

ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА

PG72.RU

ТЮМЕНЬ

Информационно-рекламное издание • №16(16) • 12+
• от 22 января 2018

ДОРОГА ЖИЗНИ
ГЛАДКОЙ НЕ БЫВАЕТ

КОГДА ТВОЁ
СЕРДЦЕ ТАНЦУЕТ

ЛЕКАРСТВО
ОТ ВСЕХ
БОЛЕЗНЕЙ

ТОНКОСТИ ПРОДАЖИ
КВАРТИРЫ В ТЮМЕНИ

ТЕАТР – ЭТО ПОСЛАНИЕ
ИНТЕРВЬЮ С ДМИТРИЕМ ИСАЕВЫМ

ЦЕНА ЗА МЕЧТУ

ТСД ТЮМЕНЬ
СТРОЙ
ДОМ

РАССРОЧКА БЕЗ БАНКА БЕЗ СПРАВОК
И ПОРУЧИТЕЛЕЙ до 12 мес.

ОФОРМЛЕНИЕ
ДОГОВОРА НА ДОМУ

ИСПОЛНЯЕМ РАБОТЫ
ТОЧНО В СРОК

ГАРАНТИЯ
НИЗКИХ ЦЕН

Прием заявок с 9:00 до 18:00
Кроме праздничных и выходных

7 (3452) 588-199
8 (929) 265-10-09

КУХНИ
КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ, ВХОДНЫЕ
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИИ, БАЛКОНА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
НАПОЛЬНОЕ ПОКРЫТИЕ

СКИДКА ДО 50%



ПРОДАЖА КВАРТИРЫ

ДОПОЛНЕНИЯ К СТАТЬЕ 15-ГО НОМЕРА "КАК ПРАВИЛЬНО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ: СОВЕТЫ ОТ ЭКСПЕРТОВ" ОТ СПЕЦИАЛИСТА АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ ОЛЬГИ ЗАЙЦЕВОЙ.

1. Срок продажи.

В предыдущей статье автор не учел особенности тюменского рынка недвижимости — «если есть время подождать, но продать квартиру дороже, то лучше все же воспользоваться такой возможностью.»

В действительности, в последнее время наблюдается снижение цен на недвижимость. И если продавец не продал сегодня по предложенной покупателем цене, то вероятнее всего потом он продаст еще дешевле.

Например, на сайте <http://realty.kurs-kotirovka.ru/tumen/dinamika> наглядно видно, что средняя стоимость квартир только потеряла в цене.

Если 05.09.2016 года стоимость квадратного метра составляла 56900 рублей, то в июле 2017 года — уже 51276 рублей. Разница для «трешки» площадью 65 кв.м. в более чем 350000 рублей. Текущая стоимость стала еще ниже.

2. Оценка недвижимости.

Перечисленные вопросы в статье о продаже квартиры, конечно, хорошие. Но как ответ на них поможет оценить недвижимость? Здесь полезно будет знать следующее.

Факторы, повышающие стоимость квартиры:

- близость к магазинам; остановкам; парковым/зеленым зонам; детским садам и школам
- кирпичные стены

- небольшое количество квартир на этаже
- улучшенные планировки
- выход окон квартиры на две стороны, но не на проезжую часть
- раздельный санузел
- новые коммуникации
- пластиковые окна
- счетчики учета воды
- встроенная кухня (как правило, продается вместе с квартирой)

Факторы, понижающие стоимость квартиры:

- выход окон на проезжую часть или на козырек магазина
- первый и последний этаж
- деревянные перекрытия в старых домах
- слишком большая удаленность от транспортных магистралей
- отсутствие возле дома школ и детских садов
- ветхие коммуникации
- неудачная планировка, проходные комнаты
- отсутствие лоджии/балкона

3. Как подготовить квартиру к продаже?

Это самый важный момент в продаже. Фотографии, сделанные для продажи — это для рекламы и объявлений. Подготовка к продаже включает в себя другое.

Выбирая квартиру, покупатель смотрит не только на саму квартиру, но и на то, где она находится и что ее окружает. А потому, подготовка квартиры к продаже начинается с приведения в порядок подъезда.

Если на стенах подъезда есть надписи — нужно либо добиться от организации, обслуживающей недвижимость, чтобы либо отмыли стены, либо покрасили. В конце концов, вы деньги платите за то, чтобы обслуживающая организация содержала подъезд в порядке.

Если же добиться приведения в порядок подъезда от обслуживающей дом организации не можете — значит, своими силами отмываете надписи на стенах и обязательно вкручиваете лампочки. Порядок в подъезде — та инвестиция, где на рубль вложенных средств, вы сразу же получаете 10 рублей прибыли. Чистый подъезд всегда привлекает внимание. Причем, даже если в подъезде идет ремонт, покупателями квартир это воспринимается лучше, чем грязный подъезд с надписями на стенах.

Светлый подъезд и светлая квартира визуально кажутся больше. Поэтому, готовя квартиру к продаже, нужно постараться визуально сделать квартиру больше. Как этого добиться?

- вымыть окна;
- заменить темные занавески на светлые;
- вкрутить лампочки. Даже, если Вы любите полумрак и приглушенный свет, поставьте яркие лампочки, чтобы в квартире было светло;
- важно навести в квартире порядок: убрать вещи, чтобы они не валялись на стульях и столах.
- также очень важно освободить квартиру от лишней мебели;
- подклейте отклеившиеся обои.

Не менее важны запахи. Затхлый запах заставит клиента бессознательно как можно быстрее уйти из этой квартиры. А запах свежей выпечки или апельсина, встречающий клиента на пороге, позволит сразу создать благоприятный настрой.

Замечено: запах выпечки и шоколада — для семей с детьми; клубники и ванили для молодых пар; цветов и фруктов — для



того чтобы подчеркнуть свежесть квартиры, а дорогой кожи — для того чтобы добавить ее солидности. Ну а едва заметный кофейный аромат просто уникален, он подсознательно нравится всем без исключения и наталкивает на размышления о комфорте и удобствах.

4. «Когда документы будут сдаваться на смену собственника имущества, понадобится внести две тысячи рублей в счет государственной пошлины, это чаще всего делает покупатель.»

Госпошлина в размере 2000 рублей оплачивается только покупателем, так как пошлина берется за регистрацию права собственности.

При этом если вы покупаете новостройку по договору долевого участия, то госпошлина составит 350 рублей.

5. «Тогда же, когда документы будут сданы, продавец отдает покупателю ключи от квартиры и сдает объект. На этом вся процедура продажи квартиры завершается.»

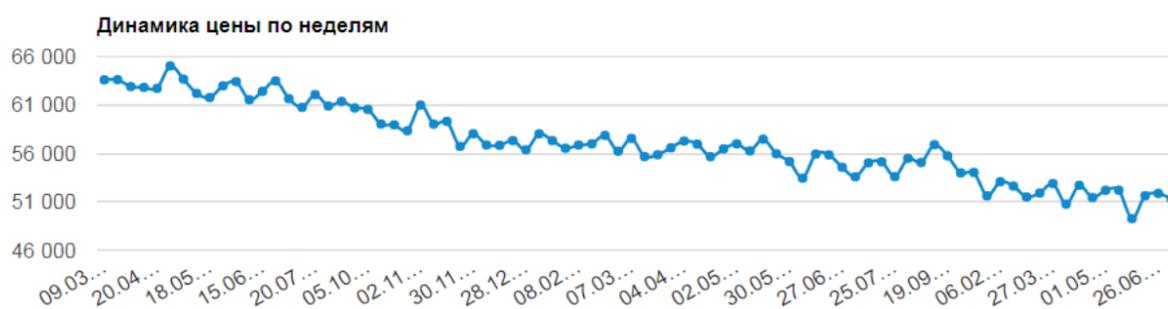
Не всегда эта процедура заканчивается на этом этапе, так как есть покупатели с ипотечными средствами, или по социальным программам, когда расчет с продавцом проходит после завершения процедуры регистрации перехода права собственности.

При этом мы своим клиентам-покупателям рекомендуем и при наличии собственных средств проводить расчеты после регистрации перехода права собственности на имя покупателя, чтобы избежать возможных негативных моментов.

Но это уже совсем другая история.

Ольга Зайцева (менеджер отдела продаж)

Динамика стоимости квартир в Тюмени на вторичном рынке



Аналогично предыдущему, график показывает изменение средней стоимости 1 м² для продающихся в Тюмени жилых помещений, а именно: комнаты, "однушки", "двушки" и "трешки".

