чая» при любой покупке на чек ставится специальная печать акции.

Второй этап акции

С 7 ноября по 7 декабря 2017 года при предъявлении чека с печатью и при покупке 2-х любых упаковок чая «Шери» или «Кволити» каждый покупатель получает в подарок третью упаковку чая «Шери» или «Кволити».

Третья упаковка должна быть не дороже каждой из 2-х первых



Принимайте участие в акции от ТМ «Шери» и наслаждайтесь неповторимыми вкусами этого цейлонского чая!

Также приглашаем вас вступить в нашу группу ВКонтакте <https://vk.com/morecha>, где мы постоянно проводим розыгрыши чайных призов, информируем о текущих акциях и рассказываем интересно о чае.

Адрес магазина «Море чая» в Тюмени: ул. В.Гольцова, 10 (вход с ул.Богдановича)
тел.: +7(982)777-11-50

Чай «Шери» создан цейлонской фирмой «Кволити» в 1994 году. Ее основатель - господин Джаявардена назвал чай в честь своих сыновей Шерана и Рихана, взяв от имени каждого по 2 буквы, и пообещал себе никогда не снижать высокое качество. Так и родился чай «Шери». Сыновья уже выросли, а качество чая осталось неизменным. Чай «Шери» фасуется только на Шри-Ланке, и на каждую пачку и банку нанесен специальный логотип «Цейлонский лев», который является гарантией высокого качества от правительства Шри-Ланки.

ДЕТИ ПИШУТ БОГУ

МИХАИЛ ДЫМОВ
ОТРЫВОК ИЗ КНИГИ



ОТ АВТОРА

Эта книга родилась не случайно. Ее герои живут рядом со мной, не ведая, что они лицо нашей жизни, зеркало ее, камертон. У них свой мир. Особенный. Мир, от которого мы, взрослые, все время удаляемся, не оглядываясь. И чем дальше, тем непонятнее становится нам эта страна — страна детства.

Моими героями стали школьники от шести до десяти лет. Именно они еще пропускают жизнь через сердечки, и оттого непритворны и честны. «О чем бы ты хотел спросить у Бога?», «Что бы ты хотел попросить у Бога?» и «Что бы ты хотел рассказать Богу?» — с такими вопросами я обратился к детям. Их ответы оказались столь обжигающе искренни и пронзительно доверчивы.

Вчера в школе объявили, что Ты есть. Здравствуй! (Леня, 3 класс)

Давай договоримся, Господи, я верю в Тебя, Ты — в меня. (Ляля, 2 класс)

Когда я умру, не хочу ни в рай, ни в ад. Хочу к Тебе. (Вера, 3 класс)

Зачем ты создал этот мир, ты что, не понял, что будет такая заморочка? (Марина, 4 класс)

Я с ней два года ходил в садик, целых полгода учился в первом классе, и вот однажды она мне заявила: «Мы с тобой разные человеки». Ты представляешь, я

хуже, чем умер. (Аркадий, 2 класс)

Дорогой Бог, прошу Тебя, сделай так, чтоб, начиная от бабушки и кончая словами, все были счастливы, сыты и обуты. (Тоня, 2 класс)

Если у меня что-то болит, это значит, Ты на меня сердисься? (Гога, 4 класс)

На каком языке говорят души? (Рая, 4 класс)

Зачем мы приходим в эту жизнь из другой жизни? (Руслан, 2 класс)

Цветы у Тебя получились лучше, чем человек. (Гая, 4 класс)

Сделай меня ветром, чтоб я путешествовал по верхушкам деревьев. (Славик, 3 класс)

У детей должен быть свой Бог. Славный, добрый Богиненок. (Саша, 3 класс)

Я еще маленькая, учусь в третьем классе, грехов пока нет, но собираются. (Ева, 3 класс)

Почему весной, когда вечером Ты включаешь на небе звезды и дуешь на Землю теплый ветер и вокруг тихо-тихо, мне иногда хочется плакать? (Наташа, 2 класс)

