



ОБРАЩЕНИЕ К ЧИТАТЕЛЯМ

Дорогие читатели, перед вами первый выпуск «Полезной газеты». Чем «Полезная газета» может быть полезна?!

ВЫ МОЖЕТЕ:

- Растопить с помощью газеты печь
- Упаковать посуду
- Начистить до блеска стекло и зеркала

А МОЖЕТЕ УДЕЛИТЬ ЕЙ НЕМНОГО СВОЕГО ВНИМАНИЯ И УЗНАТЬ <u>ЧТО-ТО НОВОЕ И</u> полезное.

мы, в свою очередь, ДОРОГИЕ ТЮМЕНЦЫ, ТОРЖЕСТВЕННО КЛЯНЕМСЯ:

- Информировать вас, о наиболее ярких и важных новостях нашего города
- Оповещать о грядущих событиях культурной жизни
- Делиться секретами здоровья и гармонии в отношениях с близкими и окружающим миром
- Рассказывать о законах процветания и финансового благополучия
- Знакомить с неожиданными полезными решениями в бытовых вопросах;
- Посвящать вас в тайны жизни великих личностей
- Передавать опыт известных психологов в воспитании детей
- Разбавлять юмором нашу «Полез-
- Учитывать ваши пожелания, отправленные в форме писем в нашу
- А также обещаем вам, что в Полезной газете будет только позитивная информация!

С уважением, Главный редактор



К концу 2017 года в Тюменской области откроются туристические маршруты по нефтяным месторождениям. «Тур нефтяника» будет пользоваться популярностью преимущественно у гостей Тюмени, тех, кто на несколько дней приехал сюда по работе. Предполагается, что туристы смогут ознакомиться с процессом образования нефти и с процессом её добычи, увидеть действующие скважины, побывать на настоящем нефтеперерабатывающем заводе и, возможно, увезти с собой капельку нефти.



Туристов жлет посещение музея нефти. где можно будет увидеть быт нефтяников-первооткрывателей, узнать историю освоения Западной Сибири. Далее путешественники смогут посетить тренировочные нефтяные вышки. Заканчивается тур минеральными источниками, которые открыли именно нефтяники.

Тур может быть однодневным с экскурсиями в пределах Тюмени и её окрестностей или плиться несколько пней с выезпом в село Уват, которое расположено в 400 км от Тюмени, и посещением уватских месторождений и, возможно, Тобольска. Будет разработано несколько вариантов, в том числе и перемещение

В Ханты-Мансийском округе подобные маршруты действуют уже несколько лет и оправдали себя.



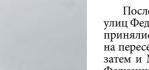
С 31 марта вступят в силу изменения в части продажи алкоголя. Предпринимателям, торгующим спиртными напитками в местах общественного питания, нужно будет получать новую лицензию. Кроме того, будет полностью запрещена реализация алкоголя в столовых и кафе, расположенных в зданиях образовательных, медицинских и спортивных учреждений.



Как сообщает пресс-служба губернатора области, с 1 мая АО «Авиационно-транспортная компания «Ямал», основной перевозчик в Ямало-Ненецком автономном округе и в Тюменской области, с 1 мая планирует открыть прямые рейсы из Тюмени в Казань, Нижний Новгород, Краснодар, Минеральные Воды и Сочи. В частности, рейсы в Казань будут осуществляться трижды в неделю, в Нижний Новгород, Краснодар, Минеральные Воды и Сочи - дважды в неделю.

Авиакомпания «ЮТэйр» с 1 мая планирует ввести дополнительный ежедневный рейс из Тюмени в Ханты-Мансийск.

ОБЪЕЗДНАЯ НА НОЖКАХ



После открытия развязки на перекрестке улиц Федюнинского и Мельникайте строители принялись за возведение таких же объектов на пересечении Федюнинского с Пермякова, а затем и Монтажников. После того как улицу Федюнинского «приподнимут» на эстакадах, она будет реконструирована: дорогу расширят до шести полос.

ШЕСТЬ КИЛОМЕТРОВ ДО КОЛЬЦА

Продолжится строительство вой дороги вокруг Тюмени. На сегодняшний день завершена проектная документация по строительству третьего пускового комплекса Восточного обхода. В этом же году строители собираются начать работы на этом объекте. «Таким образом, на будущий год Объездная дорога вокруг Тюмени протяженностью 75 километров протянется еще на три, и до замыкания кольца останется еще шесть километров. Сейчас мы по проектным делам усиленно работаем, чтобы в 2017 году завершить работу на третьем пусковом комплексе и в 2018-2019 годах выполнить строительство последнего завершающего этапа - соединить Старый Тобольский тракт с областной дорогой Тюмень - Боровский - Богандинский», - рассказал начальник ГУСа.