Со мной продают и покупают лучшую недвижимость



- БЫСТРО**
- ВЫГОДНО**
- КАЧЕСТВЕННО**

ФИРСОВА
Ольга
Александровна

8 982 988 18 67



РАБОТЫ МОЖНО ПОСМОТРЕТЬ В ГРУППЕ:
 vk.com/club122976879
 @pashinairina72
 8 922 074 60 33,
 Viber, Whatsapp, direct.
 ул. Пермякова, 1БЦ "Нобель"

10 БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ СЕАНСОВ ЗДОРОВЬЯ

- с использованием уникальных анатомических изделий ТМ "Асония"
- Укрепление центральной нервной системы
 - Трофические язвы
 - Восстановление постинсультного состояния
 - Улучшение зрения, слуха
 - Нормализация артериального давления
 - Варикозное расширение вен
 - Снятие головной боли, полноценный сон
 - Артрит, артроз, снижение сахара
 - Восстановление мочеполовой системы, аденомы простаты

противопоказаний и ограничений нет
 ул. Республики, 207, к. 112 тел.: 92-72-73, 8-912-999-43-13

Земельный участок

10 соток, 420 000 руб.,
 25 км по Московскому тракту.
 Газ, электричество, дорога.
 Рассрочка на 3 года без %, без банка, без справок.
 тел: 8 904 491 9850

МАСТЕРСКАЯ ПО РЕМОНТУ КУЗОВОВ «АВТОДЕЛО»

- кузовной ремонт
- замена стекол

Звоните и задавайте интересные вопросы
606-634

«ЖЕНЩИНЕ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬСЯ, ЧТО ОНА ВСТРЕТИЛА ОЧЕНЬ ОТВЕТСТВЕННОГО МУЖЧИНУ, КОТОРОМУ ВСЕГО 22 ГОДА. А ТАКОЙ ВЫВОД ОНА СДЕЛАЛА, ПОТОМУ ЧТО У НЕГО УСЫ И МАШИНА. НЕТ, В 22 ГОДА МОЖЕТ БЫТЬ ТОЛЬКО ПОДАЮЩИЙ НАДЕЖДЫ МУЖЧИНА. МАШИНУ МОГЛИ ПОДАРИТЬ РОДИТЕЛИ, А УСЫ САМИ ВЫРОСЛИ. ОСОБОЙ ЗАСЛУГИ МУЖЧИНЫ В ЭТОМ НЕТ. И ЗАДАЧА ЖЕНЩИНЫ — ВЫДЕЛИТЬ МУЖЧИНУ, КОТОРЫЙ НЕ ПРОСТО ПОДАЕТ НАДЕЖДЫ, НО И ГОТОВ МЕНЯТЬСЯ ДЛЯ НЕЕ». САТЬЯ

КАКОВА ЦЕНА ЗА МЕЧТУ?

ОДИН ИЗ САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ И ВАЖНЫХ ВОПРОСОВ В ЖИЗНИ

ВСЕМ ХОЧЕТСЯ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ. КАЖДЫЙ ХОЧЕТ ЖИТЬ И НАСЛАЖДАТЬСЯ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ — ВЛЮБЛЯТЬСЯ, ИМЕТЬ ХОРОШИЕ ОТНОШЕНИЯ, ПРЕКРАСНО ВЫГЛЯДЕТЬ И ЗАРАБАТЫВАТЬ ДЕНЬГИ, БЫТЬ УВАЖАЕМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ, МНОГО ПУТЕШЕСТВОВАТЬ, ИМЕТЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ДРУЗЕЙ. ЕСЛИ СПРОСИТЬ, ЧЕГО МЫ ХОТИМ ОТ ЖИЗНИ, ТО ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДЫЙ ИЗ НАС ОТВЕТИТ ЧТО-ТО ВРОДЕ: «Я ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ, ИМЕТЬ ХОРОШУЮ СЕМЬЮ И ВЫСОКОПЛАЧИВАЕМУЮ РАБОТУ». ПРАВДА? НО ЗАДУМЫВАЛИСЬ ЛИ ВЫ КОГДА-НИБУДЬ О ТОМ, ЧЕМ ГОТОВЫ ПОЖЕРТВОВАТЬ РАДИ ТОГО, ЧТОБЫ НАШИ МЕЧТЫ ВОПЛОТИЛИСЬ В РЕАЛЬНОСТИ?

Да, это и есть самый важный вопрос в жизни. Чем вы готовы пожертвовать ради своей мечты. Что вы готовы за нее заплатить?

Все хотят иметь денежную работу и финансовую независимость, но не каждый согласится страдать из-за большой нагрузки, постоянных командировок, корпоративной «битвы за место под солнцем». Люди хотят быть богатыми, не рискуя, не жертвуя ничем ради накопления богатства.

Все хотят иметь чудесные отношения, но далеко не каждый готов пройти через жесткие разговоры, когда предстоит откровенно рассказать партнеру о тех или иных предпочтениях, особенностях своих, или принять его таким, как он/она есть. Мало кто готов бороться за своего человека, когда надо пройти и обиды, и молчание, и другие психологические переживания.

Поэтому люди «сдуваются». «Сдуваются» и думают: «Да ладно, и так сойдет. Это не то, что я хочу, но это меня тоже устраивает». А мечта? Не очень-то и хотелось.

Вся штука в том, что счастье или мечта требует борьбы. Прикладывая подчас титанических усилий, для того чтобы добиться желаемого. Позволю себе перефразировать Иоанна Лествичника. На путь, ведущий к Богу (к своей мечте), может встать каждый, но не сойти с него — утвердиться сможет только мужественный человек, готовый к максимальным усилиям, к определенной жертве своего комфорта и средств.

Вы мечтаете о красивом стройном теле. Но готовы ли вы для этого часами потеть

в тренажерном зале, подсчитывать калории съеденного и отказывать себе в любимом кусочке тортика? Да, это и есть обратная сторона успеха. Это и есть ваша жертва, которую необходимо принести ради сногшибательной фигуры. Вы готовы к такому?

Кто-то мечтает начать свой бизнес и стать финансово независимым. Но вы в конечном итоге никогда не станете успешным предпринимателем, если не пройдете этап неудач, предательства партнеров и безумных нагрузок, когда необходимо будет пахать сутками, без выходных и сна. А еще, к тому же, придется открыть для себя удивительный закон благотворительности, который известен всем успешным бизнесменам.

Люди мечтают о второй половинке, счастливой семье. Но давайте будем честными: готов ли каждый из нас ради этого пройти через ряд ошибок, которые мы совершаем? Я имею в виду — пережить предательство, расставание, горечь разочарования и найти в себе силы снова отважиться строить новые отношения.

Запомните: ваш успех определяется не фразой «чего я хочу от жизни». Успех определяется фразой «чем я готов заплатить ради достижения желаемого?».

Знаете, какой самый плохой совет могут дать все эти коучи, психологи по счастью и так далее? Они скажут: «Вы просто недостаточно сильно хотите. Надо хотеть сильнее, и все получится». Скажите, где находится этот «хотелкометр», чтобы я мог измерить, достаточно ли сильно я хочу исполнения своего желания или стоит поднажиться еще чуть-чуть?

ПРОСТО ЗАПОМНИТЕ И ПЕРИОДИЧЕСКИ ЗАДАВАЙТЕ СЕБЕ САМЫЙ ВАЖНЫЙ ВОПРОС В ЖИЗНИ: «ЧЕМ Я ГОТОВ ПОЖЕРТВОВАТЬ РАДИ СВОЕЙ МЕЧТЫ?»

По-другому просто не работает. Вот такой простой секрет. Для того чтобы что-то получить, надо чем-то жертвовать.

Из личного опыта могу сказать, что для достижения своей мечты важно проанализировать, что вам мешает. И здесь могут всплыть множество факторов, тормозящих процесс достижения цели. Это могут быть чрезмерный сон (как следствие — недостаток времени), любовь к сладкому, мучному и покусать перед сном (в таком случае об отличной фигуре можно даже не мечтать), курение (не нужно ждать, что здоровье будет отменным), поглощенность интернетом (вообще забирает у человека реальность) и т.п.

