

ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА

PG72.RU

ТЮМЕНЬ

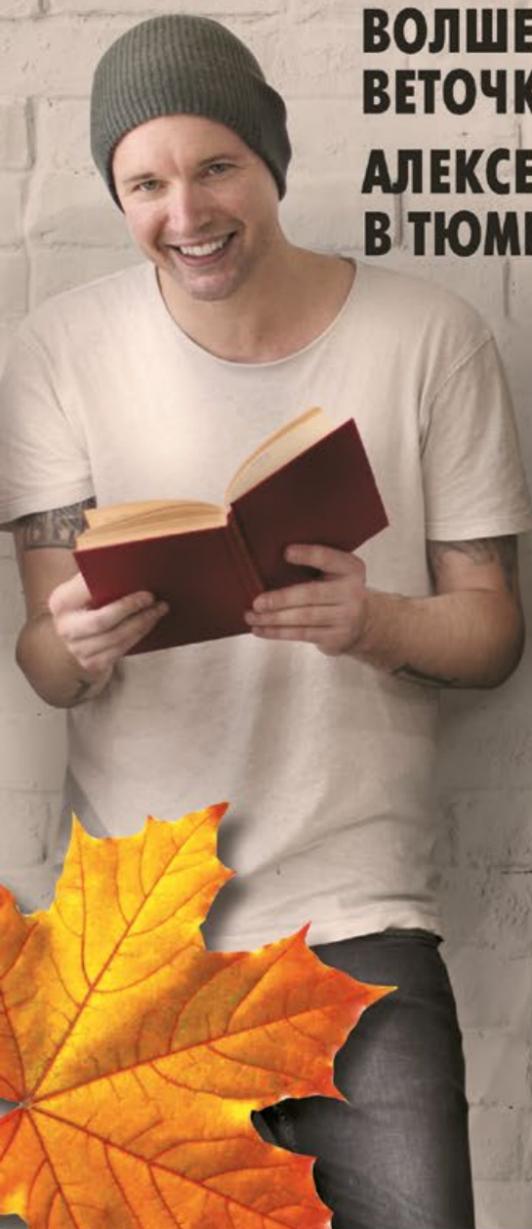
Информационно-рекламное издание • № 12(12) • 12+
тираж 150 000 • от 12 сентября 2017

**21 СЕНТЯБРЯ
– МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ДЕНЬ МИРА**

**ВОЛШЕБНЫЕ
ВЕТОЧКИ**

**АЛЕКСЕЙ БАБАЯНЦ
В ТЮМЕНИ!**

**ПРИЧИНЫ ВОЙН
И ОСНОВА МИРА
ЗАКОНЫ
ПРОЦВЕТАНИЯ
ЗАБОТА
О СТАРИКАХ**



**СКИДКИ
ДО 50%**

РАССРОЧКА

до 1 года БЕЗ банка,
БЕЗ справок,
БЕЗ поручителей

запись на БЕСПЛАТНЫЙ замер
с 9-00 до 19-00

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

НИКУДА НЕ НАДО ЕЗДИТЬ.
ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА
У ВАС ДОМА.

ГАРАНТИЯ

на работы
и материалы

ЗА 2 НЕДЕЛИ

выполнение
заказа

НАДЕЖНОСТЬ

ТЮМЕНСКАЯ КОМПАНИЯ

ОКНА
БАЛКОНЫ
ДВЕРИ входные
и межкомнатные
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
КУХНИ
ШКАФЫ-КУПЕ
ГОСТИНЫЕ
ПРИХОЖИЕ



7(3452) 588-122
8-929-265-09-07



21 СЕНТЯБРЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МИРА

Детям планеты — мир без тревог

*Нам нужен мир! Тебе и мне,
И всем на свете детям!
И должен мирным быть рассвет,
Который завтра встретим.*

*Нам нужен мир, чтоб строить города,
Сажать деревья и работать в поле.
Его хотят все люди доброй воли.
Нам нужен мир навеки! Навсегда!*

Слово «мир» имеет несколько значений. **Мир** — вселенная, планета, земной шар, а также население, люди земного шара. **Мир** — это дружеские связи, согласие между людьми, тишина, покой. Мир трудно построить, еще труднее его сбросить. Мир очень хрупкий.

Давайте вспомним историю американской школьницы Саманты Смит, ставшей знаменитой благодаря написанному осенью 1982 года письму руководителю СССР ген. секретарю Юрию Андропову. Написать в СССР девочку заставила статья в журнале «Таймс». В статье выдвигались предположения, что глава нашей страны опасен для США и что в период его правления возможна новая война.



Прочитав статью в «Таймс», Саманта спросила у своей матери: «А почему все боятся мистера Андропова? Почему никто не спросит у него, собирается ли он нападать на нашу страну?».

В ответ мать девочки в шутку заметила: «А почему бы тебе самой у него не спросить?»

Саманта всерьез восприняла слова матери и написала: «Уважаемый господин Андропов! Меня зовут Саманта Смит. Мне 10 лет. Поздравляю вас с вашим назначением. Я очень беспокоюсь, не начнется ли ядерная война между Советским Союзом и Соединенными Штатами. Вы за войну или нет? Если вы против, пожалуйста, скажите, как вы собираетесь не допустить войну? Вы, конечно, не обязаны отвечать на этот вопрос, но я хотела бы знать, почему вы хотите завоевать весь мир или, по крайней мере, нашу страну. Господь сотворил землю, чтобы мы все вместе могли жить в мире и не воевали. Искренне ваша, Саманта Смит».

Письмо девочки было опубликовано в советской газете «Правда». 26 апреля 1983 года она получила ответ от Юрия Андропова. В конце письма Юрий Андропов предложил девочке приехать в СССР и посмотреть, как живут дети в СССР. В июле 1983 года Саманта вместе с родителями вылетела в Советский Союз. В Москве ее ждал теплый прием.

Саманта провела в Советском Союзе две недели. Перед отъездом домой Саманта произнесла такие слова, которые помнят многие:

«Будем жить». Благодаря девочке появилось новое выражение — «детская дипломатия».

Позже в своей книге «Мое путешествие в СССР» Саманта написала: «Они такие же, как мы». Вот такая история про девочку, которая растопила лед холодной войны.

День мира придумали в поддержку мира, и впервые Международный день мира был проведен в сентябре 1982 года. С 2002 года этот интернациональный праздник отмечается 21 сентября как день всеобщего прекращения огня и отказа от насилия.

*Пусть летит от края и до края голубь мира.
Белое крыло...
Черной силы тучи разгоняя,
Пусть несет Надежду и Добро.*

Одним из наиболее известных символов мира является голубь. Он возник после Второй мировой войны. Для первого всемирного конгресса сторонников мира, который состоялся в 1949 году, эмблему «голубь мира» нарисовал Пабло Пикассо. На эмблеме изображен **белый голубь, несущий в клюве оливковую ветвь**.

*Белые голуби — посланники мира
От Белого моря до предгорья Памира.
Птица свободная, добрая птица
Рядом с людьми вдруг в полет устремится.
Стайкой белой по кругу летают,
Землю любовью своей обнимают.*

В древности голубь был метафорой мира и плодородия. Согласно библейской легенде, появление голубя с оливковой ветвью в клюве над Ноевым ковчегом свидетельствовало о том, что вода Всемирного потопа сошла с поверхности земли. То был знак наступления мира и обновления жизни.

В традициях некоторых народов олива — это древо жизни. Оливковая ветвь является символом мира и перемирия.

Для поддержания и укрепления международного мира и безопасности в 1945 году, после окончания Второй мировой войны, создана международная Организация Объединенных Наций — ООН. Главной задачей ее деятельности является защита и сохранение мира во всем мире. ООН использует празднование Международного дня мира для привлечения внимания к своей разносторонней работе в поддержку мира и для того, чтобы побудить отдельных людей, группы и общины на всей планете к осмыслению проблем мира, обмену информацией и практическим опытом деятельности по его достижению.



Для реализации программ ООН привлекаются известные люди из сферы искусства, литературы, науки, спорта. Они направляют свою энергию на то, чтобы стимулировать жителей разных стран на борьбу за мирную жизнь на планете. Среди них актер Майкл Дуглас, писатель Паоло Коэльо, певец Стиви Вандер.