Почему мир без нежности? (Лена, 1 класс)

Как мне жить, чтоб все на свете были счастливы? (Лиза, 2 класс)

Для чего нужна жизнь, а если она нужна, зачем люди умирают? (Костя, 2 класс)

Хочу, чтоб в молодости я жила хорошо

и счастливо, а в старости можно только счастливо. (Вера, 3 класс)

Изуми меня, Господи! (Артур, 3 класс)

Пусть все, на кого я посмотрю, улыбаются. (Тима, 2 класс)

Куда уходит время? В седину? (Юля, 3 класс)

Ну и почему фунт лиха? (Саша, 2 класс)

Сколько верующих среди верующих? (Зоя, 4 класс)

Чтобы я хотел попросить у Тебя? Да Ты сам все знаешь. (Алик, 4 класс)

Верни моих родителей в детство, я бы с мамой дружил, а отчима отгетелил. (Гоша, 4 класс)

Пусть все люди будут счастливы, тогда они не злые. (Вася, 4 класс)

Научи моих врагов прощать своих врагов. (Гера, 4 класс)

Я очень хочу, чтобы дети из приютов нашли себе новых, уютных родителей. (Даша, 4 класс)

Я бы хотела, чтоб у всех живых существ, у природы и даже у меня был хороший характер. (Аня, 1 класс)

Я написал стихи. Они стыдные. Я их никому не показывал, но Тебе, Боженька, я покажу. Вот они:

«Взрослые плачут слезами.
Взрослые плачут глазами.
Маленькие плачут сердцем,
Маленькие плачут жизнью.
Но если взрослый плачет, как маленький,
Значит, он и правда плачет». (Марик, 4 класс)

Знаешь, хоть мне кажется, что души у меня нет, но иногда она все-таки побаливает. (Роман, 2 класс)

Вчера узнал про Тебя классную примету: если вы богаты — это от Бога, если бедны — это к Богу. (Зорик, 4 класс)

Всего Тебе в жизни наилучшего. (Степа, 1 класс)

Старики — это усталые дети. (Андрон, 4 класс)

Зачем Ты допускаешь разводы — это не по-божески. (Гая, 3 класс)

Мы Тебя понимаем светлее, чем взрослые. (Гарик, 2 класс)

А нельзя не родиться? (Света, 2 класс)

Я горжусь, что у меня есть Ты! (Катя, 2 класс)

Подготовил Евгений Москалёв

Папа нервный отчего-то,
и затих веселый дом.

Дочка мастерилла что-то,
взяв обёрточный рулон.

«Ну и дочка, ну и пробка!
— папа в гневе закричал.

— На какую-то коробку
Весь выброшен материал».

Рано утром к папе дочка
с чистым сердцем подошла

и подарок свой, коробку,
в дар ему преподнесла.

Он открыл её подарок
— пусто было в нём внутри.

«Кто ж пустое людям дарит?
Ох, куриные мозги!»

«Не пустая, не пустая,
— шепчет девочка в слезах.

— Я заполнила до края:
поцелуй там лежат.

Пусть они тебе помогут
победить во всех делах,

заберут твою тревогу,
а из дома — грусть и страх».

Охватило сожаленье,
но на сердце — благодать.

Опустился на колени,
стал дочурку обнимать.

А подарок драгоценный
он с тех пор с собой носил

— в поцелуях тех бесценных
утешенье находил.

Часто в поисках достатка
забываем мы о том,

что добиться жизни сладкой
можно лишь Любви трудом.

Поцелуй и улыбки,
и весеннее тепло

исправляют все ошибки.
И в душе всегда светло.