Бывает еще и так: вы чего-то вроде бы и хотите, но проходит месяц за месяцем, год за годом, а ничего не происходит. И,



положа руку на сердце, вас все устраивает. Например: вы — дама с красивыми пышными формами. И муж без ума от вашей фигуры. Но все же вокруг твердят о том, что надо заниматься собой, не есть после шести и так далее. Поэтому у вас может появиться мечта: похудеть. Но не сегодня, уже вечер и есть хочется, не завтра, потому что корпоратив на работе, ой, а на следующей неделе у мужа день рождения, куда уж на диету садиться... Так и проходит время, вы периодически вспоминаете о своей мечте, вам стыдно, что так и не приступили к ее осуществлению, и вы в очередной раз даете себе последнее обещание: с понедельника точно займусь.

Вот здесь стоп. Скорее всего, это не

настоящая ваша мечта, а просто фантазия, навязанная окружающими людьми, социумом и рекламой. Ведь вы ради нее не готовы пожертвовать чем-то действительно серьезным. То есть, фантазируя, вы хотели результата сразу, без всего изнурительного процесса, который предстоит пройти. А в жизни так не бывает.

Не воспримите все эти слова как призыв к тренировке силы воли и работе на пределе своих возможностей. Это не очередное предостережение «без боли нет результата». Мы лишь хотели напомнить каждому, начиная даже с самых юных: наши успехи определяет уровень наших усилий. Вот и все.

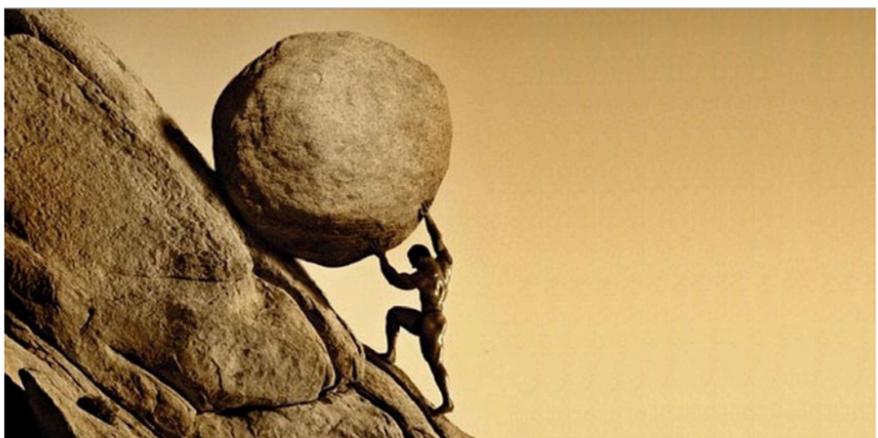
Подготовил Евгений Москалёв

ВСЁ В ЭТОЙ ЖИЗНИ ПРОИСХОДИТ НЕ НАПРАСНО И ТРУДНОСТИ ЛИШЬ УВЕЛИЧИВАЮТ СИЛЫ, ПРИЧИН ВЫ НЕ ИЩЕТЕ, ЧТОБЫ БЫТЬ НЕСЧАСТНЫМИ, ИМЕЙТЕ НАГЛОСТЬ БЫТЬ ВСЕГДА СЧАСТЛИВЫМИ!

ДОРОГА ЖИЗНИ
Дорога гладкой в жизни не всегда бывает,
Порой камнями весь усыпан путь...
Но сильный духом камни убирает,
А слабый попытается свернуть...

Нет ничего презренней жалости к себе,
Когда ты плачешься и людям, и судьбе.
Не покоряйся, даже если трудно,
Спасение приходит лишь в борьбе!

Розбицкая Наталья



ВСЁ ДЛЯ ПРАЗДНИКА!
КАРНАВАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ!

Amodei.ru
КАРНАВАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ

У НАС ЕСТЬ ВСЕ ДЛЯ ЛЮБОГО ПРАЗДНИКА В ЖИЗНИ (И ДАЖЕ БОЛЬШЕ)

ул. Грибоедова, 2 533-199, 8-800-7000-753 с 10 до 20
ул. Герцена, 103 ТЦ Рентал 533-332 с 10 до 21
ул. Широтная, 199 ГМ Окей 533-344 с 10 до 22

ул. Профсоюзная 1к.1 ГМ Окей 533-198 с 10 до 22
ул. Мельникайте 126/3 ТК Тюменский 922-829 с 10 до 20
ул. Р.Трениной 3 ТЦ Мегамарт 533-088 с 10 до 21
ул. Т.чаркова, 60 ТРЦ ТюменьСитиМолл 607-300 с 10 до 22
ул. Д.Менделеева, 1 ТРЦ Кристалл 533-197 с 10 до 22
ул. Московской тракт, 118 ТРЦ Колумб (4эт.) 8 800 7000 753 с 10 до 22

КОГДА ТВОЕ СЕРДЦЕ ТАНЦУЕТ

ЗАЧЕМ НАМ ТВОРЧЕСТВО?

«ТВОРЧЕСТВО – ВЕЛИЧАЙШИЙ В СУЩЕСТВОВАНИИ БУНТ ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ТВОРЧЕСКИМ, ТЕБЕ ПРИДЕТСЯ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВСЕЙ ОБУСЛОВЛЕННОСТИ... КОГДА ТВОЕ СЕРДЦЕ ПРОБУЖДЕНО, КОГДА ТВОЕ СЕРДЦЕ ТАНЦУЕТ В ГЛУБОКОЙ БЛАГОДАРНОСТИ, КОГДА ТВОЕ СЕРДЦЕ СОНАСТРОЕНО С ВЫСШИМ БЫТИЕМ, ГАРМОНИЧНО С НИМ, ИЗ ЭТОЙ ГАРМОНИИ РОЖДАЕТСЯ ТВОРЧЕСТВО».

ШРИ РАДЖНИШ

Этот номер «Полезной газеты» посвящен творчеству в разных его проявлениях. И потому логично в самом начале попробовать поразмышлять, что же такое творчество (и что им не является), каково его предназначение и влияние на человека-творца и человека, воспринимающего творение.

Небольшой объем статьи, к счастью для читателя, не позволяет нам пуститься в пространные рассуждения и методичное исследование вопроса. В данном случае лучше всего сразу обратиться к фактам, говорящим самим за себя и подтверждающим словами великих творцов.

Итак, что же такое творчество и в чем его предназначение? Если попробовать синтезировать и кратко сформулировать все существующие определения творчества, получается, что оно есть создание чего-то нового в стремлении приблизиться к высочайшим идеалам Красоты. Причем Красоты именно с большой буквы.

Как говорят русские философы: «Красота является таинственным дуновением миров, более высоких измерений, отблеском Горнего Мира». Недаром восточные художники и поэты, прежде чем приступить к созданию своих произведений, на долгое время погружались в созерцание красоты мира и, лишь наполнившись ею, приступали к творению.

Современные ученые утверждают, что способность видеть красоту в окружающем является признаком высокой организации разума. Однако об этом знали уже в Древнем Китае. Там каждого человека прежде всего обучали двум наукам: живописи и музыке. Если оказывалось, что человек невосприимчив к высшей гармонии формы, цвета и звука, ему не давали общего и высшего образования, потому как считалось, что он не сможет стать хорошим врачом, чиновником, архитектором или кем бы то ни было. Уделом таких людей оставался черный труд. Доказательства этому легко найти, прочитав биографии великих ученых, общественных деятелей и так далее. Все они страстно любили искусство.

Таким образом, становится понятно: способность к творчеству — есть способность подняться над обыденностью к высшим вибрациям, соприкоснуться с Высшей красотой Творца, гармонизировать себя с ней и воплотить в творении. Это подтверждают слова признанных художников слова:

«Всякое творчество есть по сути своей молитва. Всякое творчество направлено в ухо Всевышнего» (Иосиф Бродский).

«Всякий человек меньше самого прекрасного своего создания» (П. Валерий).

«Минута творчества есть минута великого священнодействия» (В. Белинский).

Интересно, что метод Кирилан — фотографирование ауры — подтверждает: аура человека в процессе творения выравнивалась, расширялась и светлела. Более того, тот уровень вибраций, в которых человек находится в момент творения, целиком передается произведению, а через него тому, кто воспринимает произведение.

Прочем, истинные творцы знают это и без научных подтверждений. Известен случай, когда Рембрандт произнес:

«Сейчас я накладываю на холст не только краски, но свои мысли, чувства, свое состояние. Потом, независимо от меня, эти мои чувства и мысли будут воздействовать через полотно на зрителя».