Мир необходимо сохранять. Природу и все живое нужно беречь. Наша планета — это щедрый, но безграничный источник, из которого человек черпает все средства для своего существования.

Хозяйственная деятельность человека: строительство заводов с дымящими трубами, использование ядовитых удобрений в сельском хозяйстве, возведение плотин, атомных электростанций — изменяет среду обитания животных, загрязняет и разрушает экологию.

Все большую тревогу вызывает нерациональное расходование природных ресурсов. Особенно загрязняет окружающую среду военное производство, которое с каждым годом увеличивается в масштабах вследствие гонки вооружений. Поэтому успех мероприятий по сохранению биосферы Земли зависит от прогресса разоружения.

В 1972 году создана Программа ООН по окружающей среде-ЮНЕП (ЮНЕП) — это программа за бережное отношение к окружающей среде, за улучшение качества жизни народов, за сохранение природы для будущих поколений. ЮНЕП разрабатывает глобальные экологические программы и следит за их выполнением во всех странах мира.

Так как не все страны живут дружно, мир необходимо укреплять. Бывает, что одно государство начинает войну против другого, захватывает чужие земли.

Уже в древности богатые славянские земли не раз подвергались нападению врагов.

Русичи храбро защищали свою родную землю, объединяясь, чтобы противостоять многочисленным опасным врагам. За время своей истории Россия много раз участвовала в освободительных войнах. Боролась с врагами, посягавшими на ее свободу и независимость.

Русские люди всегда отличались смелостью, отвагой, боевым умением дать отпор захватчикам.

Защита своего Отечества — святая обязанность каждого мужчины. Это положение закреплено в главном документе страны — Конституции Российской Федерации.

Мы живем в мирное время, и это счастье, потому что хуже войны нет ничего на свете. Наш долг помнить о том, что миллионы солдат показали невероятную силу духа и отвагу, смелость и храбрость, сражаясь на смерть, чтобы мы с вами жили в мире.

В 2015 году наш народ отпраздновал 70-летие победы в Великой Отечественной войне. Давайте мысленно вернемся в те далекие дни.

Из репродуктора разнеслась страшная весть, о том, что немецко-фашистские войска вероломно, без объявления войны нарушили нашу государственную границу. Весь народ поднялся на защиту своего Отечества. Воплощением Родины стал образ женщины-матери, которая призывает своих сыновей и дочерей встать на ее защиту. Четыре долгих года шла Великая Отечественная война.

1418 дней и ночей продолжалась битва против германских захватчиков. Шел смертный бой не ради славы, а ради жизни на земле.

Но даже в дни тяжелых испытаний, в битве под Москвой, на Волге, под Курском и на Днепре советские воины верили, что придет час расплаты с ненавистным врагом.

Войну назвали Великой Отечественной, потому что в ней принимал участие весь народ: солдаты на фронте, партизаны в тылу врага, рабочие на заводах, колхозники на полях и даже дети.

Мы никогда не забудем тех, кто защищал нашу родину в эти страшные дни. С тех пор прошло уже 70 лет.

Мало осталось тех людей, кто воевал, кто жил и работал в тылу. Это наши ветераны.

Именно им мы обязаны тем, что живем мирно и счастливо. Они завоевали нам мирное небо.

Подготовил Москалёв Евгений

*Мир в каждом доме, в каждой стране,
Мир — это жизнь на планете,
Мир — это солнце на нашей земле,
Мир нужен взрослым и детям!*

*В день мира желаем всем мира и света!
Кому эти злые войны нужны?
Пусть мирно плывет по орбите планета,
Забыв навсегда про уроки войны.*

*Пусть дети и женщины боли не знают,
Мужчины не гибнут в жестоких боях...
Будь счастлива миром, планета родная!
Цвети нам на радость, родная Земля!*

ПРОДАЮ

Щеночки чау-чау
смuffy (короткошерстные)
окрас черный и цимт
цена 20т.р.

8-922-478-93-02

Дача за Верхним Бором
Недорого 8 922 0705535

В спокойном дачном кооперативе (многие соседи живут на дачах): летний дом в 2 этажа, баня, хоз. постройки, участок 8 соток, плодоносящие деревья и др. посадки, колодец с чистой водой, недалеко сосновый лес. Возможность подключить газ и прописаться. Пospело все! — ягоды, яблоки, овощи, картошка.

НАБОР В ГРУППУ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ "АКВАГИМНАСТИКА 55+"

укрепление иммунитета
профилактика сердечно-сосудистых заболеваний
прекрасное настроение и бодрость духа!

АДРЕС: ул. Прокопия Артамонова 15
тел. 61-34-58, 515-095

Группа стартует с 13 сентября по СРЕДАМ в 14.15 и ВОСКРЕСЕНЬЯМ в 15.30!
Купон даёт скидку 50% на пробное занятие!

ЖЕМ ЧУЖИ ЧКА центр раннего плавания

Домик 34м2, баня, участок 13 соток у озера и участок 20 соток в Ярковском районе. Рыбалка, охота. Недорого 8 (922) - 475-44-23

10 БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ СЕАНСОВ ЗДОРОВЬЯ с использованием уникальных анатомических изделий ТМ «АСОНИЯ»

- Укрепление центральной нервной системы
- Трофические язвы
- Восстановление постинсультного состояния
- Улучшение зрения, слуха
- Нормализация артериального давления
- Варикозное расширение вен
- Снятие головной боли, полноценный сон
- Артрит, артроз, снижение сахара
- Восстановление мочеполовой системы, аденомы простаты
- Противопоказаний и ограничений нет

ул. Республики, 207, к. 112 тел.: 92-72-73, 8-912-999-43-13

Современная авторитарная система воспитания призвана осуществить принцип «око за око». Она формирует в детях чувство вины, страха, стыда и лицемерия. В образовательных учреждениях царит среда равнодушия и непонимания, где дети ломаются, начинают болеть душевно, уходят в себя или впадают в отчаяние.

Алексей Бабянц

ВОЛШЕБНЫЕ ВЕТОЧКИ!

Мы покупаем чай, не понятно где и как собранный, в идеале — действительно с индийских и китайских плантаций, в то время как в нашем саду растет отличная заварка! Говорите, в вашем саду сейчас ничего нет, кроме голых деревьев? Они-то нам и нужны. Точнее — их веточки.

КАК ЗАВАРИВАТЬ ЧАЙ ИЗ ВЕТОЧЕК

Для приготовления такого напитка прокипятите тонкие веточки 10-15 минут, а затем оставьте настояться на ночь. Перед употреблением процедите настой, подогрейте, но больше не кипятите и подавайте как чай с сахаром или медом. Для заварки можно использовать самые неожиданные и вполне привычные растения. Для чая берут молодые тонкие веточки, у некоторых растений даже с сохранившимися листьями. Чай из веток нельзя варить в прозрачной посуде, на свету все красящие вещества разлагаются, и отвар не будет иметь ни цвета, ни, самое главное, вкуса.

Чай из веток требует больше времени, чем травяной или листовой, но поверьте — оно того стоит.

АРОМАТНЫЙ ЧАЙ ИЗ ВЕТОЧЕК СМОРОДИНЫ. ВОСКИТАТЕЛЬНЫЙ АРОМАТ

Этот чай можно заварить и пить сразу же. Кипятить одну минутку! Смородина — удивительное растение. Все его части полезны и лечебны при правильном употреблении. Чай, заваренный на побегах смородины, полезен для сосудов, улучшает обмен веществ, повышает защитные силы организма. Имеет мочегонный эффект! Чай из веток красной смородины в Якутии назначают при ревматизме.

Веточки смородины можно заваривать по второму кругу, говорят, такой чай даже вкуснее и ароматнее!

ЧАЙ ИЗ ВИШНЕВЫХ ВЕТОЧЕК: КРАСИВЫЙ ЦВЕТ, МИНДАЛЬНЫЙ ВКУС

Чай из веточек вишни также можно пить сразу после кипячения, но если вы наберетесь терпения и дадите ему настояться, то получите божественный напиток красивого цвета и удивительного вкуса с нотками миндаля.