Отметим, дорога до Борового в следующем году будет расширена до четырех полос.



Тюменские дорожники отчитались о планах на следующий год. Несмотря на сложное финансовое положение в стране, в областном центре запланировано строительство нескольких крупных объектов. Часть из них будет полностью готова к концу 2017 года, некоторые только начнут возводить

МАГИСТРАЛЬ ДО ДОМА ОБОРОНЫ

Логическим продолжением строительства развязки на улице Запольной станет расширение улиц Чернышевского и Полевой. Улица будет иметь по две полосы движения в обе стороны до пересечения с улицей Пролетарской. Проект должен быть завершен в 2017-2018 годах. Прежде чем приступить к строительным работам, администрации города придется преодолеть процедуру выкупа земли у собственников: для расширения улицы придется снести несколько домов.

СКОРОСТНАЯ МЕЛЬНИКАЙТЕ

В 2017 году продолжатся работы по созданию магистрали непрерывного движения на улице Мельникайте. Принцип движения на этом участке будет таким же, как сейчас на улице Челюскинцев. Транспорт будет двигаться по одному мосту в сторону центра и по другому - обратно. Каждый из них будет иметь три полосы движения.

PEMOHT ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Окна от 4000р. (стоимость изделия) Двери м/к от 990р. (стоимость полотна) Двери металл. от 3000р. социальные льготы

(стоимость изделия) **Шкафы-купе от 6200**р.

(стоимость изделия) Потолки от 100р. (стоимость за 1 кв.м. полотна)

запись на замер ежедневно с 9^{00} до 18^{00}

7 (3452) 61-10-70 8 (929) 265-01-09



для пенсионеров

Мы из Тюмени Мы рядом Мы пунктуальны

Заключение договора на дому

Рассрочка без % банка без справок и поручителей

Мебель для дома, для семьи, для себя-любимого!

Шкаф-купе Гостиная Спальня Прихожая Детская Кухня Ванная



рассрочка без банка, без справок и поручителей, до 12 месяцев ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА НА ДОМУ. ИСПОЛНЯЕМ РАБОТЫ ТОЧНО В СРОК.

ЗАЙЦЕВА ЕЛЕНА ФЕДОРОВНА — ИЗВЕСТНАЯ МОНАСТЫРСКАЯ ТРАВНИЦА



Знает более 1100 видов трав, их применение в лечении различных недугов. Травами начала заниматься с 8 лет. В свои 89 лет объехала многие регионы страны, включая Алтай, Дальний Восток, для сбора и заготовки трав. По приглашению храмов и монастырей ездит с беседами «Лечение травами». Выступает с публичными лекциями о травах во многих городах, в том числе перед высококвалифицированным медицинским персоналом научных и лечебных медицинских учреждений. Имеет сына, который служит в сане епископа Русской Православной Церкви.

ЛЕЧЕНИЕ ТРАВАМИ

Отрывок из интервью с монастырской травницей Еленой Федоровной Зайцевой:

Мы бережем картошку, а сорняки выбрасываем. А они бывают ценнее, чем картошка. Никакие сорняки выбрасывать нельзя. Придет день для каждого человека, когда



ему будет нужна не картошка, а лечение. Все сорняки лечат! Все эти трудноискоренимые сорняки утверждают свою необходимость всему живому на земле.

Я всегда говорю: «Не хотите ничем болеть — накопайте себе три корня — лопуха, пырея и одуванчика». Из этих корней вы сделаете сбор и будете его пить. Я собираю себе 25 корней, но вы не сможете все собрать, достаточно будет и три.

Нет ни одного огорода, чтобы он не рос. Нет ни одного заболевания, чтобы он не лечил, начиная с глаз и кончая онкологией. Им лечатся все ликие животные, кошки и собаки. Лля человека он ценен тем, что восстанавливает нарушенный обмен веществ.



Настой и отвар корневищ применяют при водянке, отеках различного происхождения, цистите, недержании мочи, камнях в почках и желчном пузыре, всех заболеваниях легких, почек, хронических бронхитах, болезнях кишечника, сахарном диабете, ги-

Корни пырея употребляются как болеутоляющее средство при подагре, ревматизме, люмбаго, различных артритах. Сок и отвар свежего растения можно принимать в течение лета, он хорошо помогает при частичной потере зрения.

Корень пырея лечит остеохондроз, дисфункцию яичников у женщин, туберкулез легких, экссудативный диатез, фурункулез. Противопоказаний к его приему никаких нет. Из корней пырея мы мололи муку и пекли хлеб. Он полезнее и вкуснее, чем пшеничный. Из него можно делать каши, кофе. В голодные годы он выручает всех.