Таким образом, мы уже перешли к ответу на вопрос о предназначении творчества. Безусловно, истинное творчество призвано возвышать, облагораживать, очищать, в конце концов, естественным образом оздоравливать, и психически, и физически. Оно позволяет соприкоснуться с «горним миром», пробудить в человеке его высшую духовную природу, обладающую вечной живой красотой.

Проведите небольшой эксперимент: позвольте себе регулярно наслаждаться прекрасной классической или духовной музыкой, светлыми, возвышенными по настроению произведениями художников, писателей, театралов и кинодеятелей, видами природы. Вы легко убедитесь, что это эффективный способ экономии на лекарствах, врачах и психоаналитиках. Метод арт-терапии широко применяется в ведущих клиниках мира, особенно, опять же, на мудром востоке, в Китае и Японии. Кроме того, вы убедитесь, что спокойный ум — пронизанный высокими вибрациями — легко найдет решение застарелых жизненных проблем, более того, может оказаться, что добрая их половина попросту выдумана нашим «зашлакованным», загнанным и запуганным сознанием.

Напрашивается логический вопрос: является ли творчеством все то, что не отвечает вышеперечисленным критериям,

все, что будит в человеке низшие чувства, такие как страх, похоть, ненависть, жадность? Может быть, да, а может, нет. Бывает, что художник «вытаскивает» на свет низшую природу человека, дабы уменьшить ее влияние, потому как известно: все негативное, что подавляется, отвергается сознанием, возрастает в силе, а все, что мы вытаскиваем на свет, теряет ее. Таким образом происходит очищение, на этом принципе строится теория «катарсиса через боль». Если же божественный процесс творчества превращается лишь в сублимацию низших инстинктов и чувств (реализация через творчество невосребованного вождения, гнева, злобы), то... Если не забывать, что вибрации творца через творение передаются нам... Собственно, зачем нам чужая похоть, злоба и страх? Улучшат ли они нашу жизнь, сделают ли нас счастливее?

Кроме того, зачастую под видом «творения» нам просто преподносят коммерческий продукт, чье назначение — хорошо продаваться, а вовсе не нести свет и благо.

Поэтому к выбору воспринимаемых художественных образов нужно относиться едва ли не с большей тщательностью, чем к выбору пищи. Ведь любой человек, мало-мальски заботящийся о здоровье, не станет есть протухшую, синтетическую пищу и налегать на фастфуд. Почему же свой ум и сознание мы, часто без разбора, кормим ментальными отбросами и получаем последствия в форме болезней, огрубленного восприятия мира, раздражительности, подавленности и прочего?

Какими образами насыщать себя — выбор каждого, но в заключение хочется привести слова великого Платона: «От красивых образов мы перейдем к красивым мыслям, от красивых мыслей — к красивым поступкам, от красивых поступков — к красивой жизни, а от красивой жизни — к абсолютной красоте».

Элона Зубарева

ВО ЧТО ВЫ ВКЛАДЫВАЕТЕ СВОИ МИЛЛИОНЫ ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ ДОМА?



ВАСТУ — НАУКА О ГАРМОНИЧНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДОМА, КВАРТИРЫ, ОФИСА, ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ, ОТНОШЕНИЙ, ФИНАНСОВ И ДРУГИХ СФЕР ЖИЗНИ.

Вы мечтаете или уже собираетесь построить дом. Конечно же, вы займетесь выбором участка, подумаете, где заказать проект дома, будете искать строительные материалы, считать бюджет, необходимый для осуществления данного мероприятия.

Представьте: вы планируете вложить в строительство дома около 5–10 млн. руб. — средний ценник по России. К примеру, вы выбрали участок (рис.1), расположили на нем дом и все построили (рис.2), далее вы построили дом, план которого, к примеру, взят с сайта в интернете по продаже готовых проектов домов (рис. 3), и въехали в него семьей.

Через какое-то время вы стали замечать частые ссоры среди членов семьи, нежелание возвращаться в «дом своей мечты», отток энергии, трудный подъем, отсутствие сил на реализацию задуманного, частые простудные заболевания у детей и пр. Это не весь перечень при проживании в доме с дефектами такими, как туалет в северной, северо-восточной, восточной и центральной частях дома, лестница в центре, кухня на севере или полное отсутствие каких-либо секторов.

Все дело в том, что дом — это энергетическая структура. Давайте сравним его со структурой воды. Если вода структурирована, то под микроскопом она имеет вид красивой звездочки, а если деструктурирована, то форма разрушена. То же самое происходит с домом, выстроенным без учета законов гармонии и пропорций. Такой дом имеет разрушенную схему и ряд дефектов, которые неблагоприятным образом сказываются на здоровье, финансах, отношениях, успехе и пр. К примеру, на рис. 3 мы видим лестницу с туалетом в центральной части — это означает, что конфликты среди жильцов дома неизбежны,



«ОЧЕНЬ ВАЖНО СТРЕМИТЬСЯ СОХРАНИТЬ В СЕБЕ ЭТУ ДЕТСКУЮ НЕПОСРЕДСТВЕННОСТЬ И СТАТЬ НАСТОЯЩЕЙ БОЖЕСТВЕННОЙ ЖЕНЩИНОЙ». САТЬЯ

КАПИТОЛЬ
КРЕДИТ

**СПЕЦИАЛИСТ
ПО РАБОТЕ
С ВКЛАДЧИКАМИ**

Ольга Падерина:
☎ 8 963 4551 696
▶ <http://invest.kapitol.pro/>

Взяла кредит, платила все в срок, но месяц назад потеряла работу. Устроиться не могу, начались просрочки и звонки из банка с угрозами. Что делать?

Вероника М.

Наталья Пыжова, руководитель клиентского отдела федеральной юридической службы «Единый центр защиты»: В связи с тяжелой экономической ситуацией, к нам все чаще стали обращаться люди, столкнувшиеся с невозможностью платить кредиты, навязанными страховками или другими услугами. Что делать при невозможности платить кредит?

1. Обратиться в банк с просьбой об отсрочке платежа (предоставив документы, подтверждающие нетрудоспособность, снижение доходов и т.п.).
 2. При угрозах коллекторов написать письмо в банк и в полицию.
 3. С 1 октября 2015 г. стало возможно полное списание долгов граждан через банкротство, возможно это Ваш выход.
- Больше года мы проводим **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации кредитного юриста по вопросам решения проблем с долгами.

Республики, 164 стр.2,
оф. 414 БЦ «Clover House»

Данное предложение не является публичной офертой в соответствии с Гражданским кодексом РФ

530-111

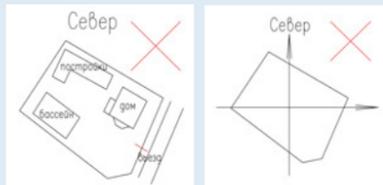
Пн-Пт 8:00-20:00
Сб 10:00-18:00

т.к. центральная часть — это центр мира. Закрытый восточный сектор (зона здоровья) дает отток энергии и жизненных сил, что может привести к депрессиям и нежеланию действовать.

Таким образом, можно сделать вывод, что, построив дом заведомо с рядом серьезных диссонансов, человек вложил 5–10 млн. руб. в то, что мало того не будет работать на него, а еще будет работать во вред.

Поэтому задача васту-архитектора состоит в том, чтобы спроектировать такой дом, в котором люди будут процветать, чувствовать подъем жизненных сил, будут наполняться энергией и стремиться к развитию во всех сферах жизни.

Поделись с вами пятью правилами при выборе участка и размещении на нем дома.



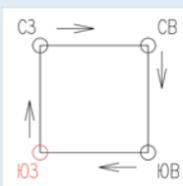
1. Наиболее благоприятная форма земельного участка — прямоугольник или квадрат, желательно, чтобы стороны забора были параллельны сторонам света.

2. Уклон участка. На север, северо-восток и восток лучше делать понижение уровня земли, а на запад, юго-запад и юг — повышение. Если участок ровный — тоже прекрасно.

3. Дороги вокруг участка благоприятнее с севера и востока.

4. Дом необходимо разместить на юго-запад участка и ни в коем случае на северо-восток.

5. Фундамент нужно закладывать с юго-западной точки, далее двигаться по часовой стрелке к северо-западу, затем северо-востоку и юго-востоку (рис. 4).