Такой чай будет настоящим эликсиром здоровья для ваших почек: мягко выводит песок, поможет от болей при цистите.

ИЗЫСКАННЫЙ ВКУС ЧАЯ ИЗ СЛИВОВЫХ ВЕТОЧЕК

Похож на вишневый, отличается более тонким ароматом и нежным вкусом. На литр чая нужно 5-7 веточек сливы средней длины. Сливовый чай снимает стресс, успокаивает и расслабляет. Полезен для легких. Заварить слишком крепкий чай не рекомендуется!

ЧАЙ ИЗ ВЕТОК ШИПОВНИКА: ПОЧТИ КОМПОТ!

Иглистый шиповник при заварке дает красивый розовый цвет, такой чай работает как мочегонное и закрепляющее средство. Показан при ревматизме и радикулите. Перед употреблением напиток нужно обязательно процедить от микроскопических шипов!

ЧАЙ ИЗ ВЕТОК МАЛИНЫ: ХИТ СЕЗОНА!

Если вы прозевали обрезку малинника осенью, можно сделать это и зимой, заодно отобрав веточки для приготовления чая. Не успевшие одревеснеть веточки малины замерзают прямо с листьями. Идеальный вариант для заварки! На пол-литра понадобится 7-8 веточек (около 15 см в длину), желательнее измельчить их для лучшей заварки. Кипятить минут двадцать. Если оставить настаиваться на ночь, получите красивый малиновый цвет.



Чай из малиновых веток — хит сезона простуд и вирусных инфекций. Повышает иммунитет, помогает от изжоги. Народные знахари рекомендуют размятыми кусочками заваренных веток малины лечить герпесные высыпания. Просто приложите к больному месту разжеванный кусочек древесины. Чай из веток малины полезен для будущих мам: повышает эластичность связок родового канала. Помогает от кашля. Многие мамы рекомендуют такой чай как средство для понижения температуры. Как это происходит? Малиновый чай усиливает выделение пота, чем естественно понижается температура тела. Эффект тот же, что и при обтирании водой.

ЧАЙ ИЗ ВЕТОК ЯБЛОНИ: ВКУС ЗАВИСИТ ОТ СОРТА

Важный момент: веточки перед завариванием нужно хорошо промыть под проточной водой. Китайка даст напиток с горчинкой, из антоновки получится почти бесцветный, но очень вкусный чай.

Мало кто знает, но листья яблони богаты на витамин С, поэтому весной и летом можно заваривать веточки прям с листьями.

Яблоневый чай очень полезен при авитаминозе, простуде, ангине.

ЧАЙ ИЗ ВЕТОК ОБЛЕПИХИ: НЕВКУСНО, НО КАК ПОЛЕЗНО!

Некоторые фитотерапевты утверждают, что чай из веток облепихи не менее полезен, чем ее плоды. Облепиховый чай очень полезен при любом хроническом заболевании, повышает защитные силы организма. Древние греки даже коней поили настоем облепиховых веток, чтоб те были выносливыми. Облепиха поможет при сердечнососудистых заболеваниях, гастритах, авитаминозе. Единственный минус чая из веток облепихи — это его вкус, напоминающий вкус сырого картофеля. Но не беда! Задобритить чаек поможет мята или другая ароматная трава.

ЧАЙ ИЗ ВЕТОК ЧЕРЕМУХИ НЕ ЛЮБИТ ДОЛГО НАСТАИВАТЬСЯ.

Чай из черемухи советуют пить при дерматозе, ревматизме. Действует как мочегонное. Свежезаваренный чай из веток черемухи имеет нежный розовый цвет, при длительном настаивании темнеет и приобретает привкус «деревяшки», поэтому пейте такой чай свежим.

ЗАЖИВЛЯЮЩИЙ ЧАЙ ИЗ ВЕТОК КЛЕНА.

Нам нужен обычный, парковый татарский клен. Молодые ветки клена при заваривании дают настоем с кислинкой, красивого розового цвета. В коре татарского клена есть особое вещество — алантоин, которое способствует заживлению любых ран и раздражений. Из такого клена можно собирать сок, как из березы. Зимой соки концентрируются как раз в молодых ветках, при заварке именно они и дарят чаю свой интересный вкус и пользу.

Вкусных вам и целебных чаепитий!
По материалам сайта poleznosti.mirtesen.ru

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ КАЧЕСТВО ПРОДУКТОВ. ПРОСТЫЕ СПОСОБЫ

Есть много способов проверить качество продуктов, но большинство из них сложные и могут потребовать помощи специалистов. Но есть очень простые и проверенные способы проверки некоторых продуктов на качество, которыми мы с вами поделимся.

1 ТВОРОГ. В творог часто добавляют крахмал и растительные жиры. Проверить, есть ли они в составе, можно с помощью капли йода. Если крахмал есть, творог окрасится в синий цвет, если нет — цвет йода не изменится.

Оставьте немного творога при комнатной температуре. Если в нем есть растительные жиры, через несколько часов творог изменит цвет и покроется желтой корочкой. Обычный творог подкиснет, но цвета не изменит.

2 МЁД. Посмотрите, как стекает мед с ложки. Суррогат льется прерывистой струйкой, растекается лужей, хороший мед — эластичной струей, образующей горку.

Карамельный вкус меда говорит о том, что его нагревали, а излишняя приторность выдает наличие сахара.



3 СМЕТАНА. Чтобы проверить, есть ли в сметане растительные жиры, размешайте ложку сметаны в стакане горячей воды. Продукт плохого качества выпадет хлопьями, настоящая сметана растворится до однородной мутной жидкости.

4 ЗАМОРОЖЕННЫЕ ОВОЩИ, ЯГОДЫ И ФРУКТЫ.

Посмотрите, есть ли на замороженных продуктах наледь и снег. Если да, продукт хранили неправильно. Выбирайте тот, что слегка покрыт инеем.



5 ЗЕЛЕНЬ. Возьмите в руки пучок. Если зелень свежая, но сильно свисает по сторонам, цвет излишне темный, а стебли слишком длинные, то, скорее всего, ей «помогли» вырасти с помощью нитратов. Хорошая зелень упругая, естественного зеленого цвета.

6 СЫР. «Вычислите» сыр с растительными жирами по таким признакам: продукт низкого качества крошится при нарезке (это не относится к твердым сортам вроде пармезана), на открытом воздухе быстро обветривается и трескается.

Оставьте кусочек на солнце и наблюдайте: хороший сыр обмякнет, плохой — затвердеет, а на поверхности появятся масляные капли.

7 МОРОЖЕНОЕ. Оставьте кусок на тарелке — растительный продукт будет таять долго, после чего превратится в полупрозрачную лужу. Натуральное мороженое станет мягким, но сохранит плотную сливочную консистенцию.



По материалам сайта adme.ru

ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОБЛЕМА?

курица или рыба?

я знаю свой список полезных продуктов!

НО ЕСТЬ АЛЬТЕРНАТИВА!



- Запишитесь на прием в день обращения
- Пройдите Пищевой тест
- Через 30 минут получите свой индивидуальный список из 800 продуктов, которые полезны именно Вам и тех, которые Вам категорически противопоказаны

Тюмень, ул. Профсоюзная, 5
☎ 56-82-88
www.altimed.ru

а молоко МОЖНО?

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТОВ

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ



К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ МИРА

За всю историю человечества люди всегда воевали друг с другом, один народ нападал на другой, одна нация поработила другую, остальные защищали свои жизни и Родину. Большинство стран находится в постоянном напряжении относительно соседних государств. С точки зрения поверхностного взгляда на общее состояние общества, многие и не скажут, что на Земле какая-то особо обостренная ситуация, что мир захлебывается в военных конфликтах. Но это не так. История человечества показывает, что на протяжении всего периода людского существо-

ствования в мире постоянно происходят войны, истребляющие целые племена, народы и сеющие смерть, боль и разрушения. Вооруженные противостояния могут происходить с невероятным размахом и нести с собой многомиллионные потери среди населения. Войны могут быть короткими, а могут быть очень продолжительными. Конфликты происходят как внутри отдельных стран, так и охватывают целые континенты. В чём же причина неугасающей ненависти и постоянных попыток завоевывать и уничтожать друг друга?