Ранней весной надо собирать листья одуванчика, вымочить их в соленой воде два часа, чтобы ушла горечь, и делать салат. Из его листьев мы варили суп, а корни жарили. Корень одуванчика лечит злокачественную анемию, рак желудка и печени, воспаление лимфатических узлов, диатез, деформирующий артроз, артрит, остеохондроз, все суставы. Осенью, если вы увидите одуванчик, который не цвел и не отдал все силы цветению, выкапывайте его.

В моей практике был случай: я лечила одного батюшку в Сергиевом Посаде, у которого были большие грыжи позвоночника.

«Не хотите ничем болеть — накопайте себе три корня — лопуха, пырея и одуванчика»

Однажды я читала лекцию и сказала: «Есть такой академик, который лечит все заболевания. Силит в земле акалемик — лопух и ждет, когда его человек возьмет и будет им лечиться».

Сейчас люди почти все больны. Рак просто косит людей. А лопух лечит все онкологические заболевания. Лечит сахарный диабет, бронхит, гайморит, ревматизм, подагру, артрит, остеохондроз, перелом костей, межпозвоночные грыжи, атеросклероз, заболевания уха, хроническую коронарную недостаточность. Лопух лечит гепатит!

В России много людей, особенно мужчин, болеют гепатитом. Даже стойкий гепатит С вылечивается лопухом без следа. Через дватри месяца лечения нет никакого гепатита. Корень лопуха лечит опухоли печени и даже цирроз печени! Лечит холецистит, болезни почек, дробит камни в почках и желчном пу-

Он лечит все кожные заболевания: ожоги, пролежни, экземы, трофические язвы, выпадение волос, гнойные раны, псориаз, красную волчанку и так далее. Никто из кожников не может лечить все кожные заболевания, а он может!

Во время эпидемии гриппа люди бегут к врачам, те назначают антибиотики. А корень лопуха лечит грипп, снимает температуру.

В войну у нас не было обуви. Уже морозы, а мы все ходим босиком. Порой простывали, поднималась температура. Мама даст нам корень лопуха и цветки липы, тепло нас укутает. Мы пропотеем, и никакой темпера-

Корень лопуха лечит паралич! Никто никогда паралич не лечил. А он лечит.

Мы из этих корней пекли хлеб, варили каши, делали заправки. Из молодых листьев лопуха готовили суп и салаты. Сам корень жарили, пекли, делали из него кофе. Когда меня в гостях угощают кофе, я пью и думаю: разве это кофе! Кофе надо делать из корней цикория, лопуха и пырея.

Ему должны были делать операцию медицинские светила в Москве. Я сказала ему: «Пусть ваши светила один месяц подождут». Он пил настойку корней, через месяц я его увидела: от машины идет ко мне свободно и говорит: «У меня нет никаких грыж!»

ПРАВИЛО

ЗАВАРИВАНИЯ КОРНЕЙ

Самые ценные корни — ранней весной, но их можно копать и осенью.

Лопух — двухгодичное растение. Следует выкапывать одногодичный лопух, у которого молодые листья — этот корень очень сильный. А лопух с сухими листьями и репьями уже бесполезен, он отлал всю силу цветению. У него можно собрать репьи, настоять и полоскать больные зубы снимет боль.



Корни выкопать, вымыть, просушить. Корень лопуха толстый, поэтому его надо порезать. Одну столовую ложку сухих измельченных корней залить двумя стаканами кипятка. Кипятить десять минут. Два часа настоять. Процедить и пить по полстакана три раза в день за 10-15 минут до еды.

Когда вы пьете лечебный настой до еды, кровь его сразу впитывает и разносит по всему организму. Можно пить сбор корней лопуха, пырея и одуванчика в равных пропорциях или по одному корню: неделю — лопух, неделю — одуванчик, не-





Специалисты пытались понять, из каких конкретных положительных величин складываются понятия счастье и радость жизни. Еще до начала Второй мировой войны были отобраны несколько сотен школьников и студентов, психически и физически здоровых и не склонных к нарушению закона. Среди них были выходцы из обеспеченных семей и обитатели городских трущоб, одаренные дети и скромные троечники. Все они,

Сравнивая жизнь с минным полем, он предлагает ступать по следам тех, кто уже успешно прошел по нему, и с удовольствием делится чужим опытом счастливой и долгой жизни.