С вами была Олеся Веселова, васту-архитектор и преподаватель обучающей онлайн-школы vastu-projects.ru

НАШ КОРРЕСПОНДЕНТ ВЫЯСНЯЛ, КУДА ОБЫВАТЕЛЮ МОЖНО ВКЛАДЫВАТЬ СВОИ СРЕДСТВА:

В связи с очередными проблемами банков, по стране опять прошла волна тревожных настроений относительно банковских вкладов. Видимо, вклады и сбережения навсегда останутся непростой темой для наших соотечественников. На примере историй от читателей, «Полезная газета» разбиралась с тем, куда обычному человеку можно вложить деньги, чтобы их сохранить. Наша история — рассказ Татьяны Лесневской, тюменской пенсионерки, попытавшейся пустить в рост средства, полученные от продажи дачи.

«...Примерно 2 года назад мы с мужем продали дачу. Решили, что возраст уже не тот у нас, чтобы огородничать, да и на природу можно ездить, не имея дачи, плюс сестра у меня живет в деревне, гостим регулярно. Решили, так решили. Продать удалось достаточно быстро, но встал вопрос, что делать с деньгами. Об этом мы сначала особо не думали: получаем пенсию, оба еще работаем. Но мы ведь понимаем, что деньги, полученные от продажи, тают с каждым днем. Я помню, когда тысячи сделали рублями в 98-м, со сторублевой в магазин было не стыдно зайти. А сейчас? Для людей с хорошей памятью, инфляция — это не просто слово из новостей. А потому, куда вложить деньги, вопрос оказался для нас не праздный. Мы не бизнесмены, так что к активному предпринимательству не готовы, да и в возраст дает о себе знать. Но опять же, даже совсем небольшая сумма, когда лежит без дела, значит рано или поздно потратится разом или

ВДОХНОВЕНИЕ ТЕАТРОМ

...ЕДИНСТВЕННОЕ СРЕДСТВО ИЗМЕРЕНИЯ УСПЕХА НА СЦЕНЕ — ЭТО СЧАСТЬЕ ЗРИТЕЛЯ



НЕДАВНО В ТЮМЕНИ СОСТОЯЛСЯ ПОКАЗ МОНОСПЕКТАКЛЯ «ФИМКА». ПОСЛЕ СПЕКТАКЛЯ, ПРАКТИЧЕСКИ ПЕРЕД УХОДЯЩИМ ПОЕЗДОМ, МНЕ УДАЛОСЬ ПОБЕСЕДОВАТЬ С ХУДОЖЕСТВЕННЫМ РУКОВОДИТЕЛЕМ И ОСНОВАТЕЛЕМ ТЕАТРА «НИТЬЯ»

— ДМИТРИЕМ ИСАЕВЫМ.

— Как вы считаете, каково предназначение театра?

— У каждого режиссёра рано или поздно оформляется свое собственное понимание этого предназначения. Я не могу говорить за всех или свести ответ к бездушному обобщению, зато могу с уверенностью отвечать за свой театр. Предназначением или целью творчества театра «Нитья» является возвращение зрителя в его естественное состояние возвышенного счастья!

— Сейчас некоторые люди говорят о том, что театр «уже не тот». Вы считаете, что это так, или же есть возрождение в театре?

— Театр — это гипербола действительности; микроскоп, под которым человек способен увидеть себя; трибуна, с которой человек способен себя услышать; храм, в котором человек обнаруживает свой божественный прообраз: кто-то царственный и в золотой оправе, а кто-то в пепле сожженных икон... Театр всегда чутко отражает образ эпохи и стремительно меняется в соответствии с ее вызовами. Театр кистью актерского дарования рисует на холсте зрительского участия картины жизни. У каждого народа, у каждой эпохи свой театр. И «тот» ли это

театр или «не тот» — решает зритель. И постоянное возрождение театра это даже не потребность, а основной признак его жизни.

— В чем особенность вашего театра?

— Целостность. Начиная с подвижнического мотива написания пьесы и заканчивая молитвенным мотивом выхода артиста на сцену — все пронизано глубокой заботой о зрителе.

Все элементы действия — живые проявления этой заботы.

Слово получается светоносным, и поэтому действие, которое оно производит на чуткую душу зрителя хоть и очевидно, но совершенно невероятно! В разных городах и различных культурных срезах мы видим, как зритель «пьет» это живое слово подобно глотку чистой воды. Это происходит, потому что реагирует не его концептуальное мировоззрение, а та вечная сущность, что стремится к этому свету. И зритель, и мы стремимся к одному, поэтому между нами исчезают границы. Мы становимся одним целым.

Для нашего театра единственное средство измерения успеха на сцене — это счастье зрителя. То возвышенное счастье, что преображает его мировосприятие. Когда зритель после спектакля стремится осчастливить жизнь других. Вот это

счастливое преображение — есть тот самый желанный эффект, который достигается титаническими усилиями всего коллектива.

— Каким должен быть, по вашему мнению, артист? Какими качествами обладать?

— Ответственность. За каждое сказанное слово, посаженное в сознание зрителя; за каждую прожитую эмоцию, которой он поливает это семя; за каждый образ, что прорастет в человеке; за плод, что созреет на этом дереве; за намерение, с которым он выходит на сцену. Ибо артист будущего должен быть ответственен за будущее каждого зрителя, за будущее своей страны. И насколько оно будет светлым — зависит от того, насколько светел он сам. Если счастье этой ответственности не переполняет артиста, тогда нет необходимости вообще выходить на сцену. Нет смысла прожигать свою жизнь на сцене, просто пожирая чужое время. Но воспламениться и гореть для других, дарить им свет и тепло своей жизни... это совсем другое, не правда ли?

— Что вдохновляет вас на написание сценариев к спектаклям? Что вдохновляет перед выходом на сцену, где вы проживаете столько эмоций?

— Ооо... Так много всего! Но если попытаться обобщить весь человеческий опыт, доставший мне, как и всем, в наследство от великих святых и мудрецов, от выдающихся поэтов и романистов, драматургов и прозаиков, актеров, ученых, изобретателей, спортсменов, гениев и простых людей, чьи истории порою невероятны, то меня всегда вдохновляет оптимистичное счастье самоотверженности!

— Что вы пожелаете читателям «Полезной газеты»?

— Бесстрашия! И себе, и всем желаю этого.

Если привычная картина мира, привычные действия, к которым нас приучили, не рождают счастья, не топят нас в радости, не пробуждают в нас возмуженную любовь к жизни, тогда, возможно, стоит рискнуть, стоит изменить свой взгляд на мир. Шагнуть в увлекательное исследование.

Встать с уютного кресла и совершить то, что действительно сделает счастливыми и нас, и наших близких, и наших далеких... Встать и сказать себе: «Да! Я могу!» И почувствовать вдохновляющее прикосновение этого животворного счастья бесстрашия!

Беседу вела Ольга Огнева

КОМУ ДОВЕРИТЬ ДЕНЬГИ?

постепенно, непонятно на что...

В общем, вкладывать или нет, вопрос не стоял. У нас с мужем был вопрос, куда именно вкладывать, чтобы наши деньги не потерять. Через 2 месяца исследования различных предложений, мы поняли, что это целая наука. Банки, например, дают процент по вкладу порой ниже, чем инфляция. То есть наши деньги, положенные на депозит, будут просто медленно таять. Да и снять их со счета без потерь, в случае чего, не всегда возможно. Вклад для большего процента размещается на год, и забрать деньги можно только после назначенной даты. Иначе накопившиеся проценты по вкладу остаются банку. Ну а чтобы вкладывать в недвижимость, у нас просто не было столько средств. Тут уж, если нет хотя бы миллиона рублей — то и нечего там делать.

А потому мы решили выбрать вложение средств в КПК, а именно в КПК «Капитоль Кредит». В первую очередь, нас там привлек процент по вкладу. Он почти в 2 раза больше, чем у некоторых банков. В «Капитоль» 15,93% в год, а банки дают, в лучшем случае, хотя бы 8%. Далее, что немаловажно, это надежность. Все деньги, которые мы отдаем, должны работать, и как они работают, должно быть понятно и прозрачно. Иначе велик риск. КПК «Капитоль» например, предоставляет людям займы, и все займы выдаются только под залог недвижимости. То есть в случае чего, наш вклад и проценты по нему обеспечены недвижимым имуществом заемщиков. А потому, у меня к КПК меньше вопросов, чем к банкам. Тем более, сейчас банки закрываются один за другим, а нам даже нормально не могут объяснить из-за чего. И уж точно никто нам не покажет никакие документы. Поэтому мы с мужем выбрали КПК. Все-таки открытость успокаивает, а в нашем возрасте волноваться ни к чему.