По данным ученых, за всю известную историю человечества (5,5 тысяч лет) на нашей планете царил мир всего лишь 292 года. В остальное время мох войны похлывал в разных местах Земли, различные регионы были «горячими» точками планеты. По подсчетам всё тех же ученых, за последние 56 веков произошло около 14 500 войн, половина из которых — в Европе.

В прошлые эпохи войны осуществлялись в основном посредством холодного оружия, но со временем природа войны претерпела стремительные и коренные изменения. Необычайно быстро прогрессировала военная техника (от мушкета 17 в. до атомных подводных лодок и сверхзвуковых истребителей начала 21 в.). Новые виды оружия (ракетные системы и пр.) усилили дистанционный характер военого противостояния. С расширением вооруженной мощи в мире появляется закономерный вопрос — для чего? Одного из духовных лидеров Индии спросили, будет ли третья мировая. «Да», — не задумываясь ответил тот. — «Почему вы так считаете?» — «Это здравый смысл. Если люди изготавливают всё больше и больше оружия — они когда-нибудь им воспользуются».

Для начала разберемся, что вмещает в себя понятия Мир и Война..

Война — вооруженное противостояние между государствами, либо внутри одного государства — гражданская война. Противостояние между двумя или несколькими государствами, не выражаемое в открытых боевых действиях, называется дипломатической или холодной войной. В переносном смысле война — это борьба между двумя соперниками, совсем не обязательно вооруженная. Здесь войной могут называться просто враждебные отношения с кем-либо.

По словам Клаузевица (прусского военачальника, военного теоретика и историка) — «война есть продолжение политики иными средствами».

Мир (мирное время) — эпоха в истории какого-либо государства, коалиции государств, обозначенная отсутствием открытых военных конфликтов между народами, живущим на рассматриваемой территории и другим народом.

Мир (словарь Ожегова)

1. Согласие, отсутствие вражды, войны.
2. Соглашение воюющих сторон о прекращении войны.

межчеловеческой вражды, направления агрессии, определённых манипуляций массами внутри государства и т. д.

Другими словами, во всеобщем сознании всегда присутствует жажда господства над другими людьми, желание быть уникальной нацией, уникальным правителем. Вследствие гипертрофированного эго, окрашенного алчностью и агрессией, страдают невинные люди и уничтожается культурное наследие человечества. Такова основная причина войны. И расширение своих «владений», борьба за ресурсы планеты, а также холодные политические войны только подтверждают это.

Специфика войны в том, что порождает определенные психические тенденции в человеческом разуме. Жестокость и насилие, пренебрежительное отношение к чужой жизни, нивелирование гуманистических ценностей и последствия таких искажений просто ужасны. Смерть в форме убийства, насилие становятся чем-то естественным.

А что же с миром?! — миром как состоянием сознания человечества? Как достичь такого состояния, когда война как понятие стало бы лишь исторической данностью?

На каких ценностях должен строиться мир в обществе? Вопрос риторический, но, дорогие читатели, требующий немедленного и кардинального решения. Почему? Обратите внимание на статистические данные в рамках. В девятнадцатом веке погибло от войн около 5 млн. 500 тыс., в двадцатом — более 100 миллионов, в двадцать первом — уже более 780 тысяч людей.

Чего же хочет человек — гармонии, счастья и любви или господства, власти и наслаждений? Понятно, что на страницах «Полезной газеты» мы не можем посвятить этой теме больше места, чем требуется, вследствие определенного формата, но это наша лепта в дело Мира во всем мире. Когда каждый человек не равнодушный к общественной ситуации сделает шаг к всепланетной гармонии, тогда мир как состояние сознания может наконец-то наступить. Индейская мудрость гласит: «Внутри каждого человека живут два волка — один добрый, другой злой. Победит тот, которого ты кормишь». Еще одно красноречивое изречение мысли о личной ответственности каждого из нас за дело Мира.

Войны сопровождаются грандиозным уничтожением материальных богатств и культурных ценностей (например: не так давно были уничтожены две огромные статуи, одна высотой 53 метра, другая — 37 метров, расположенные в провинции Бамиан (Афганистан), которые называли «шедеврами мировой архитектуры»).

Но, конечно же, любые культурные ценности, уничтожаемые во время войн, меркнут перед массовыми жертвами среди людей.

Итак, каковы же причины войн?

Основная причина возникновения войн, по мнению ученых, — стремление политических сил использовать вооружённую борьбу для достижения различных внешне- и внутриполитических целей. Другой причиной боевых конфликтов является ксенофобия (ненависть, нетерпимость к кому-либо или чему-либо чужому, незнакомому, непривычному, восприятие чужого как непонятного, непостижимого, а поэтому опасного и враждебного). На её основе легко воспламеняются национальные, религиозные или социальные конфликты и поэтому со 2-й половины XIX века ксенофобия является основным инструментом разжигания

Подготовил Москалёв Евгений



КАК СДЕЛАТЬ ОФИС "ПОЛЕЗНЫМ"

В Полезной газете мы начинаем новую рубрику "Гармоничное пространство", в которой архитектор — дизайнер Олеся Веселова будет рассказывать о создании оптимально благоприятных условий у себя дома, в офисе или других помещениях посредством правильного расположения дверей, окон, мебели и т.д.

Каждый день примерно около 8 часов своей жизни человек дарит работе, любимому делу, реализации себя в социальной сфере. Прибывая в пространстве своего офиса необходимо организовать его должным образом — сделать удобным для работы, комфортным с точки зрения эстетики и привлекательным для гостей, т.к. часто офис является «лицом» фирмы, показывая изнутри ту среду, в которой работают люди данного предприятия.

Лучше всего будет влиять на состояние человека пространство, организованное с учетом природных законов гармонии и порядка.

Древний индийский трактат Васту это наука, которая способствует улучшению качества жизни, увеличению благосостояния и процветанию человека на всех 4х уровнях — социальном, материальном, физическом и духовном, посредством правильного расположения дома, предметов интерьера в соответствии со сторонами света.

Наука Васту помогает создать гармоничное пространство, в котором соблюдены множество физических и энергетических законов.

Для организации офиса существует ряд правил, при соблюдении которых Ваш бизнес станет более процветающим, а также поможет улучшить различные сферы — финансовый поток, взаимоотношения между коллегами, здоровье людей, поможет организовать сферу деятельности данной организации.

- 1 Необходимо определить ориентир здания относительно сторон света и сектора офиса.
- 2 Главным сектором для ведения бизнеса является Север, т.к. эта зона отвечает за коммуникацию, речь, деньги, бизнес. Этому сектору уделяется особое внимание.
- 3 Цветовая гамма севера — зеленый цвет. Сектор необходимо содержать в чистоте, лучше всего, когда он максимально открыт и хорошо освещен. Здесь не должно находиться туалетов, кладовых комнат, тяжелых предметов мебели, вентиляционных шахт и плит для приготовления пищи.
- 4 Первоэлементом северного сектора является вода. Поэтому благоприятно здесь размещать фонтаны, чаши с водой. Также хорошо здесь держать цветущие растения с округлыми листьями.
- 5 Деньги, документы и чековые книжки обязательно храните в северном секторе.

- ◆ 2.10 ОТКРЫТАЯ ВСТРЕЧА "ЗНАКОМСТВО С ВАСТУ"
- ◆ 29.10 СЕМИНАР "ВАСТУ ДЛЯ ДОМА"
- ◆ 18.11 СЕМИНАР "ВАСТУ ДЛЯ БИЗНЕСА"
- ◆ 18.11 УГЛУБЛЕННЫЙ ОБУЧАЮЩИЙ КУРС ПО ВАСТУ

VK.COM/VASTY2
8 922 471 02 50
ДОМ ЗДОРОВЬЯ
УЛ. ВОДОПРОВОДНАЯ, 30

ВАСТУ
— это наука об устройстве квартиры, офиса, строительстве дома, в соответствии с естественными силами природы, для гармонии, здоровья и процветания.