Зинаида Полякова



МЕБЕЛЬ

ШКАФ-КУПЕ
ГОСТИНАЯ
СПАЛЬНЯ
ПРИХОЖАЯ
ДЕТСКАЯ
КУХНЯ

РАССРОЧКА БЕЗ БАНКА
БЕЗ СПРАВОК
И ПОРУЧИТЕЛЕЙ до 12 мес

8 (929) 265-09-00

ПОТОЛКИ

натяжные
ярусные

8 (929) 265-10-09

ПОЛЫ

ламинат, клеевая пробка,
паркет, плитка,
керамо-гранит, линолеум,
ковролин, плинтус.

8 932-321-23-83

ОКНА И ДВЕРИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- ОКНА
- ДВЕРИ
- ДВЕРИ МЕТАЛЛ
- ШКАФЫ-КУПЕ
- ПОТОЛКИ

7 (3452) 611-070
8 (929) 26-50-109

СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ
РАССРОЧКА

ТЕПЛИЦЫ ЗАБОРЫ

ИЗГОТОВИМ
И УСТАНОВИМ
В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ

СКИДКИ!

8 922-04-88-268

РАССРОЧКА НА 1 ГОД

ТЮМЕНСКИЙ ИДЕАЛ

УСТАНОВКА ВСЕХ ВИДОВ
ПРОДУКЦИИ

7 (3452) 588-122
8-929-265-09-07

ОКНА
ДВЕРИ МЕЖКОМН.
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ
ШКАФЫ-КУПЕ
СПАЛЬНИ
ГОСТИНЫЕ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ПРИХОЖИЕ

РА МАСТЕР

Ремонт и устройство новой
Кровли

любой сложности
и конфигурации, включая
стропиловку "с нуля"

7 (3452) 611-912,
8(922) 266-47-74

Все виды
корпусной
мебели:
-шкафы-купе
-прихожие
-детские
-кухни
-окна
-двери
-потолки

ТЮМЕНЬ
СТРОЙ ДОМ

ШКАФЫ-КУПЕ
ПОТОЛКИ
ОКНА
ДВЕРИ

ОСТЕКЛЕНИЕ

• ОКНА • БАЛКОНЫ
• ФАСАДЫ • ЛОДЖИИ

8-929-26-50-900

РАССРОЧКА

8 929-265-1009
7(3452) 588-199

РАССРОЧКА

РАССРОЧКА на ВСЕ виды продукции без % банка,
без справок и поручителей

МИФЫ ОБ ОРВИ

Наступила осень, а вместе с ней участились и наши привычные вирусные инфекции. Дети активно посещают детский сад и школу, у взрослых повысилась нагрузка после расслабленного лета, снизилось время пребывания на улице, в рационе уменьшилось количество полезных фруктов и овощей. Все это факторы, способствующие развитию насморка, кашля и прочих неприятностей со здоровьем. Конечно, дети в силу многих причин подвержены ОРВИ больше и болеют чаще. Поэтому при появлении признаков заболевания так важно обратиться к грамотному педиатру, сделать соответствующие анализы. Тем не менее, собственные знания родителей о коварных респираторных инфекциях помогут не только правильно понять врача и следовать его рекомендациям, но и проводить профилактику заболеваний в своей семье. Итак, рассмотрим несколько распространенных заблуждений по поводу ОРВИ.

1. ОРВИ = грипп

ОРВИ расшифровывается как острая респираторная вирусная инфекция. Грипп является тяжелой вирусной инфекцией, но далеко не каждая вирусная инфекция является гриппом. Вызывать такие симптомы, как высокая температура, недомогание, насморк, кашель и прочее, может множество вирусов, среди них распространены: риновирус, РС-вирус, аденовирус, вирус парагриппа, и другие. Кроме того, у каждого вируса есть свое «излюбленное» для поражения место. Так, риновирус часто вызывает выраженное воспаление в носоглотке, а для аденовируса характерны конъюнктивиты и поражение ЖКТ, но, помимо этого, в том, насколько выражено и где будет воспаление у конкретного ребенка, зависит от индивидуальных особенностей, анатомического строения, иммунитета, наследственности и аллергофона.