Теперь вот мы отслеживаем не только историю организации, куда вложили деньги, но и наши ежемесячные поступления. Пусть небольшая сумма, зато каплет каждый месяц. Внучка будет в университет поступать, так что скоро деньги пригодятся. А пока пусть понемногу копятся...»

Игорь Самойлик

ГЛАВНОЕ ЛЕКАРСТВО ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

Здравствуйте, уважаемые читатели! В ПГ мы уже опубликовали множество статей, как справляться с различными болячками, как их предупреждать. Мы печатали множество советов по режиму дня и питанию — что полезно, а что нет. Многочисленные рецепты, полезные травы, ягоды, плоды и т.д.

Вопрос встает другой — как это работает? А работает это только тогда, когда ты (нет — я) это делаешь (-ю)! Всё, о чем печаталось в нашем издании, и всё, о чём будет печататься, будет помогать, несомненно, но... всегда на проблему нужно смотреть в целом. Например, артроз коленного сустава. Всё! Приговор на всю жизнь! Или нет?! Да, с таким диагнозом можно впасть в уныние — ведь уже что потяжелее не поднимешь, про футбол вообще забудь. Конечно, можно пользоваться рекомендациями современной медицины и народными рецептами. В лечении народными средствами при артрозе коленного сустава помогают растирки из ростков картошки, чеснока, мумие, хрена, овсяных хлопьев, капустные компрессы с мёдом и др. Для эффективности растирки лучше наносить на чистую распаренную кожу, например, после бани или ванной, в процессе нанесения массировать сустав. По завершении процедуры ноги в области колен закрывают плотной тканью на 3-4 часа.

Мы могли бы напечатать сотни рецептов от артроза коленного сустава известных современных докторов и народных знахарей. И будем это делать. Но, опять же, главное не в этом. Наше основное послание в том, что люди могут жить долгой, счастливую и здоровую жизнь, но нужно заниматься собой очень серьезно. Не от случая к случаю — когда совсем прижало, а всегда — каждый день. Прижмёт точно, но, когда прижмёт, может быть поздно. Так не лучше ли заняться практикой здоровой жизни и сделать всё возможное, чтобы предупредить различные заболевания. Конечно, лучше. Это же здравый смысл. Возьмём всё тот же артроз коленного сустава. Что можно сделать помимо рецептов и рекомендаций врачей и народных лекарей? Если человек достаточно полный, то необходимо облегчить давление на сустав, сбросив вес. Здравый смысл подсказывает, что нужно

не увеличивать килограммы, а уменьшать. Для этого, хочешь не хочешь, нужно начать заниматься собой основательно — диеты, специальные упражнения и т.п. Уж точно нужно будет побеждать свои вредные привычки, которые в основном заключаются в употреблении разных интоксикаций, беспорядочном питании и не отрегулированном сне.

И так во всём. Лечиться можно и нужно, но не превращать же жизнь в постоянную лечебницу. Многие из того, что происходит с нашим телом, — это реакция на пренебрежение законами природы. А законы просты. Регулируя режим еды, сна, отдыха и работы, можно облегчить свою жизнь, т.е. не допустить большого количества проблем, связанных с телом.

В древней индийской медицине Аюрведе говорится, что свести к минимуму болезни тела можно, правильно питаясь, соблюдая определенный режим дня и успокаивая свой ум — т.е. занимаясь духовным развитием. Последнее помогает первым двум. Определив для себя высокие ценности, человек уже не потворствует своим страстям и потому легко способен следовать здоровому образу жизни. Итак, здоровое мышление — прежде всего.

И всегда есть эта точка — точка выбора. В большинстве своем люди склонны к пассивному принятию обстоятельств — как идет, так идет. Судьба, знаете ли. Но, как гласит известная мудрость: кто хочет — тот ищет возможность, кто не хочет — тот ищет причину.

Уважаемые читатели! Боритесь за своё здоровье, работайте над собой. Не сдавайтесь. В истории человечества есть немало примеров, когда люди, даже со смертельными диагнозами, «вставали на ноги» и продолжали свою жизнь наперекор всем приговорам медиков. В памяти всплывает история подвига известного советского летчика Алексея Маресьева. В середине весны 1942-го истребитель Маресьева был подбит. Летчик выжил, но был ранен и потому ползком добирался до своих. Он отморозил себе ступни ног, и их пришлось ампутировать. Но летчик решил не сдаваться. Ему сделали протезы, и он долго и упорно тренировался. Более года понадобилось летчику, чтобы вернуться в строй, где он продолжил службу, и очень успешно.



Фрида Кало — выдающаяся мексиканская художница, ставшая знаменитой благодаря своим необыкновенным картинам. В 6 лет она тяжело заболела полиомиелитом, из-за чего одна ее нога стала тоньше другой. В этот момент начал формироваться ее железный характер. Чтобы избавиться от насмешек сверстников, дразнивших ее «Фрида — деревянная нога», девочка занялась плаванием, танцами, футболом и боксом.



В подростковом возрасте Фрида попала в автомобильную аварию, из-за которой всю жизнь страдала сильными болями в позвоночнике. После аварии девочка несколько месяцев не могла встать с постели. В это время она постоянно писала картины, в большинстве — автопортреты. Сейчас работы Фриды Кало стоят миллионы долларов.

Когда Эйнштейн был маленьким ребенком, сложно было предположить, что он добьется успеха в жизни. До трех лет Альберт не умел говорить, страдал аутизмом и дислексией. Учась в гимназии, он часто пропускал занятия, из-за чего так и не получил аттестат. Чтобы доказать родителям, чего он на самом деле стоит, Эйнштейн самостоятельно подготовился и со второго раза поступил в политехникум в Цюрихе.

Это несколько примеров жизни людей, не опустивших руки, а сделавших всё для того, чтобы жить дальше и исполнять свое предназначение.

Закончу известным высказыванием, которое пригодится нам в жизни, на любом ее этапе:

ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ — БУДЬ ИМ!

Редактор ПГ Евгений Москалёв

СЕКРЕТНОЕ ЧУДО

**30 ГРАММОВ ПЫЛЬЦЫ
ПОКРЫВАЮТ СУТОЧНУЮ
ПОТРЕБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА
В НЕЗАМЕНИМЫХ
АМИНОКИСЛОТАХ**

Пыльца — это мужские клетки растений, придающие импульс зарождению новой жизни: благодаря уникальной биологической активности клеток пыльцы невзрачный пестик превращается в ярко-красную ягоду, наливное светящееся на солнце яблоко или даже огромный оранжевый апельсин.

И все эти тайны давно не являются секретом — сейчас они раскрываются перед людьми, а в течение многих миллионов лет о них знали пчелы, и именно благодаря этим знаниям они сделали пыльцу основным элементом рациона питания своих детей!

Химический состав пчелиной обножки чрезвычайно разнообразен — настолько, насколько разнообразен круг растений, посещаемый пчелами, для ее сбора. Белки, свободные аминокислоты, углеводы, липиды, витамины, макро- и микроэлементы, органические кислоты, фитогормоны, пигменты и ароматические вещества пыльцы образуют целостный биологически активный комплекс.

Из-за обилия химических веществ, необходимых для организма человека и его жизнедеятельности, пчелиная обножка может восполнить весь их дефицит. Например, фолиевая кислота (витамины группы В). Его дефицит во время беременности может стать причиной многочисленных нарушений развития новорожденных. Суточная доля витамина (0,4г) содержится в 60 — 100 г. пчелиной обножки.

Одним из достоинств пыльцы, собранной пчелами, является то свойство, что она практически не вызывает аллергических состояний.

Итак, пчелиная обножка:

*восполняет недостаток важнейших аминокислот, микроэлементов, витаминов, ферментов;

*нормализует количество эритроцитов, лейкоцитов.