Vastu Projects

Онлайн-курс

«Позитивный Васту»
Гармонизация квартир, домов, офисов, земельных участков

20 октября

Записывайтесь
+7 (926) 558-28-97

vk.com/vastu_108



6 Руководителю бизнеса лучше всего разместится в Юго-Западном секторе офиса, чтобы Ваш авторитет был на высоте, а управление давалось легко. Гармоничный Юго-Западный сектор дает защиту и влияние.

7 Всех ответственных сотрудников, директоров и менеджеров следует расставить в южной, западной или юго-западной стороне офисного здания. Северную и восточную зону должны занимать менеджеры среднего звена. Северо-западная часть здания предназначена для обслуживающего персонала и рядовых сотрудников. Коммерческий отдел, отдел сбыта и маркетинга необходимо также размещать в северо-западном секторе. Центральная часть рабочего помещения должна быть свободной от всякой мебели.

8 Благоприятным направлением для буфета или кладовой, а также комнаты, где будут находиться электрические, обогревательные приборы и бытовая техника будет юго-восток или северо-запад.

9 Очень важно определить сферу деятельности вашей организации и понять, какая планета отвечает за данную сферу, чтобы узнать какой сектор необходимо дополнительно гармонизировать. К примеру, вы занимаетесь строительством домов. За эту сферу отвечает планета Сатурн, это означает, что в дополнение к северному сектору необходимо гармонизировать западный сектор — значит утяжелить его предметами мебели, внести несколько элементов синего или голубого цветов, на окнах разместить плотные шторы. Второй пример — у вас салон красоты. За эту сферу отвечает планета Венера, значит для Вас важна гармонизация юго-восточной зоны. Венера как известно любит роскошь — это могут быть золотые багеты, красивые предметы интерьера. Цвета — розовый, голубой, перламутровый, золото.

10 Стол хозяина бизнеса лучше всего иметь прямоугольной формы. На столе, как правило, присутствует символика — стремящиеся вверх предметы, пирамиды, изображения бегущих лошадей и т.д. — все то, что символизирует лидерство, успех, стремление к целям.

11 Смотреть хозяину бизнеса необходимо лицом по направлению севера, т.к. этот сектор отвечает планета Маркурий, дающая концентрацию ума. Сотрудникам офиса также необходимо смотреть лицом на Север или Восток. Женщинам лучше смотреть лицом на Восток (для женского ума чрезмерная концентрация вредна).

12 Еще одним важным сектором в сфере бизнеса является северо — восточный, который отвечает за главный аспект жизни — духовность. Его необходимо организовать просторным и светлым, ни каких туалетов и захламлиений! Если будет уместным, то на северо-востоке благоприятно разместить иконы, изображения святых людей в той традиции и культуре, которой вы находитесь.

13 Помните пожалуйста о том, что принцип Васту работает там, где царят чистота и порядок! И не работает там, где деятельность направлена во вред других живых существ — алкогольная или сигаретная продукция, скотобойни, ночные клубы и пр.

Хозяину бизнеса или предприятия важно культивировать в себе благостные качества лидера — не только целеустремленность и исполнение планов, но и порядочность, ответственность, умение заботиться о сотрудниках, стремление и желание отдавать, улучшать жизнь других людей и общества в целом. Наше сознание влияет на пространство и наоборот.

Необходимо сделать всё возможное для устранения дефектов помещения северной и северо-восточной части, т. к. от их степени зависит богатство и процветание предприятия. Когда офис организован в соответствии с принципами Васту, люди, работающие в нем, получают жизненные силы для реализации поставленных целей, улучшения качества материальной жизни, спокойствие ума, силы для духовного развития и самореализации.

Желаю вам любви, гармонии и процветания. Успешных начинаний и больших свершений в вашем бизнесе!

Архитектор — дизайнер *Олеся Веселова*
www.vastu-projects.ru
+7 926 558 28 97
https://vk.com/vastu_108



ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ЗАДАЧИ РОДИТЕЛЕЙ

Бабаянц Алексей — психолог-консультант в сфере личностного развития и семейных отношений.

В 1982 г. закончил Ферганский Университет по специальности преподаватель общетехнических дисциплин.

В 2010 г. окончил Кубанский Государственный университет по специальности Психология личности. Выпускник образовательного проекта «Наука Жизни», обучается у известных мастеров психологии О. Гадецкого, М. Таргаковой, С. Авакова.

С 2013 г. — образование в Академии педагогического искусства и социализации Ш. А. Амонашвили, ведущий клуба П-3000, преподаватель общероссийского проекта «Общее дело».

Автор и ведущий семинаров, образовательных программ: "7 привычек успешных подростков", "Духовные и эгоистичные отношения", видеотренингов: "Родители и дети", "Торбьян".

ИТАК, РОДИТЕЛИ ВЫПОЛНЯЮТ ДВЕ ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ЗАДАЧИ:

1. ДАЮТ ПРИБЕЖИЩЕ И БЕЗУСЛОВНУЮ ЛЮБОВЬ:

- то есть принимают любые чувства ребенка. Он должен знать, что в любой момент может прийти и поделиться любыми чувствами и знать, что его примут, а не осудят;

- окружают его любовью, дают покровительство. Это создание некой доверительной среды, где родитель для своего ребенка становится значимым человеком (более опытным, умеющим справиться с теми задачами, с которыми сталкивается его чадо) и благодаря этой основе может помогать корректировать его страсти, направлять, сопровождать на его пути.

ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ МОЖЕТ РАССЧИТЫВАТЬ НА НАШЕ ВРЕМЯ, ЗНАЧИТ ОН НЕ ПОЛУЧАЕТ ПРИБЕЖИЩА ОТ НАС

2. ПОМОГАЮТ НАУЧИТЬСЯ ОСОЗНАННОЙ ЖИЗНИ:

- самое важное, чем мы можем помочь ребенку, — это помочь обратить взор на самого себя, то есть становится и быть осознанным. Привить вкус к поиску смысла в жизни, для чего я живу. В этом смысле очень важно уделять время для разговоров с детьми, достаточно КАЧЕСТВЕННОГО времени, чтобы не спешить давать готовые ответы, а с помощью вопросов привести к ответам.

Передать и обучить можно только тому, к чему сами имеем вкус, позволить то, что сами себе позволяем! Поэтому важно возвращать в себе этот вкус к осознанной жизни.

ЕСТЬ ТРИ ТИПА УЧИТЕЛЕЙ:

- жалующиеся;
- объясняющие;
- вдохновляющие.

Мы становимся для своих детей настоящими лидерами — хранителями. Т.е. Берегинями. Теми, кто вдохновляют других брать ответственность за свои мысли, чувства, поступки, отношения... Вдохновить мы можем только тем, к чему сами имеем вкус. Чтобы вдохновить, важно знать с кем имеем дело, понимать СУТЬ ребенка. Видеть, кем он изначально является, видеть его потребности и знать, каким потенциалом он обладает. Для этого обратимся к допущениям, предложенным величайшим педагогом современности Шалвой Александровичем Амонашвили.

РЕБЕНОК — ЭТО СОЮЗ НЕБА (ЯВЛЕНИЕ, МИССИЯ, ЭНЕРГИЯ ДУХА, НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ) И ЗЕМЛИ (СТРАСТЬ К РАЗВИТИЮ, ВЗРОСЛЕНИЮ, СВОБОДЕ).

ДУХОВНАЯ СУТЬ РЕБЕНКА

ЯВЛЕНИЕ — каждый ребенок есть совершенное творение Бога, он уникален по своей природе. Эта личность идет не одну жизнь, и она уже имеет какой-то свой опыт, приходит в нашу жизнь уже с определенными качествами, и перед ней стоит задача развить какие-то другие. На Явление не кричат, с Явлением сотрудничают. Если ребенок — Явление, буду ли я его ругать по пустякам, потому, что он не соответствует каким-то моим ожиданиям или его темперамент отличен от моего, или он более медлительный, чем я? (Пример — дождь, туман, холод и т.п. — это тоже явления.) Говорим ли мы ему: ах ты такой не совершенный, что же ты льешь сейчас, ах, тебе надо быть менее сильным или более теплым).