2. МАСКА = защита

«Если я надену маску, то не заболею», — думают многие. Но вирус настолько мал, что проходит сквозь плотную маску. Кроме того, помимо воздушно-капельного пути передачи вирус может передаваться контактным путем, от кожи к коже или через предметы обихода. Маска действительно нужна больному человеку, чтобы обезопасить здоровых от капель микробов, посредством которых при кашле и чихании вирус распространяется на несколько метров вокруг болеющего



человека.

3. Если заболел ОРВИ, нужно принять антибиотик

Очень распространенный миф. Антибактериальные препараты убивают или останавливают размножение бактерий и никак не воздействуют на вирусы. Антибиотики запрещено принимать без назначения врача и для профилактики. Вследствие бесконтрольного применения антибиотиков вырабатывается устойчивость микроорганизмов к этим лекарствам, и в момент, когда возникает действительная потребность в лечении антибиотиками, лекарственные вещества оказываются неэффективными, и врачу приходится прибегать к более мощным а/б препаратам, что ведет к большим расходам на лечение и большой нагрузке на организм.

4. ОРВИ = кашель + насморк + высокая температура

Проявления ОРВИ при всей их схожести разнообразны и зависят от вида вируса, вызвавшего болезнь, и от индивидуальных особенностей человека. Проявления могут состоять как в одном симптоме, так и в их сочетании. К симптомам ОРВИ кроме лихорадки, насморка и кашля относятся: недомогание, слабость, головная боль, светобоязнь, ломота в мышцах и суставах, боль в горле, осиплость голоса, разные виды кашля, покраснение глаз, чувство «песка» в глазах, отделяемое из глаз, боль в ухе, увеличение лимфоузлов в области шеи и нижней челюсти, боли в животе, тошнота, рвота, в том числе на высокую температуру, разжиженный и даже водянистый стул.

5. Если принимать противовирусные препараты, то не заболеешь

Это не так. Большинство противовирусных препаратов не воздействуют на сам вирус, но помогают иммунной системе справиться с инфекцией. Нет такой «волшебной» таблетки, чтоб не болеть.

Препараты, обладающие способностью воздействовать на сам вирус, такие как осельтамивир (тамифлю, номидес), активны в отношении лишь небольшой группы вирусов гриппа и могут быть неэффективны в отношении того вируса, который вызвал конкретное ОРВИ. Кроме того, применение препаратов для профилактики нежелательно вследствие снижения чувствительности к ним тех вирусов, против которых направлено их действие.

6. Заразиться можно только от больного человека (с кашлем и насморком)

На самом деле человек может быть носителем вируса и выделять его в окружающую среду, не испытывая при этом симптомов болезни. То есть его иммунная система не позволяет развиться болезни, или она проявляется незначительно (например, легким першением в горле, на которое взрослый человек практически не обращает внимания).

7. Если переболел ОРВИ, то в ближайшее время не заболеешь

Обилие разновидностей вируса позволяет нам болеть бесконечно, одно ОРВИ может наслаиваться на предыдущее. Поэтому при появлении повторных эпизодов болезни крайне опасно заниматься самолечением. Обращение к специалисту, сдача анализов крови, мочи необходимы для того, чтобы исключить развитие осложнений. Но и впервые возникшие высокая температура, кашель, особенно проявляющийся одышкой или хрипами, которые слышны на расстоянии, появление любых симптомов ОРВИ у ребенка до года требуют осмотра врача и своевременного назначения адекватного лечения. А ведение здорового образа жизни, снижение вирусной нагрузки дома и меры осторожности в эпидемический сезон позволят вам и вашим детям избежать частых ОРВИ!

Врач-педиатр Екатерина Шумилова

ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

ЧАЙ, МОРСЫ И НАСТОИ:

1 Клюквенный морс с добавлением натурального мёда, проявляет выраженное жаропонижающее и противовоспалительное действие.