*нормализует уровень гемоглобина

*укрепляет капилляры и улучшает микроциркуляцию крови в головном мозге;

*нормализует сердечный ритм, нормализует артериальное давление;

*является мощным средством профилактики атеросклероза;

*нормализует липидный обмен, снижает холестерин, триглицериды;

*нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта

*угнетает жизнедеятельность патогенных микроорганизмов;

*улучшает функции печени, восстанавливает поврежденные клетки печени;

*улучшает рост (анаболический эффект)

Организм человека особенно нуждается в пчелиной обножке осенью-зимний период в северных регионах, при физических, умственных и эмоциональных нагрузках. Детям она просто необходима. Её называют продуктом отличников и чемпионов.

Найля Знафутдиновна Хисматуллина
— заслуженный врач Российской Федерации.

▲ ЯСНЫЙ ВЗГЛЯД САЛОН ОПТИКИ

**ВАМ ОЧКИ?
ЭТО У НАС!
ЯСНЕЕ НЕ БЫВАЕТ!**



► **В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ
СКИДКА НА ОПРАВУ
ПЕНСИОНЕРАМ И ШКОЛЬНИКАМ
СКИДКА
ИМЕНИННИКАМ
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
НА ОПРАВУ
СМОТРИ НА МИР ЯСНО И БУДЕТ
ВСЕ ПРЕКРАСНО!**

☎ 8 (961)-781-06-45

📍 ул. Герцена, 95 (Центральный продовольственный рынок, 1 этаж, вход со стороны ул. Герцена и ул. Ленина)
Часы работы: с 9:00 - 19:00 без выходных

**Для пенсионеров
скидка на продукцию**

Дары улья
— залог здоровья
и долголетия



**Благотворительная
консультация
апитерапевта
8 (912) 077-4688**

— Наш адрес:
ул. Республики, 59, каб. 200
тел. +7 (3452) 39-00-69
— Часы работы:
будни с 11.00 до 18.00

«СОЮЗ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ — ЭТО КАК МОТОЦИКЛ С КОЛЯСКОЙ: ПО ОТДЕЛЬНОСТИ ОПАСНО И ДАЖЕ СТРАННО. МОТОЦИКЛ С КОЛЯСКОЙ — ЭТО СИМВОЛ СЕМЬИ: СПОКОЙНЕНЬКО, С РАССАНОВОЧКОЙ, ВСЕ НЕ СПЕША, ОТВЕТСТВЕННО. ЕСЛИ ЖЕ БЕЗ КОЛЯСКИ, ТО НА ПОВЫШЕННЫХ СКОРОСТЯХ, БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ, НОРОВЯ ВРЕЗАТЬСЯ В ПРИДОРЖНОЙ СТОЛБ. КОЛЯСКА ЖЕ БЕЗ МОТОЦИКЛА — ЭТО ЖЕНЩИНА, ДЕЛАЮЩАЯ КАРЬЕРУ. ЭФФЕКТНО, ПЕРСПЕКТИВНО, ПРИВЛЕКАТЕЛЬНО, НО БАЛАНСИРОВАТЬ НА ОДНОМ КОЛЕСЕ СТРАННО, ЧАСТО СТРАШНО, А МЕСТАМИ ДАЖЕ СМЕШНО. И ГЛАВНОЕ — НЕПОНЯТНО ЗАЧЕМ». САТЬЯ

РАССКАЖИ О СЕБЕ

— **Расскажите о себе. Ваше основное занятие?**

Анна Ганичева.

— Актриса театра кукол, окончила Нижегородское театральное училище им. ЕА Евстигнеева. Работаю по профессии 12 лет, в Тюменском театре кукол.

— **Что вас вдохновляет?**

— Меня вдохновляет всё вокруг, этот прекрасный мир, его гармония, безупречное устройство. Я вижу в нем величие Бога, его красоту, гармонию и безграничные возможности, которые он дарует каждому.

— **Есть ли у вас какая-то миссия, ради чего вы живете? Что бы вы хотели оставить после себя?**

— Мне кажется, у всех людей, по большому счету, одна единая большая миссия — сделать этот мир ещё прекраснее, сохранить его, подняться выше, стать чище и помочь людям так же стремиться жить в благодати. Но, для начала, неплохо было бы каждому познать природу своей души, раскрыть свои таланты, реализовать их, получать удовольствие от себя и от жизни.

После себя хотелось бы оставить хорошего человека. Создателя, сотворца, а не разрушителя. Хотелось бы

воспитать своего ребенка благочестивым человеком, свободным от чужого мнения о себе, который слышит голос своего сердца.

Ну, и, если кто-то на прощание со мной скажет пару добрых слов обо мне, тоже было бы неплохо. Сделать что-то полезное людям — это уже прекрасный след.

— **Расскажите самый смешной случай из жизни?**

— Однажды во время Новогодней компании, в перерыве между Ёлками, я решила съездить по делам на общественном транспорте. Сняла костюм эльфа, и прыгнула в автобус. С умным видом я проехала 4 остановки и только потом сообразила, что у меня вообще-то грим на лице и большие зеленые брови.

— **Чего вы боитесь?**

— Я боюсь... Не знаю, чего боюсь... Ничего на ум не приходит. Раньше боялась собак, а теперь у меня дома живёт питбуль — самое надежное средство от подобного страха.

— **Самый ценный урок, который вам преподнесла жизнь?**

— Самый ценный урок. Нельзя судить о поступке по его внешней форме, всегда нужно уметь увидеть его

истинный мотив.

— **Что бы вы сказали себе семилетней девочке?**

— «Я верю в тебя, ничего не бойся, у тебя непременно всё получится!»

— **Если бы у вас была возможность, встретиться с любой личностью, из любой вехи времени. Кто бы это был? Почему?**

— Я встретила бы с Богом. Я бы поучилась у него.

— **Если бы вы знали, что у вас остался всего день на этой земле, что бы вы сделали? Как бы его провели?**

— В последний день моей жизни я бы мысленно пролистала бы все события своей жизни, поблагодарила бы Бога за каждый вздох и за каждый шаг на Земле. Обняла бы своих родных и близких, сказала бы им самые тёплые слова любви и вдоволь накупалась бы в теплом море.

Беседу вела Ольга Огнева



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

К сожалению 16-й номер ПГ мы так и не смогли выпустить в том формате, в котором выходили первые 15 выпусков, вследствие недостаточности финансирования.

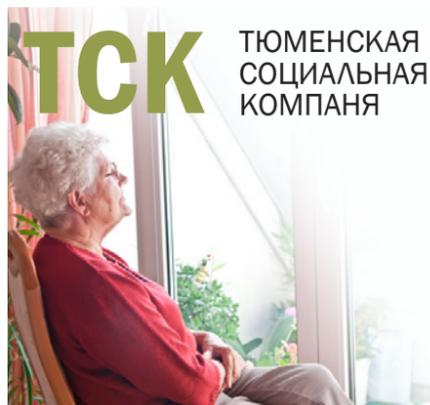
Расходов на издание в 3 раза больше, чем нам удавалось собрать с продажи рекламы. Поэтому мы вынуждены изменить формат на время поиска партнеров и спонсоров проекта ПГ. А вас, дорогие читатели, информируем, что в скором времени вы сможете приобрести ПГ в киосках Союзпечати Тюмени, в отделениях Почты России и по подписке.

Как вы знаете: основная идея издания — радовать читателей только полезными известиями, культурными событиями региона, вкусными и полезными рецептами, дачными рекомендациями, а также в каждом номере мы внимательно работаем над наиболее полезными социальными темами: развития патриотизма, сохранения крепких семей, сильного государства, правильных отношений с детьми, заботе о стариках и множестве других важных вопросов, которые улучшают качество жизни общества как на физическом уровне, так и на эмоциональном и духовном.

Мы признательны вам и вашей поддержке, и если вы выберете нас даже в платном варианте, то мы обязательно будем издавать для вас Полезную Газету, не получая никакой прибыли.

Оставить свои предложения и задать вопросы вы можете, позвонив по телефону: (3452) 587-108.