МИССИЯ — с пустыми руками на Землю не пускают. Все дети несут свою Миссию. Что дает нам это допущение? Это допущение дает нам понимание, направление, как взаимодействовать с ним, чтобы помочь раскрыть его. МЫ СО-ТВОРЦЫ, СО-Работники у Бога, то есть помогаем раскрывать Ему Его потенциал, Его миссию, Его предназначение. Каждый ребенок несет в себе свой путь, и задача взрослых — направлять ребенка на поиск этого пути: «В тебе есть нечто неповторимое, и только в твоих руках есть ключи от этой тайны, ради чего ты родился. Каждый только сам может открывать это в себе».

ЭНЕРГИЯ ДУХА — это, другими словами, неограниченные возможности. Дети очень сильные, их энергия безгранична. Важно привить памятование, что Я — совершенное творение Бога, мои возможности безграничны, если я его инструмент. Как реализовывать на практике? Позволять мечтать! На лужайке лежат дети. Давайте прикроем глазки и полетим на звездочку...закрыли и летят, и они все это явно видят...и т.п. Отношением и совместными размышлениями помогать понять, перевести фокус с несовершенного, ограниченного тела на совершенную, безграничную в своих возможностях душу, понять, что я — не тело, я — душа! Энергия духа — другими словами, энергия творчества. Научить ребенка творить мысли, действия, поступки и, в конце концов, качества характера. Если бы взрослые помогли ребенку мечты и фантазии переводить в дела рук, помогли сердцам детей становиться чуткими и благородными, их дух бы совершил большее!

Алексей Бабаянц

Международный образовательный проект "Психология третьего тысячелетия" АЛЕКСЕЙ БАБАЯНЦ

СЧАСТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ

Поднимем темы:

- причины, по которым дети не хотят сотрудничать с родителями
- этапы развития ответственности у ребенка
- почему возникает вранье и скрытность
- откуда берется эгоизм детей
- низкая самооценка детей и особенности ее проявления
- где грань между тем, чтобы поддерживать ребенка, т.е. удовлетворять его нужды и баловать его

Алексей Бабаянц - педагог, психолог - консультант в сфере семейных отношений. С 2015 года - директор Высшей школы практической психологии г. Краснодар. Автор и ведущий семинаров. Работает совместно с М. Таргаковой, О. Гадецким, О. Торсуновым.

+ 7 922 076 96 16
vk.com/event150339959

14-15 октября с 10-00 до 16-00

Древо Жизни Эко-магазин

ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ:

- ИВАН-ЧАЙ И ДР. ТРАВЯНЫЕ И ЦВЕТОЧНЫЕ ЧАИ
- **КОНОПЛЯНЫЙ ПРОТЕИН**: БЕЛОК ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА, ЦЕНИТСЯ ТЕМ, ЧТО СОДЕРЖИТ ВСЕ 23 АМИНОКИСЛОТЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ 8 НЕЗАМЕНИМЫХ ДЛЯ ОРГАНИЗМА. АНТИДЕПРЕССАНТ. РЕГУЛЯРНЫЙ ПРИЕМ УКРЕПЛЯЕТ ФОРМУ И ПОВЫШАЕТ НАСТРОЕНИЕ.
- **СЕМЕНА ЧИА**: ЧЕМПИОН СРЕДИ ПРОДУКТОВ, ПОВЫШАЮЩИХ НАСТРОЕНИЕ. ИСТОЧНИК ОМЕГА 3 И 6. ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ДЕПРЕССИИ И БЕССОННИЦЫ. ХОРОШЕЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ
- **ПОЛЕЗНЫЕ СЛАДОСТИ**
- Много видов орехового урбеча - пасты из перетертых семян и орехов

УЛ. МАКСИМА ТОРЬКОГО 23А
УЛ. ФЕДЮНИНСКОГО
(РЫНОК МИХАЙЛОВСКИЙ)
МАДЫГИНА 51
С 9-00 ДО 20-00
+7(908)8688858
VK.COM/NATUR_SHOP

ДЕГУСТАЦИЯ СЛАДОСТЕЙ И ГОРЯЧИХ НАПИТКОВ

-15% на любой товар магазина

ПОЛЕЗНО ПОМНИТЬ

ПОМОГАЙТЕ
СТАРИКАМ

КАКОЙ ОНА БУДЕТ — НАША СТАРОСТЬ...

Сегодня в магазине обратил внимание на бабушку — долго выбирала консервы подешевле. Обратил внимание, что в плюс 2 градуса она была в резиновых тапочках... Подошел, встал рядом, помог разобрататься с ценниками, потом повел по магазину, кидал в корзину все, что попадалось на глаза.

Купили ей полную корзину продуктов, а она причитала: "Ой, не надо, меня на кассу не пустят, они знают, что у меня нет денег". Когда поняла, что это не шутка, что я все оплачу и можно взять всё, что ей хочется, положила сливочное масло и рис. СЛИВОЧНОЕ МАСЛО И РИС!!!

Спросил, чего дома нет из продуктов, чтобы понять, что еще нужно. Оказалось, что дома вообще ничего нет. Когда кинул в корзину пару плиток шоколада в глазах появилась такая детская радость... У сестренки 3х лет такие же глаза, когда шоколадки разрешают есть. Шоколад бабушка очень любит, только вот покупать его накладно уже 6 лет как.

Не знала, что делать, пока до кассы шли — то отказывалась брать продукты, то говорит: "Тогда скажите, что Вы мой племянник, а то нас не пропустят на кассе", то благодарил и крестилась. Раз она так боялась кассы, мне было очень интересно найти того, кто когда-то ее там не пропустил с ее-то покупками: 2 консервы и хлеб. 120 рублей.

Она не выходила из дома месяц. Ела консервы, они закончились пару дней назад.



С такими блестящими глазами мне говорила: "Вы знаете, сынок (так и называла на "Вы" и "сынок"), я когда из дома выходила, просила Отца небесного послать мне 100 рублей на еду. Я иногда нахожу деньги на дороге, а Вы мне вон сколько купили".

Я иду и мне стыдно. Отвез домой, поднял продукты.

Живет она в доме бизнес-класса: кирпичные башни на пересечении улиц. Удивился. Оказалось, что квартиру там получила после сноса пятиэтажки, которая стояла на этом месте. Жила с сыном. Сын умер 6 лет назад, осталась одна.

И вот что интересно: ведь в доме много людей обеспеченных живет, они ж знали ее сына, видят, что бабушка давно живет одна и ходит осенью в тапках, что не ест нормально... Поднял продукты, прошел в квартиру.

На полу картон, на кухне вырвана вся бытовая техника (видно, что именно вырвана из кухни, и боковины кухни поломаны). Объяснила, что это невестка и сестра бабушки вместе сразу после смерти сына вынесли всю мебель, всю технику и больше не появляются — ждут, когда бабушки не станет, чтобы заняться квартирой. Вы бы видели, как она живет, что у нее было на столе...

Я понимаю примерно, почему денег с пенсии не хватает на еду — коммуналка в этом доме, консьерж (попробуй не сдать деньги) и прочее стоят раза в два больше, чем в пятиэтажке, а другого жилья у бабушки нет. Заниматься обменом квартиры страшно: пожилых то убьют, то обманут, в общем, поменять квартиру шансов нет. Да и неважно все это.

Важно то, что эта несчастная корзина продуктов, которой ей на месяц хватит, стоит 2000 рублей. ВСЕГО 2000 РУБЛЕЙ!



В 19 этажном двухподъездном доме бизнес-класса люди не могут скооперироваться и не дать умереть бабушке с голоду.

А бабушка-то какая! Работала в ЦНИИ космонавтики (кажется, так назывался), научный сотрудник, кандидат наук. Пела в Большом когда-то. Посмотрел на фотографии из далекой молодости — какая была красивая женщина! И такая старость...

Сестра ее звонит раз в полгода узнать, умерла она или нет. И каждый раз, когда "родственница" слышит, что бабушка еще жива, проклинает ее и кладет трубку. У нее есть внук, невестка, которая также ждет, когда она нас покинет. В общем, товарищи родственники, не дожидаетесь. Будет у бабушки все хорошо. И еда, и одежда, и в санаторий поедет, и вас всех переживет, я постараюсь.