ИТАК, ПЕРВЫЙ ЗАКОН счастливой жизни – болеть можно, но нельзя чувствовать себя больным! Наша собственная оценка своего физического состояния гораздо важ-

УМЕНИЕ ПРОЩАТЬ - один из самых верных ключей к счастливому долголетию. А накопленные обиды - на все ли мироздание вообще или на ближайшее окружение - пожирают ум и тело, как раковые клетки, забирая годы и умение испытывать радость. Светлые стороны жизни заслуживают большего внимания, чем темные.

как умели, устраивали свою жизнь, а каждые несколько лет заполняли анкеты и проходили медицинское обследование. Результаты уникального опыта вылились в ставшую бестселлером книгу последнего руководителя проекта доктора Джорджа Вэйланта.

нее, чем объективные показатели. Никакие плохие анализы, кардио-, эхо- и прочие граммы, перенесенные инсульты, инфаркты не властны омрачить старость, покуда человек воспринимает их как дорожные происшествия, неизбежные в длительном

путешествии поломки, а не как основное содержание маршрута. Оптимисты в более тяжелом состоянии выглядят и чувствуют себя значительно бодрее ровесников и даже более молодых пессимистов.

ВТОРОЕ ПРАВИЛО – Любовь есть жизнь, в самом буквальном смысле.

Если к 50 годам верный спутник жиз-

ни обретен - неважно, с первой или пятой попытки, - это верный признак того, что вы отпразднуете восьмидесятилетие в светлом уме и добром здравии. Более того: оказалось, что стабильный брак гораздо более надежная примета долголетия, чем низкий уровень холестерина в те же 50. Доктора уверяют: дольше и счастливее живут те, кто любит и любим, кто умеет выслушать и посочувствовать, кто открыт людям и доброУмение прощать – один из самых верных ключей к счастливому долголетию. А накопленные обиды – на все ли мироздание вообще или на ближайшее окружение – пожирают ум и тело, как раковые клетки, забирая годы и умение испытывать радость. Светлые стороны жизни заслуживают большего внимания, чем темные. Кстати, недавно ученые обнаружили, что свойственный некоторым пожилым людям враждебный настрой – сам по себе фактор риска развития коронарной недостаточности, причем неизмеримо больший, чем высокий холестерин, избыточный вес, гипертония и курение!

ЕЩЕ ОДНО ПРАВИЛО счастья - учиться никогда не поздно и всегда есть чему. Люди, получившие хотя бы неполное высшее образование, живут в среднем на 6 лет дольше тех, кто пренебрег такой возможностью. Видимо, секрет в том, что у образованных людей более широкие интересы и высокая культура, более ответственное отношение к своему здоровью. Возраст - не оправдание нежелания учиться. Наоборот: пожилые люди избавлены от сумасшедшего темпа рабочих будней и обязанностей перед домашними и могут в полной мере получить удовольствие от новых знаний и навыков. Психологи заметили, что готовность к освоению новых сфер и занятия творчеством прибавляют пенсионерам гораздо больше бодрости и уверенности в себе, чем устойчивое материальное положение. Не зря мудрые китайцы говорят, что личная жизнь начинается только после пятилесяти.

ИТАК, из всего выше сказанного мы желаем вам всегда (или по крайней мере стараться) любить, прощать, оставить разъедающие ваше счастье обиды, быть свежим, полным энтузиазма и оптимистичным не зависимо ни от чего. И учитесь! Никогда не поздно открывать для себя новые просторы мироздания!



ЕСЛИ ВАШ ПАРЕНЬ ГОВОРИТ, ЧТО ОН ПРИЛЕТЕЛ НА КРЫЛЬЯХ ЛЮБВИ, ЭТО ЕЩЁ НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ОН ЛЁТЧИК! СКОРЕЕ ВСЕГО, ОН ТОТ ЕЩЁ ЖУК!

ЕСЛИ ЖЕНЩИНА ГОВОРИТ «ТЫ ТОЛЬКО НЕ ВОЛНУЙСЯ», ТО ВОЛНОВАТЬСЯ НА САМОМ ДЕЛЕ УЖЕ ПОЗДНО.

ИЗ ЖИЗНИ БЕЗРАБОТНОГО:
ЗАХОТЕЛ ПОСПАТЬ - ПОШЁЛ
СПАТЬ, ЗАХОТЕЛ ЕСТЬ ПОШЁЛ СПАТЬ, ЗАХОТЕЛ
НОВЫЙ ТЕЛЕФОН - ПОШЁЛ
СПАТЬ...

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

Практикующий психолог - консультант Захаров Олег Анатольевич,

с практическим опытом работы – 22 г., и частной практикой консультирования с 2004 г. Использующий в своей работе методы гуманистической, трансперсональной (ведической) и позитив ной психологии, а также транзактный анализ, техники семейного консультирования и свой личный опыт.