С уважением, главный редактор ПГ
Москалёв Евгений



ТСК ТЮМЕНСКАЯ СОЦИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

СПАЛЬНИ
ПРИХОЖИЕ
ГОСТИННЫЕ
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА
ПОТОЛКИ
ДВЕРИ
- входные
- межкомнатные

РАССРОЧКА БЕЗ БАНКА БЕЗ СПРАВОК И ПОРУЧИТЕЛЕЙ до 12 мес

Мы уважительно относимся к старшему поколению, поэтому дарим пенсионерам скидку 5%

БЕСПЛАТНОЕ СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

+7 (3452) 612-648

8 (929) 26-50-900

• ИСПОЛНЯЕМ РАБОТЫ ТОЧНО В СРОК

• ГАРАНТИЯ

• ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА НА ДОМУ

прием заявок с 9:00 до 18:00

СКИДКИ ДО 50%



НИКУДА НЕ НАДО ЕЗДИТЬ. ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРА У ВАС ДОМА.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

НАДЕЖНОСТЬ

ТЮМЕНСКАЯ КОМПАНИЯ

ОКНА
БАЛКОНЫ
ДВЕРИ входные
и межкомнатные
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
КУХНИ
ШКАФЫ-КУПЕ
ГОСТИННЫЕ
ПРИХОЖИЕ

ПРИДЕМ - ЗАМЕРИМ - ПРИВЕЗЕМ - УСТАНОВИМ

РАССРОЧКА

до 1 года БЕЗ банка, БЕЗ справок, БЕЗ поручителей

ГАРАНТИЯ

на работы и материалы

ЗА 2 НЕДЕЛИ

выполнение заказа

запись на **БЕСПЛАТНЫЙ** замер с 9-00 до 18-00



7 (3452) 588-122
8-929-265-09-07

СКЛАД МАГАЗИН
ОДЕЖДЫ И ОБУВИ

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

КУРТКИ ОТ 500 руб.

ОБУВЬ ОТ 300 руб.

ПЛАТЬЯ ОТ 150 руб.

СПЕЦОДЕЖДА ОТ 800 руб.

НОСОЧНО-ЧУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТ 15 руб.

☎ 616-217 • Ул. Новаторов, 36 • Режим с 8.00 до 20.00



ОКНА И ДВЕРИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ОКНА от 4600р.

(стоимость изделия)

ДВЕРИ м/к от 1600р.

(стоимость полотна)

ДВЕРИ МЕТАЛЛ. ОТ 6200р.

(стоимость изделия)

ШКАФЫ КУПЕ от 6200р.

(стоимость изделия)

КУХНИ от 10000р.

(за п.г. метр)

ЗАПИСЬ НА ЗАМЕР
ежедневно с 9 до 18

+7 (3452) 61-10-70
8 (929) 265-01-09



Социальные льготы
для пенсионеров

МЫ ИЗ ТЮМЕНИ
МЫ РЯДОМ
МЫ ПУНКТУАЛЬНЫ

Рассрочка без % банка
без справок и поручителей

Скay Max

БАТУТНЫЙ ЦЕНТР

**ВЫ МОЖЕТЕ
ПОСМОТРЕТЬ,
ПОЩУПАТЬ,
ПОЛЕТАТЬ,
ПОКУВЫРКАТЬСЯ.**

**— А ТЫ СЛЫШАЛ, ЧТО
В SKYMAX
ЕСТЬ СКАЛОДРОМ
7,5 МЕТРОВ?!**



СКАЛОЛАЗАНИЕ — вид спорта и вид активного отдыха, который заключается в лазании по естественному (скалы) или искусственному (скалодром) рельефу. Развивает гибкость, координацию, тренирует все мышцы, учит продумывать свои действия.

400 руб. — 1 занятие, **2000 руб.** — 8 занятий, **2500 руб.** — 12 занятий.

Так же у нас есть безлимитное посещение нашего центра куда входят батуты, скалодром, аэрохоккей, виртуальная реальность и магнитик в подарок.



Все наверное помнят, как в детстве прыгали на бабушкиной кровати, да-да, именно на той, которая была из железной сетки, я вот точно прыгала. Восторгу не было предела, а теперь так здорово, что есть батутный центр, где можно вдоволь напрыгаться детям и взрослым! Где самые крутые инструктора! Мой сын Ванечка с радостью посещает занятия, готов прыгать хоть целый день. Во-первых снимается напряжение в теле ребенка, нормализуется кровообращение, всегда после прыжков приятная усталость. И, во-вторых — самое важное это то, что ребенок лучше чувствует границы тела, а это очень важно для развития. Ну и, конечно, улучшается память. Ванечка всегда идет на занятие с предвкушением праздника и свободы, ведь можно прыгать сколько хочешь и как хочешь, экспериментировать разные падения, а это он очень любит да и другие дети тоже. При этом очень развивается воображение. Что еще сказать? Ощущение полета оно всегда завораживает, в детстве всегда хочется летать и именно здесь мечта вашего ребенка становится реальностью.

Оксана Гавриловская

У НАС:

- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БАТУТЫ;
- КОММЕРЧЕСКИЕ БАТУТЫ;
- ПОДИУМЫ ДЛЯ ПРЫЖКОВ;
- ПОРОЛОНОВАЯ ЯМА;
- SLACKLINE;
- BALANCE BOARD;
- ГИМНАСТИЧЕСКИЕ КОЛЬЦА;
- СКАЛОДРОМ.

УСЛУГИ:

- АРЕНДА ЗАЛА, ДЕТСКИЕ И КОРПОРАТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ (АНИМАТОР);
- САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ;
- ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ОТ 3 ЛЕТ И СТАРШЕ (С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ТРЕНЕРОМ);
- ПОДГОТОВКА ДЛЯ СНОУБОРДИСТОВ, ЛЫЖНИКОВ, РОЛЛЕРОВ.

НАШИ СКИДКИ

ПОНЕДЕЛЬНИК: прыгай вдвоём плати за одного 500 руб.;
ВТОРНИК: день школьника 250 руб./час;
СРЕДА: день студента 250 руб./час;
ЧЕТВЕРГ: семейный день, взрослый + ребенок 500руб;
СПЕЦ ПРЕДЛОЖЕНИЕ: безлимит стоимостью 800 руб. в который входит, батут, скалодром, виртуальная реальность и Аэрохоккей.

- Годовые абонементы от **16000 руб.**
- Месячные абонементы от **2000 руб.**
- Разовые посещения
- Индивидуальные тренировки
- Групповые тренировки.



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС, И ВЫ УЗНАЕТЕ САМЫЕ СВЕЖИЕ НОВОСТИ И ДЕЙСТВУЮЩИЕ АКЦИИ.

Наш адрес:
г. Тюмень ул. Демьяна Бедного, 96 стр. 6/1
(3452) 612-350
vk.com/skymaxtmn
tumen.skymax.pro/batut

ВЫ ГОТОВЫ К ПОЛНОМУ ПОГРУЖЕНИЮ В МИР ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ?

ТОГДА, ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ К НАМ! НАШ АТТРАКЦИОН ПОЗВОЛИТ ВАМ НЕ ПРОСТО ПОГРУЗИТЬСЯ В ВИРТУАЛЬНУЮ РЕАЛЬНОСТЬ, НО И ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ С НЕЙ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ.

Датчики движения и большое количество сенсоров, встроенных в шлем и игровые контроллеры позволяют с высокой точностью отслеживать движения игрока. Теперь, Вы не просто посторонний наблюдатель, теперь, Вы в центре событий и можете исследовать виртуальные миры и играть в виртуальные игры, свободно и безопасно передвигаясь в игровой зоне. Шлем HTC VIVE позволяет более точно настраивать изображение для людей с дефектом зрения, надевать его можно прямо поверх очков. Стоит только надеть шлем HTC VIVE, как Вы попадете в мир, полный сюрпризов. Вас ждет большой ассортимент игр для разных возрастов и разных жанров. Ассортимент игр постоянно обновляется.



АКЦИЯ

У ТЕБЯ СЕГОДНЯ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ?

Тогда приходи к нам и получи скидку на 1 игру виртуальной реальности по цене 150р. за 100р.!

ЕСЛИ ТЫ ПРАЗДНУЕШЬ СВОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ В БАТУТНОМ ЦЕНТРЕ, получи 1 игру виртуальной реальности в подарок!

Скидка действует 3 дня до и 3 дня после Дня рождения! День рождения необходимо подтвердить документами!

Цена за 1 игру – 150, при покупке 3-5 игр – 120р/за игру, при покупке 6-9 игр – 100р/игру, при покупке от 10 игр – 80р/игру, продолжительность игры 8-10 минут.

☎ 8-909-182-99-44, Дарья.



ВНИМАНИЕ!

ВСТУПАЙ В НАШУ ГРУППУ В КОНТАКТЕ «Виртуальная реальность HTC VIVE в Тюмени» vk.com/htc_vive_72. Будь в курсе новостей, принимай участие в розыгрышах и акциях, получай подарки!