2 Брусничный морс с мёдом обладает антибактериальным, мочегонным и болеутоляющим свойствами. Также можно сделать настой из листовых веточек брусники: в один стакан кипятка кладут 1 ст. ложку травы, настаивают полчаса и процеживают. Принимают по две ст. ложки пять раз в день.

3 Настой шиповника восполняет дефицит огромного количества биологически активных фитонутриентов, так необходимых организму для нормального функционирования, особенно в период борьбы с вирусом. В первую очередь шиповник – источник аскорбиновой кислоты, каротина и железа. Запаривать настой лучше в термосе из расчета 15 гр. сухих, измельченных ножом плодов, на 250 мл. кипятка. Время приготовления от 12 часов. Принимать настой следует трижды в день, после еды, по стакану, можно с добавлением мёда или лимона.

4 Имбирь: корень этого лечебного пряного растения эффективно убивает микробы, повышает сопротивляемость организма и помогает быстрее и безболезненнее справиться с простудой или гриппом. Напитки на основе имбиря облегчают отделение слизи, снимают приступы кашля и уменьшают раздражение слизистой горла. Чтобы заварить чай вам потребуются десертная ложка (около 10 гр.) мелко порезанного или натёртого на крупной тёрке свежего имбиря и стакан кипятка, настаивать около получаса. В полученный напиток желательна добавить лимон и мёд.

5 Хорошо помогает настой высушенных плодов малины: на один стакан кипятка кладут одну ст. ложку плодов и настаивают 20 мин. Пьют по одному стакану дважды в день.

6 Отвар ягод калины с мёдом помогает в тех случаях, когда заболевание сопровождается головной болью и кашлем с потерей голоса. Один стакан ягод на один литр воды. Кипятят 10 мин и процеживают. Добавляют 3-4 ст. ложки мёда. Пьют по одной трети стакана 3 раза в день.

подготовил Евгений Москалёв

**МАНИКЮР АППАРАТНЫЙ
КОМБИНИРОВАННЫЙ
+ ПОКРЫТИЕ ГЕЛЬ-ЛАК
900 Р.**

ВСЯ ИНФОРМАЦИЯ:

vk.com/club122976879
@pashinairina72

8 922 074 60 33, Viber, Whatsapp,
direct. ул. Пермякова, 1БЦ "Нобель"

**сетью клиник у дома
УМС - ПЕДИАТРИЯ**
лабораторные анализы для всех

г. Тюмень, ул. Самарцева, д. 30 (3452) 38-98-20
(вход со стороны школы №44)

www.uralmedsibir.ru E-mail: uralmedsibir@yandex.ru



**РАБОТАЕМ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

Часы работы:
пн 8-20
сб 9 - 18
вс 10 - 14

- прием врача-педиатра и узких специалистов
- выезд врача-педиатра на дом, круглосуточная консультация по телефону.
- выезд медицинской сестры на дом (забор анализов, в/в, в/м инъекции, капельницы)
- справки в д/ сад, школу, секции.
- анализы для взрослых и детей
забор анализов бесплатно!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

10 БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ СЕАНСОВ ЗДОРОВЬЯ

- с использованием уникальных анатомических изделий ТМ «АСОНИЯ»
- Укрепление центральной нервной системы
 - Восстановление постинсультного состояния
 - Нормализация артериального давления
 - Снятие головной боли, полноценный сон
 - Восстановление мочеполовой системы, аденомы простаты
 - Трофические язвы
 - Улучшение зрения, слуха
 - Варикозное расширение вен
 - Артрит, артроз, снижение сахара
- противопоказаний и ограничений нет
- ул. Республики, 207, к. 112 тел.: 92-72-73, 8-912-999-43-13



ЖИВАЯ КОЛЫБЕЛЬ

СЕМЕЙНЫЙ РАЗВИВАЮЩИЙ ЦЕНТР

Специалисты Центра обеспечивают комплексное пошаговое сопровождение ребенка с момента рождения до школы и помогают адаптироваться в этом сложном мире детям старшего возраста.