Проводит индивидуальные и семейные консультирования.

Семья, взаимоотношения

- * Построение гармоничных взаимоотношений.
- * Воспитание детей, принципы зачатия одаренных и развитых детей.
- * Особенности женской и мужской психики, семь стадий развития отношений между мужчиной и женщиной.

Бизнес, работа, профессиональная ориентация

- * Как правильно выбрать профессию
- * Поиск своего предназначения и высшего смысла жизни.
- * Постановка и достижение долгосрочных и краткосрочных целей в разных сферах жизни.
- * Общение, стимулирующее саморазвитие.
- * Искусство прощать.

Как изменить свою жизнь? Как изменить свой внутренний диалог? Как стать счастливым и успешным?



Адрес: г. Тюмень, ул. Профсоюзная 52 (Центр города, 5 минут пешком от остановки «Сквер»). Телефон: (+79044) 977-145





кого поста называется

«крестопоклонными».



842 г. в память восста-

новления почитания

икон).

ДВЕРИ

Богородице»: читается

великий акафист Богоро-

дице.

входные ***** межкомнатные



РАССРОЧКА БЕЗ БАНКА, БЕЗ СПРАВОК И ПОРУЧИТЕЛЕЙ, ДО 12 МЕСЯЦЕВ ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА НА ДОМУ. ИСПОЛНЯЕМ РАБОТЫ ТОЧНО В СРОК.

8-929-265-01-09

одна из самых **ТРОГАТЕЛЬНЫХ** историй жизни МАЯКОВСКОГО...

...произошла с ним в Париже, когда он влюбился в Татьяну Яковлеву. Между ними не могло быть ничего общего. Русская эмигрантка, точеная и утонченная, воспитанная на Пушкине и Тютчеве, не воспринимала ни слова из рубленых, жестких, рваных стихов модного советского поэта, «ледокола» из Страны Советов.

Она вообще не воспринимала ни одного его слова, — даже в реальной жизни. Яростный, неистовый, идущий напролом, живущий на последнем дыхании, он пугал ее своей безудержной страстью. Ее не трогала его собачья преданность, ее не подкупила его слава. Ее сердце осталось равнодушным. И Маяковский уехал в Москву один.

этой мгновенно вспыхнувшей и не состоявшейся любви ему осталась тайная печаль, а нам — волшебное сти-хотворение «Письмо Татьяне Яковлевой» со словами: «Я все равно тебя когда-нибудь возьму - Одну или вдвоем с Парижем!»

Ей остались цветы. Или вернее — Цветы. Весь свой гонорар за парижские выступления Владимир Маяковский положил в банк на счет известной парижской цветочной фирмы с единственным условием, чтобы несколько раз в неделю Татьяне Яковлевой приносили букет самых красивых и необычных цветов - гортензий, пармских фиалок, черных тюльпанов, чайных роз орхидей, астр или хризантем. Парижская фирма с солидным именем четко выполняла указания сумасбродного клиента — и с тех пор, невзирая на погоду и время года, из года в год в двери Татьяны Яковлевой стучались посыльные с букетами фантастической красоты и единственной фразой: «От Маяковского». Его не стало в тридцатом году — это известие ошеломило ее, как удар неожиданной силы. Она уже привыкла к тому, что он регулярно вторгается в ее жизнь, она уже привыкла знать, что он где-то есть и шлет ей цветы. Они не виделись, но факт существования человека, который так ее любит, влиял на все происходящее с ней: так Луна в той или иной степени влияет на все, живущее на Земле только потому, что постоянно вращается рядом.

Она уже не понимала, как будет жить дальше — без этой безумной любви, растворенной в цветах. Но в распоряжении, оставленном цветочной фирме влюбленным поэтом, не было ни слова о его смерти. И на следующий день на ее пороге возник рассыльный с неизменным букетом и неизменными словами: «От Маяковского».

Говорят, что великая любовь сильнее смерти, но не всякому удается воплотить это утверждение в реальной жизни. Владимиру Маяковскому удалось. Цветы приносили в тридцатом, когда он умер, и в сороковом, когда о нем уже забыли. В годы Второй Мировой, в оккупировавшем немцами Париже она выжила только потому, что продавала на бульваре эти роскошные букеты. Если каждый цветок был словом «люблю», то в течение нескольких лет слова его любви спасали ее от голодной смерти. Потом союзные войска освободили Париж, потом, она вместе со всеми плакала от счастья, когда русские вошли в Берлин — а букеты все несли. Посыльные взрослели на ее глазах, на смену прежним приходили новые, и эти новые уже знали, что становятся частью великой легенды — маленькой, но неотъемлемой. И уже как пароль, который дает им пропуск в вечность, говорили, улыбаясь улыбкой заговорщиков: «От Маяковского». Цветы от Маяковского стали теперь и парижской историей. Правда это или красивый вымысел, пока однажды, в конце семидесятых советский инженер Аркадий Рывлин услышал эту историю в юности, от своей матери и всегда мечтал попасть в Париж.