На прощание услышал столько добрых слов... Не знала, что делать — то ли благодарить, то ли не задерживать, то ли плакать. Сказал, что буду иногда заезжать. Вернулся домой, открыл Facebook, тут же увидел у друга описание похожей ситуации в магазине, еще раз убедился, что ситуация просто "ахтунг".

Одиноким старым человеком может умереть от голода в доме, где все соседи в курсе, что человек недоедает, и у каждого есть возможность без ущерба для своего бюджета продлить жизнь бабушки.

Всем "до лампочки". Даже не так — всем наплевать.

Приедут врачи, оформят как-нибудь — и нет человека. На космонавтику человек работал, разрабатывал начинку аппарата, на котором Гагарина в космос отправили. Все равно.

Умрет от голода и все — никому не интересно.

21 век, Москва.

Друзья, у меня в конце этого длинного текста одна просьба — давайте каждый раз, когда видим в магазине бабушек, оплачивать их корзины. Вы эти корзины видели? Они там на 300 рублей максимум наберут сами. Просто подходим, закидываем бабушке в корзину продуктов и на кассе оплачиваем. 500-1000 рублей для многих какой-то пустяк, а для бабушки, которой вы поможете, возможно, вопрос жизни и смерти.

Прошу всех равнодушных — помогайте старикам!!! Мы ведь и сами стареем, и не знаем, какой она будет — наша старость...

Камил Магомедов

Об авторе

Камилу Магомедову 28 лет, он родом из Дагестана, живет в Москве. Окончил МГИМО, работает в сфере IT-технологий, организовал свое дело. Не женат.

ПРИТЧА УВАЖЕНИЕ СТАРОСТИ

Однажды старик, став слабым и немощным, решил переехать жить к своему сыну, невестке и пятилетнему внуку. Его руки постоянно дрожали, глаза плохо видели, походка была медленной и ковыляющей.

Семья обычно садилась есть вместе за один стол, но старые, трясушиеся руки дедушки и ослабленное зрение затрудняли этот процесс. Крупа падала с ложки на пол, когда он брал в руку кружку, молоко проливалось на скатерть. Все это вызывало сильное раздражение у Сына и невестки.

— Нам необходимо что-то предпринять, — сказал сын. — Мне надоело каждый день смотреть, как он проливает молока, и рассыпает пищу на пол.

Муж с женой решили поставить ему отдельный маленький столик в углу комнаты, за которым старик стал есть в полном одиночестве, в то время как остальные члены семьи вместе наслаждались трапезой. После того, как старик дважды разбил тарелки, ему стали подавать еду в деревянной миске. Иногда кто-нибудь из семьи мельком кидал взгляд на старика и замечал у него слезы в глазах, но они не вызвали у них жалости и сочувствия.

Единственными словами, которые старик отец слышал в свой адрес, были колкие замечания, если он ронял вилку или рассыпал еду.

Маленький мальчик молча наблюдал за всем происходящим. Однажды вечером, перед ужином, отец заметил, что сын играет с деревянной щепкой на полу. Он ласково спросил малыша:

— Чем ты занимаешься?

Мальчик ответил:

— Я делаю из деревяшки маленькую миску для тебя и мамы, из которой вы будете кушать, когда я вырасту. Мальчик

улыбнулся и вернулся к своему занятию. Его слова так потрясли родителей, что они потеряли на некоторое время дар речи. Потом слезы потекли у них из глаз. Ни одного слова не было произнесено вслух, но оба поняли, что нужно сделать.

В тот вечер сын подошел к своему старому отцу, взял его за руку и нежно проводил его обратно к семейному столу. Все оставшиеся дни старик ел вместе с семьей. И уже ни у мужа, ни у жены не возникло раздражения при виде упавшей вилки, разлитого молока и испачканной скатерти.

Кулинарный тренинг
здорового питания

АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВ
ДОКТОР КЛАССИЧЕСКОЙ И АЮРВЕДИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ,
ИНСТРУКТОР ЙОГА-ТЕРАПИИ,
ПСИХОЛОГ, ВЕДИЧЕСКИЙ АСТРОЛОГ,
ХИРОМАНТ, СПЕЦИАЛИСТ
ПО ПСИХОМАТИКЕ И
ВАСТУ-КОНСУЛЬТАНТ

30 СЕНТЯБРЯ - 1 ОКТЯБРЯ

VK.COM/AUR33
8-922-471-02-50
ДОМ ЗДОРОВЬЯ УЛ. ВОДОПРОВОДНАЯ, 30

Агап Строительство кирпичных домов в Тюмени (3452) 612-108 612108.ru

СТРОИМ С 2006 ГОДА! КАЧЕСТВЕННО ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ В СРОК

ОТ 2100 т.р.

ОТ 700 т.р.

ОТ 1400 т.р.

коттедж 210 м

дача 70 м²

дом 140 м²

В МАГАЗИНЕ «МОРЕ ЧАЯ» – МЕСЯЦ ЧАЯ «МАБРОК», ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ УЧИТЕЛЯ

Специалист компании «Маброк» Лаланта Перис рассказывает: «Маброк Тиз» – ведущий экспортер чая из Шри-Ланки в Россию. Компания владеет 32 хорошо ухоженными чайными плантациями в лучших районах острова, 30 фабриками по производству черного чая и 2 фабриками зеленого чая. Я много лет работаю с магазинами «Море чая» и точно знаю, что нравятся русским покупателям. Но вкусы у всех разные. Поэтому ассортимент чая «Маброк» очень широкий. Ведь мы хотим, чтобы наш чай нравился всем россиянам.

Центральное место в нашем ассортименте занимает коллекция чая «Древние легенды», состоящая из 9 уникальных смесей чая с кусочками фруктов и лепестками цветов. Многие из них придумал основатель и директор компании Ниран Ранатунга.

Попробуйте всё и выберете свой любимый сорт. А мы, в «Маброк», гарантируем Вам высокое качество»

23 сентября приглашаем родителей с детьми в магазин «Море чая» на «День чайных знаний»! Это прекрасная возможность не торопясь выбрать знаменитый цейлонский чай в подарок для учителей и своих близких.

Весь день для вас дегустация чая «Маброк»: «Сибирская смесь», «Эрл Грей Особый» и «Ночь 1000 звезд». Викторины для детей с подарками, мастер-классы по завариванию чая, расскажем интересные факты из истории чая. Всех покупателей угощаем шоколадными конфетами. Приходите с детьми. Будет весело!

Кроме того, обращаем Ваше внимание, что с **23 сентября по 7 октября 2017 г.** будет действовать **особенное предложение «Чаепитие на отлично с чаем «Маброк».** В эти дни принесите в магазин чек с печатью и при покупке двух любых упаковок чая «Маброк» получите третью упаковку «Маброк» в ПОДАРОК, а также мы совершенно бесплатно упакуем их в красивую подарочную упаковку с бантиком для Учителя. При этом третий товар не должен быть дороже любого из первых двух. Чек с печатью вы можете получить, совершив любую покупку в магазине «Море чая» с 27 августа по 23 сентября включительно.

Адрес магазина «Море чая» в Тюмени: ул. В. Гольцова, 10 (вход с ул. Е. Богдановича)

Подарки для покупателей ко Дню Учителя

В этом году акция марки «Маброк» будет проходить в два этапа:

1. В период с 27 августа по 23 сентября 2017 г. каждому покупателю магазинов «Море чая» при совершении любой покупки продавец в чеке будет ставить специальную печать акции, сохранив которую, покупатель получает право на участие во втором этапе акции. Также в это время при покупке чая «Маброк» на сумму от 1500 руб покупатель получает большой фирменный зонт-трость «Маброк». Еще в эти дни можно будет купить специальные наборы с чаем «Маброк» и бесплатным подарком. Торопитесь! Количество зонтов и наборов ограничено.

2. В период с 23 сентября по 7 октября 2017г. будет действовать особенное предложение. В эти дни принесите в любой магазин чек с печатью и при покупке двух любых упаковок чая «Маброк» получите третью упаковку «Маброк» в ПОДАРОК, а также мы совершенно бесплатно упакуем их в красивую подарочную упаковку с бантиком и открыткой для Учителя. Сколько у вас печатей, столько раз вы можете поучаствовать в акции. Третья бесплатная упаковка чая должна быть не дороже каждой из 2-х первых.