Все сотрудники "Живая колыбель" проявляют заботу о беременных женщинах и учат будущих мам понимать состояние ребенка, пока он находится 9 месяцев в их лоне.

Специалисты Центра оказывают услуги по решению сложных жизненных ситуаций, связанных с воспитанием детей.

Раннее развитие детей – это самое малое, что могут дать родители своему малышу, и во взрослой жизни он будет им за это благодарен.

**РАЗВИВАЮЩИЙ ЦЕНТР
ДЛЯ ДЕТЕЙ** – ЭТО МЕСТО
ВСТРЕЧИ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ,
ДЛЯ КОТОРЫХ ДАЖЕ МАЛЕНЬКИЙ
РЕБЕНОК – БОЛЬШАЯ ЛИЧНОСТЬ.

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ НЕСКОЛЬКО НАПРАВЛЕНИЙ
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА. ДЛЯ БОЛЕЕ ГАРМОНИЧНОГО
И ЭФФЕКТИВНОГО УСВОЕНИЯ НОВЫХ НАВЫКОВ,
РЕБЁНКУ НЕОБХОДИМА ПРАВИЛЬНО
ПОДОБРАННАЯ ПРОГРАММА!!! (РАСПИСЫВАЕТСЯ
НА НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКЕ)**



РАССМАТРИВАЯ НАШУ ПСИХИКУ В КАЧЕСТВЕ ДОМА, ГДЕ:

1 уровень А - «фундамент», (глубокая чувствительность, тонус, ощущение себя) - работает 24 часа в сутки.

2 уровень В - «стены» (двигательные автоматизмы, поверхностная чувствительность) работает несколько секунд.

3 уровень С - «крыша» (умение добиваться цели).

4 уровень Д - «пол» (умение правильно вести себя в обществе, подстраиваться под ситуацию).

5 уровень Е - «потолок» (интеллект).

Например: Родители записывают ребенка на подготовку к школе, желая развить его интеллект (ремонтируя потолок), не учитывая, что у ребенка слабый тонус и он не чувствует своё тело (слабый или отсутствует фундамент у дома), не умеет добиваться своей цели (протекает крыша).

И насколько эффективно чинить потолок при протекающей крыше и ненадежном фундаменте дома???

Аналогичная ситуация и с психикой!!!

1. Если изначально слабый А-уровень «фундамент» - необходимо начинать ремонт именно с него - дать ребёнку самоощущения!!! (телесно-ориентированная терапия на основе построения движений Н.Берштейна)

2. При слабом В-уровне «стенах» - работа с двигательными автоматизмами (раскачивания по Бломбергу, движение на волне, физические упражнения)

3. При слабом С-уровне «крыше» - нейрокоррекция, мозжечковая стимуляция.

4. При слабом Д-уровне «пол» занятия с психологом. Ролевые игры, Театральные кружки.

5. И только потом занимаемся «потолком» Е уровень - различные развивающие кружки, занятия с логопедом и подготовка к школе...

В НАШЕМ ЦЕНТРЕ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДУТ:

- телесно ориентированная терапия (по Николаю Бернштейну);
- сенсорная интеграция;
- нейродиагностика, нейрокоррекция;
- кинезиология;
- подготовка к школе;
- адаптация к саду/школе;
- мягкая школа;
- арт-терапия;
- подготовка к родам;
- клуб сознательных родителей;
- психологическое консультирование взрослых и детей;
- массаж;
- театральные игры;
- йога (для взрослых, детей и беременных женщин).

Когда грамотно ведется психологическая и развивающая программа, родители отмечают насколько легче усваивает материал их ребёнок, насколько внимательнее он стал, как изменилось его поведение в обществе и дома ...

ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛ.:
8(922) 262-65-55, 8(999) 540-20-63.

zhivaia_kolybel_72
АДРЕС: ул. Федюнинского 11 Б