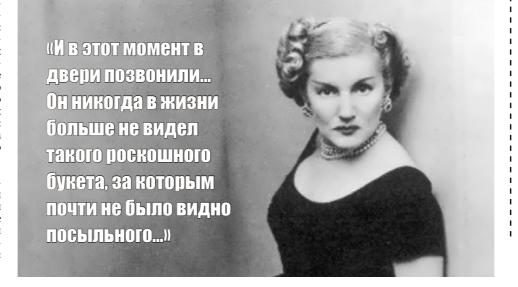
Татьяна Яковлева была еще жива, и охотно приняла своего соотечественника. Они долго беседовали обо всем на свете за чаем с пирожными.

В этом уютном доме цветы были повсюду как дань легенде, и ему было неудобно расспрашивать седую царственную даму о романе ее молодости: он полагал это неприличным.



Но в какой-то момент все-таки не выдержал, спросил, правду ли говорят, что цветы от Маяковского спасли ее во время войны? Разве это не красивая сказка? Возможно ли, чтобы столько лет подряд... — Пейте чай, — ответила Татьяна — пейте чай. Вы ведь никуда не торопитесь?

И в этот момент в двери позвонили... Он никогда в жизни больше не видел такого роскошного букета, за которым почти не было видно посыльного, букета золотых японских хризантем, похожих на сгустки солнца. И из-за охапки этого сверкающего на солнце великолепия голос посыльного произнес: «От Маяковского».



ПИСЬМО ТАТЬЯНЕ ЯКОВЛЕВОЙ

В поцелуе рук ли, губ ли, В дрожи тела близких мне Красный цвет моих республик Тоже должен пламенеть.

Я не люблю парижскую любовь: Любую самочку шелками разукрасьте, Потягиваясь, задремлю, сказав - тубо -Собакам озверевшей страсти.

Ты одна мне ростом вровень, Стань же рядом с бровью брови, Дай про этот важный вечер Рассказать по-человечьи.

Пять часов, и с этих пор Стих людей дремучий бор, Вымер город заселенный, Слышу лишь свисточный спор поездов до Барселоны.

В черном небе молний поступь, Гром ругней в небесной драме, -Не гроза, а это просто Ревность двигает горами.

Глупых слов не верь сырью, Не путайся этой тряски, -Я взнуздаю, я смирю Чувства отпрысков дворянских.

Страсти корь сойдет коростой, Но радость неиссыхаемая, Буду долго, буду просто Разговаривать стихами я.

Ревность, жены, слезы... ну их! -Вспухнут веки, впору Вию. Я не сам, а я ревную За Советскую Россию.

Видел на плечах заплаты, Их чахотка лижет вздохом. Что же, мы не виноваты -Ста мильонам было плохо.

Мы теперь к таким нежны -Спортом выпрямишь не многих, -Вы и нам в Москве нужны Не хватает длинноногих.

Не тебе, в снега и в тиф Шедшей этими ногами, Здесь на ласки выдать их В ужины с нефтяниками.

Ты не думай, щурясь просто Из-под выпрямленных дуг. Иди сюда, иди на перекресток Моих больших и неуклюжих рук.

Не хочешь? Оставайся и зимуй, И это оскорбление на общий счет нанижем.

Я все равно тебя когда-нибудь возьму -Одну или вдвоем с Парижем.

Пончики, приготовленные вручную, всегда свежие и горячие. Кофе, вызывающий восторг. Делаем с душой. Дарим любовь.

> При заказе от 1000 руб. - доставка бесплатно

г. Тюмень, ул. Герцена, д. 97 Доставка пончиков:

заказ по тел.: 71-85-71

или через сайт: nashponchik.com Vkontakte: vk.com/donutscafe

г. Тюмень, ул. Герцена 97 тел.: 71-85-71

REGONIPHON

пончики и кофе с 2011 года

WWW.nashponchik.com Ukontakte: vk.com/donutscale

Пончики, приготовленные вручную, всегда свежие и горячие Кофе, вызывающий восторг

У вас есть возможность. ЭКОНОМЯ СВОЕ ВРЕМЯ И НЕ ВЫХОДЯ НО МОРОЗ. заказать у нас вкуснейшие и свежие пончики до подъезда вашего дома или офиса.