3=2

Подробные условия акции смотрите на нашем сайте www.morecha.ru

ГАРАНТИРУЕМ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!!

ТЮМЕНЬ СТРОЙ ДОМ
надежно-практично-долговечно
7(3452)588-199
8 929 265-1009

ИСПОЛНЯЕМ РАБОТЫ ТОЧНО В СРОК!

ПРИЕМ ЗАЯВОК С 9 ДО 19

ШКАФЫ-КУПЕ ПОТОЛКИ ОКНА ДВЕРИ

ВЫРЕЖЬТЕ КУПОН и получите скидку **10%**

МЕБЕЛЬ
ДЛЯ ДОМА, ДЛЯ СЕМЬИ,
ДЛЯ СЕБЯ-ЛЮБИМОГО!

ШКАФ-КУПЕ
ГОСТИНАЯ
СПАЛЬНЯ
ПРИХОЖАЯ
ДЕТСКАЯ
КУХНЯ

рассрочка без банка, без справок и поручителей, до 12 месяцев. ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА НА ДОМУ, ИСПОЛНЯЕМ РАБОТЫ ТОЧНО В СРОК!

прием заявок на замер с 9 до 18

8(929)26-50-900

ТЮМЕНСКИЙ ИДЕАЛ
установка всех видов продукции

ДВЕРИ МЕЖКОМН.
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ
СПАЛЬНИ
ШКАФ-КУПЕ
ОКНА
ГОСТИНЫЕ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ПРИХОЖИЕ

низкие Цены

7 (3452) 588-122
8-929-265-09-07

бесплатное сервисное обслуживание

ПАМЯТНИКИ, ОГРАДКИ ПЛИТКА, ЦВЕТЫ, ВЕНКИ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ, УСТАНОВКА, РЕСТАВРАЦИЯ, ГАРАНТИЯ
УКЛАДКА ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ

ОГРАДКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО КАМНЯ: МРАМОРА И ЦВЕТНЫХ ГРАНИТОВ

Пенсионерам и по предоставлению купона скидка 5%

тел.: (3452) 62-22-20
8(9526) 71-91-01
ул. Революции, 70
www.kamen-tmn.ru

тел.: 8(9044) 90-91-65
г. Тюмень, Салаирский тракт
кладбище «Верхнеборовское»
(северный въезд)

«ПАМЯТЬ»
ГРАНИТ, ЗМЕЕВИК
МРАМОР, МРАМОРНАЯ КРОШКА
ПАМЯТНИКИ, ПОДОКОННИКИ
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
НИЗКИЕ ЦЕНЫ, СКИДКИ, ГАРАНТИЯ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ОГРАДКИ
СТОЛЫ И ЛАВКИ
г. ТЮМЕНЬ, УЛ. РАБОЧАЯ, 24
т. (3452) 78-20-15, 91-60-59, 950-956

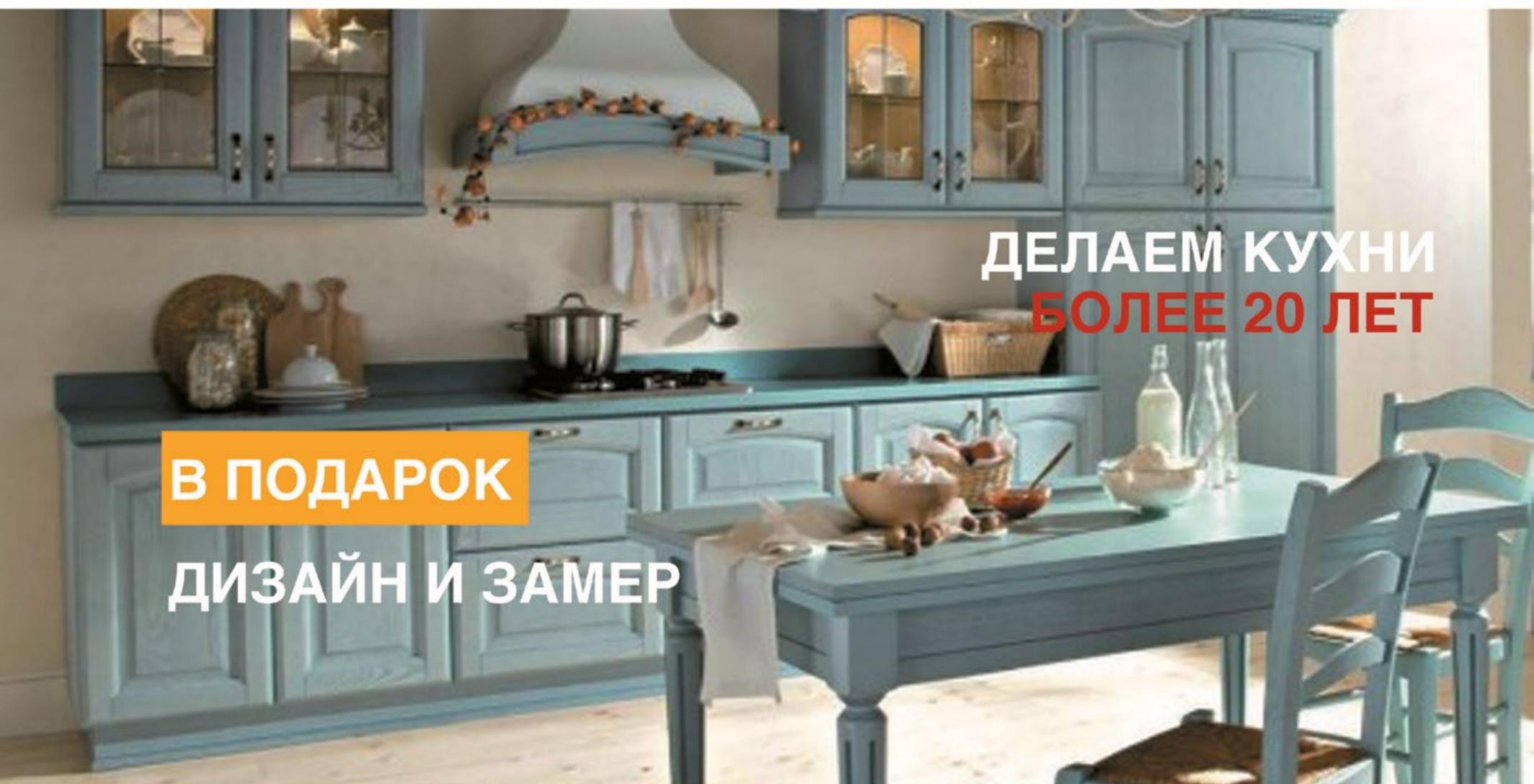
— ВСЕ ВИДЫ —
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ
ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ
ПОХОРОН
ДОСТАВКА ТЕЛА В МОРГ
ПОГРЕБЕНИЕ ОТ 16500

8 (909) 735 5241
8 (905) 823 8418

ПАМЯТНИКИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ГРАНИТ, МРАМОР
ИЗГОТОВИМ И УСТАНОВИМ
СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
8 (909) 735 52 41

ОЛДИ МЕБЕЛЬ

Профессиональное проектирование кухонь и шкафов-купе
по вашим размерам и предпочтениям



ДЕЛАЕМ КУХНИ
БОЛЕЕ 20 ЛЕТ

В ПОДАРОК

ДИЗАЙН И ЗАМЕР

Беспроцентная рассрочка на 6 мес без банков и переплат на
товар от 20 000 рублей

В подарок сборка и доставка в черте города

Гарантия от 3 до 15 лет

Лучшая цена на кухни с фасадами из массива

ТЦ "Новый магнат"
ул 30 лет Победы 7/5
1 этаж;
+7 (3452) 595-500
oldimebel@mail.ru

"ОЛДИ-мебель"
ул 50 лет Октября, 1а
2 этаж
+7 (3452) 344-744
torgzal2015@yandex.ru

ТЦ "Премьер дом"
ул Мельникайте, 104
2 этаж
+7 (3452) 750-800
oldimebel@inbox.ru

oldimebel.ru