Для этого:

- 1. Позвоните по телефону 71-85-71 и сделайте свой заказ, оставив свое имя, адрес и телефон.
- 2. Оплатите свой заказ банковской картой.
- 3. В течение 1 часа после вашего звонка будет сформирован ваш заказ.
- 4. И такси лоставит вам ваш заказ до вашего полъезда.
- 5. Вам необходимо выйти и забрать ваш заказ.

ЕСЛН СТОННОСТЬ ВОШЕГО ЗОКОЗО ДО 1000 РУБЛЕЙ, ТО ВЫ ОПЛОЧИВОЕТ ПОЕЗДКУ ВОШЕГО ЗОКОЗО ТОКСИСТУ ПО тарифу яндекс такси (дорога от «Пончиковой» до вашего подъезда).

Если стоимость вашего заказа свыше 1000 рублей, то доставка вашего заказа для вас будет БЕСПЛАТНО!



№01(1) • 21 марта 2017 Телефон рекламного отдела: 587-108



22.03.2017 Среда 19:00	ГРЯЗНУЛЯ комедия ужасов по мотивам текстов К. Стешика	ТБДТ, Малый зал от 500 – 700 руб (18+)
24.03.2017 Пятница 19:00	СМЕШНЫЕ ДЕНЬГИ	ТБДТ Большой зал от 400 – 1 000 руб (16+)
25.03.2017 Суббота 18:00	СМЕШНЫЕ ДЕНЬГИ	ТБДТ Большой зал от 400 – 1 000 руб (16+)
26.03.2017 Воскресенье 18:00	СМЕШНЫЕ ДЕНЬГИ	ТБДТ Большой зал от 400 – 1 000 руб (16+)
30.03.2017 Четверг 19:00	С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАС- СТАВАЙТЕСЬ	ТБДТ Большой зал от 400 – 1 000 руб (16+)
31.03.2017 Пятница	ХАНУМА Комедия - водевиль в 2-х	ТБДТ Большой зал от 400 – 1 000 руб



24.03.2017	«ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ»
Пятница	Олег Богаев по повести Н. В. Гоголя «Ночь перед
19:00	рождеством», 16+
25.03.2017 Суббота 11:00	«УМНАЯ СОБАЧКА СОНЯ» Автор - А. Усачев. Правила хорошего тона для маленьких собачек. Рекомендуемый возраст: для детей от 4 до 7 лет, 0+
25.03.2017 Суббота 12:00	«НЕ УЛЕТАЙ (ПУГАЛО В ОБЛАКАХ)» Автор А.Болдинов, 6+
25.03.2017	«РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»
Суббота	Трагедия в двух действиях. Автор — У. Шекспир,
18:00	перевод Б. Пастернака, 12+
26.03.2017 Воскресенье 11:00	«ВОЛШЕБНЫЙ ГОРШОЧЕК» Сказочная история для детей, 0+
26.03.2017	«МЕЩАНИН-ДВОРЯНИН»
Воскресенье	Почти комедия в двух действиях. Автор — Ж-Б
14:00	Мольер. , 12+
31.03.2017	«РЕКА ВОЗВРАЩАЕТСЯ»
Пятница	Премьера! Автор В. Шергин, по мотивам романа
19:00	А. Омельчука , 16+



24.03.2017 Пятница 19:00	ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «ИНТЕГРАЛ»	Большой зал от 300 – 500 руб (12+)
27.03.2017 Понедельник 19:00	НАРГИЗ «ШУМ СЕРДЦА»	Большой зал 1200 - 3900 руб (12+)
31.03.2017 Пятница 19:00	СПЕКТАКЛЬ «МАСТЕР И МАРГАРИТА» Трагикомические фантазии по мотивам романа М.А. Булгакова.	Большой зал 1000-3500 руб (16+)

тел. 68-77-77 ФИЛАРИОТИЯ

22.03.2017 Среда 13:00	СПЕКТАКЛЬ «ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ»	Концертный зал 1000 - 5000 руб (16+)
23.03.2017 Четверг 13:00	ТГСО «МАШИНЫ И МЕ- ХАНИЗМЫ В МУЗЫКЕ»	Концертный зал 160 руб (0+)
25.03.2017 Суббота 15:00	ЖИВИ НА БИС	Концертный зал 135 руб (6+)
29.03.2017 Среда 19:00	ОРКЕСТР ВЕНСКОЙ ИМПЕРАТОРСКОЙ ФИ- ЛАРМОНИИ	Концертный зал 1000 - 2900 руб (6+)

КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР НА КИРОВА

тел. 46-18-40

	10/10/10/10/10	
21.03.2017 Вторник 10:00 и 12:00	ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ	Большой зал от 160 – 200 руб
22.03.2017 Среда 10:00 и 12:00	ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК.RU Старая сказка на новый лад	Большой зал от 160 – 200 руб
23.03.2017 Четверг 10:00 и 12:00	ОГНИВО Сказка в одном действии	Большой зал от 160 – 200 руб
24.03.2017 Пятница 10:00 и 12:00	ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ, ИЛИ ТАЙНА СТАРОГО СУНДУКА	Большой зал от 160 – 200 руб
25.03.2017 Суббота 11:05	ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУД- НОГО ГОРОДА	Большой зал от 150 - 400 руб
25.03.2017 Суббота 12:05	ПРЕМЬЕРА!!! КАК НА МАШУ ЗУБКИ ОБИДЕЛИСЬ	Малый зал от 150 - 400 руб
26.03.2017 Воскресенье 10:30 и 12:00	ГАДКИЙ УТЁНОК	Большой зал от 150 - 400 руб
26.03.2017 Воскресенье 10:30 и 12:00	ЗДРАВСТВУЙТЕ-ПОЖА- ЛУЙСТА	Малый зал от 150 - 400 руб
27.03.2017 Понедельник 14:00	БЕЛОСНЕЖКА	Большой зал от 160 – 200 руб
28.03.2017 Вторник 10:00 и 12:00	ВОЛШЕБНОЕ КОЛЬЦО	Большой зал от 160 - 200 руб
29.03.2017 Среда 10:30 и 12:00	ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ, ИЛИ ТАЙНА СТАРОГО СУНДУКА	Большой зал от 160 - 200 руб
30.03.2017 Четверг 10:00 и 14:00	АФРИКАНА-НА-НА	Большой зал от 160 - 200 руб



02.04.2017 Воскресенье 12:00	МОСКОВСКИЙ ТЕАТР КОШЕК Ю. КУКЛАЧЁВА. ВЛАДИМИР КУКЛАЧЁВ / СТРАНА КОШЛАНДИЯ	от 800 руб
02.04.2017 Воскресенье 19:00	МУЖИКИ НЕ ТАНЦУЮТ СТРИПТИЗ	от 1000 руб



24-26.03.2017 XVII ОБЛАСТНОЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФЕ-09:00 и 21:00 СТИВАЛЬ – КОНКУРС ДЕТСКОГО ХУДОЖЕ-СТВЕННОГО ТВОРЧЕСТВА «РАДУГА».

«ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА» • Информационно-рекламное издание (12+) • Учредитель ИП Ревак Е.В., 627140, Тюменская область, г. Заводоуковск, ул. 60 лет Победы, д. 48 • Издатель ИП Ревак Е.В., Тюменская область, г. Тюмень, ул. Комсомольская, д. 57, 4 этаж, офис 108 • Главный редактор Ревак Е.В. • №01(1) • Свидетельство ПИ № ТУ72-01435 от 17.02.2017 Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Манскийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому Автономному округу • Редакция: 625002, г. Тюмень, ул. Комсомольская, д. 57, 4 этаж, офис 108 • т. 587-108, т. +79224803108 • дата выхода в свет 21.03.2017 в 10.03.2017 в 12.00, фактически - в 12.00 • Тираж - 150 000 экз. • Служба доставки газеты т. +79193870441 • Отпечатано ОАО «Тюменский дом печати», г. Тюмень, ул. Осипенко, 81 • Заказ № 01 • Цена - бесплатно • Материалы помеченные знаком {L}, публикуются на коммерческой основе • За содержание рекламной информации редакции ответственности не несет.

РЕМОНТ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Окна от 4000р.

(стоимость изделия) **Двери м/к от** 990р.

(стоимость полотна)

Двери металл. от 3000_р. (стоимость изделия)

Шкафы-купе от 6200_р.

(стоимость изделия)
Потолки от 100_р.

(стоимость за 1 кв.м. полотна)

запись на замер

ежедневно с 9^{00} до 18^{00}



социальные льготы для пенсионеров

Мы из Тюмени Мы рядом Мы пунктуальны Заключение договора на дому

Рассрочка без % банка без справок и поручителей

7 (3452) 61-10-70, 8-929-265-01-09











посетите наш сайт!

ЭТОТ НОМЕР И ВСЁ ПОСЛЕДУЮЩИЕ ВЫ СМОЖЕТЕ НАЙТИ НА

PG72.RU

ПО ВОПРОСАМ РЕКЛАМЫ: 587-108







Предъявителю рекламы гарантированная скидка